



POLAND - OD-WAGA Foundation for People with Obesity Disease

The OD-WAGA* Foundation for People with Obesity Disease was established in April 2014 due to the initiative of Magdalena Gajda** who is the **first in Poland Public Advocate for People with Obesity Disease Rights** and represents Poland in the **European Patient Council** at the European Association for the Study of Obesity (EASO). * **OD-WAGA** - the word "odwaga" means courage and tenacity in pursuing goals; in Polish, the prefix "od-" means "reducing", "minimizing" and the noun "waga" means "weight", therefore in this context OD-WAGA refers to the process of body mass reduction.



**** Magdalena Gajda** – has been a PR and CSR professional for more than 20 years, also working as a journalist (areas of expertise: health, social issues, ill and disabled people); is an author of more than 1.5 thousand of articles; since 2003 she has been working for the Polish NGOs; has been suffering from severe obesity since she was a child; in 2010, with the weight of 136 kg, she underwent a bariatric surgery procedure; now her weight is about 80 kg.

The Foundation motto is:

You are not a Fatty. You Suffer from Obesity Disease.

This motto covers also the Foundation's mission: We want Poland to become a country where obesity is recognized as a complicated, health and life-threatening disease which is properly and safely treated by specialists and the Poles with obesity disease receive the proper healthcare and social support as well as they are treated with the same respect as other people.

The main goals of the OD-WAGA Foundation include:

- protection of human, patient and civil rights of people suffering from obesity;
- providing different kinds of assistance for people of all ages who suffer from obesity and for their families/caregivers in their everyday life and fight against the disease as well as assistance for the cooperating professionals of different disciplines;
- establishing the national system for prevention, diagnosis, treatment and rehabilitation of obesity as well as the healthcare system for persons with obesity disease in Poland.

The OD-WAGA Programs:

We pursue our goals through, among others, social campaigns, media campaigns, workshops and trainings carried out under **3 main programs**:

- 1/ "I eat healthy with OD-WAGA!" – the goal: promoting healthy eating;
- 2/ "I am active with OD-WAGA!" – the goal: promoting physical activity (in-home, out-of-home, active rest, sport);
- 3/ "I fight for my rights with OD-WAGA!" – the goal: protecting rights of people with obesity disease, including undertaking actions for adapting the public space and services for their needs.

The OD-WAGA Foundation is an expert organization.

The Foundation's policy and actions are set by the **Committee of Experts** – doctors, obesity disease researchers, psychologists, nutrition professionals, labor market experts, journalists etc. The Committee's work is led by the Chairman – **prof. dr hab. Mariusz Wyleżół** – the most recognized Polish bariatric surgeon, while the President of the Polish Association for the Study of Obesity, **prof. Magdalena Olszanecka-Glinianowicz** is one of the Committee Members. The **Polish Association for the Study of Obesity** supervises activities and information distributed by the Foundation. The **OD-WAGA** Foundation is the Social Partner of the **Parliamentary Group on Counteracting Obesity**.

PLEASE!
Let's build
the Polish Support Center
for People with
Obesity Disease
together!



Our Center is the first center in Poland where people with obesity disease and their next-of-kin will receive, among others:

- information on obesity disease and treatment methods confirmed by the best professionals;
- contact details of reliable doctors and healthcare centers where obesity is treated;
- legal advice and organizational assistance in the fight against persons, companies and institutions discriminating people with obesity disease.

Please!
Donate for
the Support Center:
OD-WAGA

Foundation for People
with Obesity Disease
Al. Dwudziestolatków 20/67
02-157 Warszawa
www.od-waga.org.pl

Bank Account No.:
BGŻ SA
56 2030 0045 1110 0000 0381 4010
Transfer Title: Support Center

Fundacja Osób Chorych na Otyłość OD-WAGA

powstała w kwietniu 2014 r. z inicjatywy **Magdaleny Gajda***, która jest pierwszym w Polsce **Społecznym Rzecznikiem Praw Osób Chorych na Otyłość** oraz **przedstawicielem Polski w Europejskiej Radzie Chorych na Otyłość** przy Europejskim Towarzystwie Badań nad Otyłością.



