



YANINA MISHCHENKO

Psycholog | Psychotraumatolog (MSc.) | Psychosomatyk
Seksuolog kliniczny | Konsultant pozytywnej psychoterapii

PROFIL ZAWODOWY

Psycholog z ponad 12-letnim doświadczeniem zawodowym w pracy z dziećmi, młodzieżą, osobami dorosłymi, parami i rodzinami. W swojej praktyce łączę psychotraumatologię, psychosomatykę, seksuologię kliniczną i psychoterapię pozytywną. Prowadzę konsultacje psychologiczne, wsparcie w kryzysie i traumie, psychoedukację, pracę grupową oraz programy rozwojowe. Od 2022 roku aktywnie współpracuję jako psycholog z fundacjami i organizacjami pozarządowymi przy realizacji projektów społecznych skierowanych do migrantów i uchodźców.

KLUCZOWE KOMPETENCJE

12+ LAT Praktyka kliniczna i projektowa	TRAUMA I KRYZYS PTSD, stres, adaptacja, kryzysy emocjonalne
POZYTYWNA PSYCHOTERAPIA Basic Consultant - WAPP	WSPARCIE MIGRACYJNE Uchodźcy, adaptacja i praca międzykulturowa
RODZINA I RELACJE Pary, rodzice, komunikacja i wsparcie	PRAKTYKA WIELOJĘZyczna Polski, ukraiński i rosyjski

WYBRANE DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

2024 - obecnie	Centrum Pomocy Psychologicznej Yanina Mishchenko, Poznań ZAŁOŻYCIELKA PSYCHOLOG - Konsultacje psychologiczne dla dzieci, młodzieży, dorosłych, par i rodzin. - Praca z traumą, stresem, trudnościami migracyjnymi, objawami psychosomatycznymi i kryzysami w relacjach. - Grupy wsparcia, warsztaty, psychoedukacja i autorskie programy psychologiczne.
05.2026 - obecnie	Fundacja AKME, Poznań PSYCHOLOG PROJEKTU - „MOSTY INTEGRACJI” - Konsultacje dla dzieci, młodzieży i dorosłych z doświadczeniem migracji. - Wsparcie w kryzysach adaptacyjnych i po doświadczeniach traumatycznych; psychoedukacja i działania integracyjne.
10.2022 - 12.2025	Fundacja Barak Kultury, Poznań PSYCHOLOG PROJEKTÓW SPOŁECZNYCH - Konsultacje indywidualne i rodzinne, grupy wsparcia i warsztaty psychoedukacyjne. - Wsparcie psychologiczne dla uchodźców z Ukrainy i osób z doświadczeniem migracji.

KONTAKT

Poznań, Polska
+48 732 435 812
yanina.mishchenko@gmail.com
yaninapsycholog.pl

JĘZYKI

Polski
B2 - praktyka zawodowa
Ukraiński
Biegły
Rosyjski
Biegły

OBSZARY PRACY

- Trauma i PTSD
- Migracja i adaptacja
- Psychosomatyka
- Relacje i rodzina
- Seksuologia kliniczna
- Dzieci, młodzież i dorośli

FORMY PRACY

- Konsultacje indywidualne
- Pary i rodziny
- Grupy wsparcia
- Warsztaty i psychoedukacja
- Praca online i stacjonarna

CZŁONKOSTWO

Polskie Towarzystwo
Psychoterapii Stosowanej (PTPS)
członek - 2026
World Association for Positive
and Transcultural Psychotherapy
(WAPP)
Associate Member - 2026

YANINA MISHCHENKO

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

- 09.2024 - Fundacja Zmiana Dla Jutra, Poznań
- 06.2025 **PSYCHOLOG PROJEKTU TERAPEUTYCZNO-TEATRALNEGO**
- Warsztaty psychologiczne z elementami arteterapii i teatru.
 - Wsparcie emocjonalne oraz rozwój kompetencji społecznych i emocjonalnych.
- 11.2023 - Towarzystwo Przyjaciół Szkoły Baletowej w Poznaniu
- 12.2024 **PSYCHOLOG DZIECI I MŁODZIEŻY**
- Wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży z Ukrainy.
 - Konsultacje indywidualne i grupowe, wsparcie adaptacyjne i psychoedukacja.
- 05.2022 - Ogólnopolski Operator Oświaty, Poznań
- 08.2023 **PSYCHOLOG**
- Wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży; konsultacje dla rodziców i nauczycieli.
 - Zajęcia psychoedukacyjne i warsztaty.
- 2020 - Wonder Art, Poznań
- 2021 **PSYCHOLOG**
- Warsztaty rozwojowe dla dzieci i młodzieży oraz wsparcie psychologiczne w środowisku edukacji artystycznej.
- 2015 - Planeta Zdrowia, Kijów, Ukraina
- 2017 **PSYCHOLOG**
- Indywidualna praca psychologiczna, wsparcie emocjonalne i psychoedukacja dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

CERTYFIKOWANE SZKOLENIA I OBSZARY ZAWODOWE

- Psychoterapia pozytywna i transkulturowa - Basic Consultant
- Psychotraumatologia i interwencja kryzysowa
- Psychosomatyka i somatopsychologia
- Seksuologia kliniczna
- EMDR Europe - szkolenie Level 1
- Arteterapia
- Bajkoterapia
- TUS - Trening Umiejętności Społecznych
- Komunikacja interpersonalna

WYKSZTAŁCENIE

- 2008-2014 **Międzyregionalna Akademia Zarządzania Personalem, Kijów, Ukraina**
- Magister psychologii (dyplom z wyróżnieniem)
- 2022 **Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu**
- Nostryfikacja dyplomu magistra psychologii

STUDIA PODYPLOMOWE

- 2024-2025 **Uczelnia Biznesu i Nauk Stosowanych „Varsovia”, Warszawa**
- Psychotraumatologia - Master of Science (MSc.)
- 2023-2024 **Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego, Wrocław**
- Seksuologia kliniczna
- 2023-2024 **Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego, Wrocław**
- Psychosomatyka i somatopsychologia

WYBRANE SZKOLENIA

- 2024 **EMDR Europe - szkolenie Level 1**
- Pierwsza część podstawowego szkolenia EMDR Europe | Fundacja Vitamelius | 26 maja 2024
- Fundacja Vitamelius
- 2023 **Basic Consultant of Positive Psychotherapy**
- Oficjalne certyfikowane szkolenie podstawowe, 200 godzin - Akademia Psychoterapii w Wiesbaden (WAPP)
- 2023 **Trener Umiejętności Społecznych (TUS)**
- Szkolenie I i II stopnia
- 2023 **Komunikacja interpersonalna**
- GOKA Szkolenia
- 2022 **Arteterapia / Bajkoterapia**
- Specjalistyczne kształcenie ustawiczne

PUBLIKACJE I DZIAŁALNOŚĆ AUTORSKA

- Autorka książki „Droga do siebie. Psychologia harmonii wewnętrznej” - wydanie polskie i rosyjskie.
- Autorka workbooków psychologicznych i materiałów psychoedukacyjnych.
- Twórczyni autorskich programów wsparcia i rozwoju.