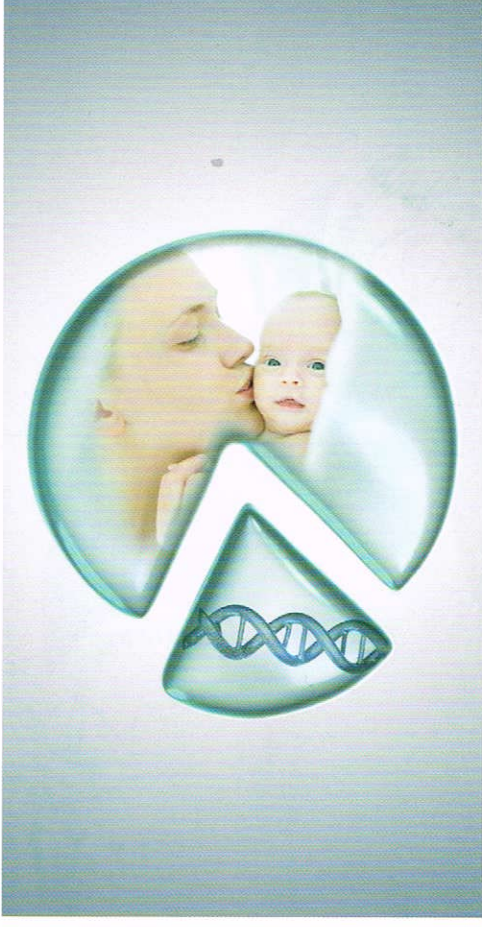


Geny to nie wszystko. Zadbaj o jego przyszłość.



Dlaczego 1000 pierwszych dni?

Czy wiesz, że geny tylko częściowo determinują zdrowie Twojego dziecka? **Pierwszych 1000 dni to wyjątkowy czas, w którym masz realny wpływ na jakość jego życia teraz i... w przyszłości.** Dzięki prawidłowemu żywieniu programujesz zdrowie dziecka na kolejne lata.

Czym jest programowanie żywieniowe we wczesnym okresie życia?

Dzisiaj już wiemy, że żywienie we wczesnym okresie życia ma ogromny wpływ na programowanie zdrowia najmłodszych. **Kluczowym etapem jest okres, w którym dziecko rozwija się w łonie matki, a następnie pierwsze lata jego życia.** To, w jaki sposób żywią się przyszłe mamy i co później podają swoim maluchom, wpływa na zdrowie dzieci w dorosłym życiu.

Czym grozi nieodpowiednie żywienie we wczesnym okresie życia?

Jeżeli jakość oraz ilość posiłków jest nieodpowiednia, szczególnie w trakcie ciąży, a następnie podczas pierwszych lat życia dziecka, może to prowadzić do trwałych zmian w procesach metabolicznych. Takie postępowanie może zwiększać u dziecka predyspozycję np. do otyłości, cukrzycy lub choroby wienicowej w późniejszym okresie życia.

Gdzie należy szukać pomocy?



Zdajemy sobie sprawę, że nie jest łatwo żywić dziecko zgodnie z zaleceniami. W oparciu o najnowsze doniesienia naukowe wraz z ekspertami przygotowaliśmy platformę edukacyjną www.1000dni.pl. Znajdziesz na niej pomocne informacje oraz zalecenia żywieniowe dla Twojego dziecka.

Wspólnie zadbajmy o prawidłowe żywienie najmłodszych!