



NAZWA	ADRES	GODZINY OTWARCIA	TELEFON	ADRES E-MAIL	STRONA WWW	INFORMACJE	PRZYKŁADOWE WYDARZENIA/PROJEKTY/ZAJĘCIA	OFERTA
Centrum Społeczne PACA 40	ul. Paca 40 04-368 Warszawa Praga-Południe	Pon.-Pt. 10.00-20.00 Sob. 10.00-18.00	607 737 545 22 118 17 68	karolinak@cal.org.pl	www.centrumpaca.pl www.facebook.com/Paca40	Miejsce skupiające mieszkańców Grochowa, przestrzeń spotkań różnych ludzi i inicjatyw działających na rzecz grochowskiej społeczności. Można tutaj poznać sąsiadów i aktywistów, zaangażować się w lokalne przedsięwzięcia, zrealizować własne pomysły, wziąć udział w warsztatach, otwartych spotkaniach, imprezach kulturalnych lub też po prostu wypić kawę, przeczytać prasę lokalną, przejrzeć ogłoszenia drobne i zagrać w planszówki.	1. Dla seniorów -zajęcia z obsługi komputera, gimnastyka dla seniora, spotkania kawiarniane koncentrujące się wokół historii Grochowa, spotkania międzypokoleniowe, kursy komputerowe 2. Dla rodzin -pracownia Montessori(zajęcia pedagogiczne), angielski dla dzieci, Klub rodziców MaTa. 3. Dla młodzieży -angielski, pogotowie lekcyjne, warsztaty fotograficzne, warsztaty artystyczne "Sztuka społeczności". 4. Dla wolontariuszy - dla osób w każdym wieku, rozwijanie umiejętności twórczych. 5. Dla wszystkich - gry planszowe, kooperatywa sąsiedzka, rękodzieło - kreatywne czwartki i decoupage, kurs komputerowy i poradnictwo zawodowe, Punkt Informacji Obywatelskiej, porady dla dłuźników, warsztaty malarskie, garażówki, biblioteka sąsiedzka, tai-chi, joga, pilates, pantomima, kawiarenka językowa. Zajęcia inicjowane i realizowane nieodpłatnie przez wolontariuszy. Program działań jest stale aktualizowany - zapraszamy do zgłaszania swoich pomysłów na projekty.	Przestrzeń oraz w miarę możliwości sprzęt (rzutnik, flipchart, kawę z ekspresu), salę ze sceną i miejscami dla około 100 osób, przestrzeń wystawienniczą, salkę dla dzieci, trzy pomieszczenia na szkolenia.
WARSZTAT Centrum Komunikacji Społecznej m.st. Warszawy	pl. Konstytucji 4 00-552 Warszawa Śródmieście	Pon.-Pt. 08.00-20.00, (w weekendy w zależności od potrzeb)	22 44 33 493	warsztat@um.warszawa.pl	http://warsztatwarszawski.blogspot.com www.facebook.com/warsztatwarszawa	WARSZTAT to miejsce spotkań i dialogu, przestrzeń wypracowywania nowych rozwiązań w zakresie współpracy i komunikacji społecznej. Wszystkie cele realizowane są przez debaty, szkolenia, konsultacje i inne twórcze spotkania organizowane dla mieszkańców.	Projekty jednorazowe i cykliczne: Szkoła dobrego życia-warsztat asertywności; Klub ojca; Fotografia dla Nairobi; Światowy tydzień upowszechniania karmienia piersią; Szkoła Dobrego Życia; Szlachetna Paczka; Konsultacje dla właścicieli lokali; Teatr seniorów; Funkcjonowanie Rady Osiedli -debata; warsztaty filmowe; Zajęcia integracyjne; Projekt Szczęście; Spotkanie z psychologiem; Porady dla cudzoziemców.	Przestrzeń wyposażona w nagłośnienie, sprzęt audiowizualny, bezpłatny internet. Ponadto parter dostosowany jest do potrzeb osób niepełnosprawnych.
