



JAKUB FURMANEK

✉ jfurmanek409@gmail.com

☎ 500 110 196

📍 Lublin, Polska

📅 28/09/2002

UMIEJĘTNOŚCI

- sprawna obsługa programów z pakietu Microsoft Office
- praca w zespole
- planowanie i organizowanie
- perswazja
- zaawansowana obsługa komputera
- umiejętności miękkie
- sprawność w dziedzinie informatyki
- zastosowanie wiedzy psychologicznej w realnych sytuacjach

ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

- angielski zaawansowany
- polski ojczysty

ZAINTERESOWANIA

Psychologia w obszarze społecznym, socjologia, informatyka w zakresie budowy komputerów i hardware'u, literatura fantastyczna, w szczególności gatunek post-apo, literatura z gatunku horror, w szczególności powieści Stephena Kinga, projektowanie oraz ogólnie rynek gier komputerowych, kinematografia fantastyczna, nowe technologie związane z komputerami, geo-polityka, muzyka z gatunku rock, alternatywny i klasyczny, a także metal oraz hip-hop (zespoły takie jak Linkin Park, Disturbed, Twenty One Pilots, Eminem).

Jestem osobą punktualną i sumienną w wykonywaniu swoich obowiązków. Dobrze radzę sobie w kontakcie z ludźmi, zarówno ze współpracownikami, jak i klientami, ale nie przeszkadza mi praca samemu. Moją mocną stroną jest zdecydowanie wykorzystywanie umiejętności miękkich, związanych z kontaktem z innymi, jednakże praca fizyczna lub mechaniczna, powtarzalna, nie stanowi dla mnie problemu. Szybko uczę się nowych umiejętności, potrzebnych na danym stanowisku i potrafię się dostosować. Posiadam status ucznia.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

06.2022 – 06.2022

Asystent lodziarni | Grycan | Lublin, CH Plaza

Zmywanie naczyń, wydawanie zamówień, sprzątanie lokalu, jak i stolików dla klientów.

07.2022 – 07.2022

Merchandiser | Zara | Lublin, CH Vivo

Układanie towaru, dbanie o porządek w sklepie, przyjmowanie dostaw, obsługa przymierzalni.

08.2022 – 08.2022

Magazynier | Maxi Zoo | Lublin, CH Olimp

Przyjmowanie dostaw, obsługa paleciaka, rozkładanie towaru, obsługa magazynu.

06.2023 – 08.2023

Promotor | Coca-Cola | Lublin

Przeprowadzanie akcji marketingowych, spisywanie raportów z przebiegu akcji, promocja firmy oraz jej produktów. Także wydawanie próbek promocyjnych w takich miejscach jak m. in. Plac Litewski, Ogród Saski, a także podczas Karnawału Sztukmistrzów w Lublinie.

08.2025 – 09.2025

Praktykant | Fundacja Katharsis | Lublin

Udział w sesjach terapeutycznych, tworzenie podsumowań sesji dla klientów Fundacji, projektowanie materiałów graficznych dla klientów Fundacji, porządkowanie księgowości Fundacji, praca kreatywna związana z przyszłymi akcjami Fundacji.

10.2025 – 11.2025

Prowadzący warsztat | Towarzystwo Nowa Kuźnia | Lublin

Przeprowadzanie warsztatów dla dzieci z klas 4-8 szkoły podstawowej dotyczących przeciwdziałaniu uzależnieniu od mediów i Internetu. Współpraca z kadrą dydaktyczną szkoły oraz psychologiem szkolnym.

WYKSZTAŁCENIE

09.2018 – 05.2021

I Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica w Lublinie |
Humanistyczna | średnie

10.2021 – 07.2026

Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie | Psychologia |
magister

09.2026 – obecnie

Niepubliczna Szkoła Policealna TEB Edukacja w Lublinie | Terapeuta
zajęciowy z elementami dogoterapii

10.2026 – obecnie

Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie | Psychologia
edukacyjna z przygotowaniem pedagogicznym | Studia podyplomowe