* **Magdalena Gajda** – od ponad 20 lat specjalistka ds. komunikacji społecznej, PR i CSR, a także dziennikarka prasowa i internetowa, (specjalizacje: zdrowie, sprawy społeczne, osoby chore, niepełnosprawne); autorka ponad 1,5 tys. artykułów; od 2003r. pracownik polskich organizacji pozarządowych; od dzieciństwa chora na otyłość olbrzymią; w 2010r. przy wadze 136kg, poddała się zabiegowi chirurgicznego leczenia otyłości; obecnie waży ok. 80kg.

**Fundacja OD-WAGA działa pod hasłem:
Nie jesteś grubasem. Jesteś chory na otyłość.**

W hasle tym mieści się Misja Fundacji OD-WAGA: *Dążymy do tego, aby Polska stała się krajem, w którym otyłość uznana jest za skomplikowaną, groźną dla zdrowia i życia chorobę prawidłowo i bezpiecznie leczoną przez specjalistów, a Polacy chorzy na otyłość otrzymali odpowiednie wsparcie medyczne i socjalne oraz traktowani byli z takim samym szacunkiem jak inni ludzie.*

Główne cele działalności Fundacji OD-WAGA:

- obrona praw człowieka, pacjenta i praw obywatelskich osób chorych na otyłość;
- udzielanie różnego rodzaju pomocy w życiu codziennym i w walce z chorobą osobom chorym na otyłość w każdym wieku, ich rodzinom, opiekunom, a także współpracującym z nimi profesjonalistom różnych dziedzin;
- doprowadzenie do powstania w Polsce: narodowego systemu profilaktyki, diagnostyki, leczenia i rehabilitacji otyłości oraz opieki nad chorymi na otyłość.

Programy Fundacji OD-WAGA:

Fundacja realizuje swoje cele poprzez 3 główne programy społeczne:

- 1/ „**Odżywiam się z OD-WAGĄ!**” – cel: promocja zdrowego żywienia w polskich rodzinach;
- 2/ „**Ruszam się z OD-WAGĄ!**” – cel: promocja aktywności ruchowej (domowej, aktywnego wypoczynku, sportu itp.) wśród Polaków;
- 3/ „**Walczę o swoje prawa z OD-WAGĄ!**” – cel: obrona praw chorych na otyłość, w tym: podejmowanie działań nad rzecz dostosowania systemów prawnych oraz przestrzeni i usług publicznych do potrzeb tej grupy społecznej.

Fundacja OD-WAGA to organizacja ekspercka.

Politykę działań Fundacji wyznacza Komitet Ekspertów - lekarzy, badaczy choroby otyłości, specjalistów ds. żywienia, specjalistów ds. rynku pracy i przedstawicieli innych obszarów życia społecznego. Pracami Komitetu kieruje **Przewodniczący – dr hab. Mariusz Wyleźń**, profesor Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej w Warszawie, a zasiada w nim m.in. **prof. dr. hab. Magdalena Olszanecka-Glinianowicz**, **Prezes Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością**. Opiekę merytoryczną nad działaniami Fundacji sprawuje **Polskie Towarzystwo Badań nad Otyłością**. Fundacja **OD-WAGA** jest **Partnerem Społecznym Parlamentarnego Zespołu ds. Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Otyłości**.

PROSIMY!
Zbuduj z nami!
Centrum Pomocy
Chorym na Otyłość



Centrum Pomocy
Chorym na Otyłość

to pierwsza w Polsce placówka, w której chorzy i ich bliscy otrzymają: • poświadczoną przez specjalistów, rzetelne informacje o chorobie otyłości i metodach jej leczenia; • adresy lekarzy, placówek medycznych, w których leczy się otyłość; • pomoc organizacyjną, psychologiczną, prawną itp.

W każdej polskiej rodzinie
któs choruje na otyłość!
Pomóż swoim bliskim!

Przełącz darowiznę
na Centrum Pomocy!

Fundacja
Osób Chorych na Otyłość
OD-WAGA

Al. Dwudziestolatków 20/67
02-157 Warszawa
www.od-waga.org.pl

Nr rachunku:
BGŻ SA
56 2030 0045 1110 0000 0381 4010
Tytuł przelewu: Centrum Pomocy