Centrum Integracji Mieszkańców "Bartłomieja"	ul. Bartłomieja 3 02-683 Warszawa Mokotów	Pon.-Pt. 08.00-16.00 Pon.-Pt. 08.15-15.15 (Klub Aktywności Zawodowej)	22 852 61 30 22 857 30 03 Klub Aktywności Zawodowej	centrum.bartlomiejaa@opsmokotow.pl klub.aktywnosci.zawodowej@opsmokotow.pl jan.kaminski@opsmokotow.pl	www.opsmokotow.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=92&Itemid=76	Centrum zajmuje się aktywizacją społeczną, głównie mieszkańców Służewca. Prowadzone są zajęcia stałe i jednorazowe skierowane do różnych grup mieszkańców. Obecnie prowadzone są zajęcia dla dzieci, kobiet wychowujących dzieci, rodziców i seniorów. Zajęcia są organizowane samodzielnie lub we współpracy z fundacjami i innymi placówkami działającymi w ramach Dzielnicy Mokotów. Udzielane są bezpłatne porady przez psychologów i prawników. Centrum prowadzone jest przez Klub Aktywności Zawodowej, który pomaga osobą poszukującym pracy.	Warsztaty dla mieszkańców Służewca; Spotkania Klubu Mam: warsztaty dla rodziców, szkoła dla rodziców czyli spotkania tematyczne z psychologiem, grupy zabawowe, kuferek z pomysłami, hopsasanki, czyli eksperymentowanie na dywanie, czytanko.	Klub Aktywności Zawodowej ma do dyspozycji: prasę z ogłoszeniami, stanowiska komputerowe połączone z internetem, telefony, istnieje możliwość wydrukowania i kopiowania niezbędnych dokumentów.
Mokotowskie Centrum Integracji Mieszkańców	ul. Woronicza 44 a Mokotów	Pon.-Pt. 8.00 - 21.00 Sob. - 12.00-16.00 (weekendy w zależności od potrzeb)	22 56 51701 (Centrum), 22 565 19 24 (Wydział)	wsz.woronicza@mokotow.waw.pl	www.facebook.com/pages/Mokotowskie-Centrum-Integracji-Mieszkańców/3506004349698517?ef=ts www.mokotow.waw.pl	MCIM - miejsce na Mokotowie, które rozpoczęło swą działalność w marcu 2011 roku.MCIM działa przy Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów. W przylutnych pomieszczeniach realizowana jest bogata oferta dla mieszkańców. Różnorodne programy, warsztaty, prelekcje, wykłady, koncerty, porady, grupy wsparcia itp. to formy organizacji czasu wolnego i rozwijania zainteresowań bywalców. Tu każdy kto ma trochę czasu, jakiś pomysł, coś potrafi, chciałby z innymi podzielić się swą umiejętnością może przyjść i jest mile widziany.	1. Zajęcia dla seniorów: Mokotowski Uniwersytet III. Wieku; Warsztaty Literackie; Teatr Poetycki; Mokotowski Klub Seniora; Harcerski Krag Seniorów. 2. Zajęcia dla dzieci i młodzieży: taniec, zajęcia dla dzieci z rodzicami. 3. Dla dorosłych: porady prawne, psychologiczne, finansowe, coaching, doradctwo zawodowe, konsultacje z zakresu depresji, punkt informacyjny dla osób niepełnosprawnych, warsztaty dla rodziców, wieczory poetyckie, cykliczne spotkania kulturalne. Dla sąsiadów dodatkowo: spotkania brydżowe, kawiarenka. W centrum odbywają się też spotkania członków Partnerstwa dla Mokotowa - "Moje Wierzbno". W MCIM jest sala komputerowa, e-pracownia (sala przystosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych), siłownia.	Centrum udostępnia bezpłatnie pomieszczenia (sala konferencyjna na 80 osób, 2 sale warsztatowe, pokoje konsultacyjne) na inicjatywy lokalne organizowane przez mieszkańców Mokotowa i organizacje pozarządowe. W lokalu działa ogólnodostępna pracownia komputerowa (e-pracownia) oraz siłownia.
Klub Osiedlowy SURMA filia Osrodka Kultury Ochoty	Filia Osrodka Kultury Ochota ul. Białobrzaska 17 02-364 Warszawa	Pon.-12.00-20.00 Wt.-Śr.-10.00-20.00 Cz.-Pt.-12.00-20.00	22 823 04 32 500 196 751 G.Gnatowska	surma@oko.com.pl grazyna.gnatowska@oko.com.pl malgorzata.tomaszewska@oko.com.pl	www.surma.com.pl	Misja Klubu Surma jest spotkanie z drugim człowiekiem, budowanie wspólnoty sąsiedzkiej, wspieranie mieszkańców w podejmowaniu inicjatyw lokalnych. Klub proponuje spotkania dla mam i dzieci w wieku 0-3 r.oraz dla dzieci od 5-10 r. wraz z rodzicami i opiekunami. Dla młodzieży i dorosłych: rękodzieła artystyczne, zabawy cyrkowe, bezpłatną pomoc przy załatwianiu spraw urzędowych, mieszkaniowych czy spadkowych. Dla seniorów: naukę języków obcych, spotkania, naukę obsługi komputera. Akcje sąsiedzkie: Dzień Sąsiada, Podwórkowa Gwiazdka oraz cykl sąsiedzkich spotkań. Organizowany jest Wolontariat. Imprezy urodzinowe (wynajem sali).	Projekty: dla dzieci - Pierwszy krokczek; Grupa Cyrkowa dla młodzieży i dorosłych - Babska Manufaktura; Grupa Cyrkowa; Punkt Informacji Obywatelskiej; dla seniorów - Język angielski 60+; Język niemiecki 60+; Klub Kobiet "Białobrzaska"; Kurs komputerowy; dla sąsiadów w każdym wieku - Dzień Sąsiada; Podwórkowa Gwiazdka; Sąsiadówka, partnerstwo lokalne - Koalicja na rzecz Ochoty;	Wynajem sal w godzinach wolnych od zajęć, także soboty i niedziele.
Centrum Samopomocy Mieszkańców "Sami Sobie"	ul. Tarczyńska 11 Ochota	Pon. -11.00-20.00, Wt. -14.00-20.00, Śr. -11.00-20.00, Czw. -14.00-20.00, Pt. 11.00 -16.00 (weekendy oraz dodatkowe godziny wedle potrzeb)	22 659 62 71	tarczynska11@urzedochota.waw.pl	http://tarczynska11.blogspot.com	Miejsce od sąsiadów dla sąsiadów. Celem Centrum jest rozpoznawanie potrzeb oraz animowanie i aktywizowanie mieszkańców poprzez organizowanie poradnictwa, zajęć czy warsztatów, a także wspieranie lokalnych inicjatyw i organizacji pozarządowych działających na rzecz mieszkańców Ochoty.	Zajęcia dla dorosłych np.: wymieniałnia książek, klub książki "Poczytaj z sąsiadem", kurs i konsultacje komputerowe dla seniorów; języki (chiński, rosyjski), zajęcia malarskie, robótki ręczne, brydż. Zajęcia dla dzieci np.: teatr eksperymentalny, pomoc w lekcjach. Porady i warsztaty: punkt porad obywatelskich, wsparcie psychologiczne, doradztwo zawodowe, pracownia dobrych rodziców. Grupy samopomocowe: dla osób po kryzysach psychicznych, dla osób cierpiących i zagrożonych depresją. Oraz wszystkie inne zajęcia i spotkania, które chcą realizować mieszkańcy, wolontariusze i organizacje pozarządowe.	Lokal o powierzchni 37 m2,mini-zaplecze kuchenne, czajnik, naczynia, kawa, herbata, komputery (5 szt.)

Zestawienie przygotowane przez Wydział Inicjatyw Społecznych, Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu m.st. Warszawy. Stan na 15 stycznia 2014 r.

Kontakt: inicjatywa@um.warszawa.pl