



PSYCHOTERAPEUTA, KONSULTANT TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ, (10 LAT DOŚWIADCZENIA)



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Prywatna praktyka psychologiczna, Warszawa (Polska)

03.2022 – obecnie

Psychoterapia pacjentów indywidualnych od 14 roku życia oraz par w języku angielskim, rosyjskim, ukraińskim, polskim

- Współpraca z psychiatrami i praca psychoterapeutyczna z pacjentami leczącymi się z powodu depresji, choroby Afekty wnej dwubiegunowej i innych zaburzeń psychicznych.
- Wsparcie psychologiczne i coachingu kierunkowane na przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu w ramach współpracy z LYRA Polska (ICAS) w Programie Wspierania Pracowników.
- Konsultacje psychologiczne dla rodziców dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi we współpracy z Okie-Tokie (internetowe centrum logopedii i psychokorekcji dzieci z autyzmem, jękaniem, opóźnieniem rozwoju psychicznego oraz ADHD).
- Interwencja kryzysowa i konsultacje psychologiczne we współpracy z Centrum Solidarności Białoruskiej.
- Prowadzenie warsztatów rozwojowych i superwizji dla pracowników Centrum Charytatywnego Salam-Lab, Kraków.
- Organizacja i prowadzenie programów szkoleniowych i rozwojowych.

Warsztaty psychologiczne Liudmyły Malynovskiej, Kijów. Psycholog

04.2016 – 02.2022

Obowiązki: prowadzenie konsultacji psychologicznych (indywidualnych, rodzic-dziecko, par), doradztwo ofiarom wojny w Donbasie, organizowanie i prowadzenie autorskich gier psychologiczno-biznesowych, warsztaty dla dorosłych i młodzieży, prowadzenie superwizji i warsztatów dla psychologów i konsultantów, szkolenia podnoszące kompetencje psychospołeczne w oparciu o autorskie programy i gry szkoleniowe

Prywatny przedsiębiorca, Kijów, Trener biznesu (szkolenia z gier)

10.2012 – 03.2016

Prowadzenie szkoleń offline i online z zakresu psychologii biznesu (negocjacje), rozwoju osobistego i zarządzania personelem. Trening gry.

Tematy szkoleń: Ocena personelu, Rozmowa kwalifikacyjna, Gra szkoleniowa dotycząca rozwoju 12 kompetencji „Dwunasta fala”, Szkoła Rekrutera, Adaptacja Kadry, Podstawy Zarządzania, Emocjonalne „wypalenie”. Motywacja personelu. Rozwój inteligencji emocjonalnej (EQ i IQ)



WYKSZTAŁCENIE

Kijowski Narodowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Drahomanowa

09.2000 - 07.2005, Magister psychologii

Kijowski Instytut Psychoterapii Racjonalno-Intuicyjnej

2015 - 2020, Psychoterapeuta Racjonalno-Intuicyjny

Międzyregionalnej Akademii Zarządzania Personalem

2024-2026, studia magisterskie z psychologii

Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa w Łodzi

2024 - obecnie, Studia magisterskie na kierunku „Psychologia”



DODATKOWE SZKOLENIA

- 2012 – Przeciwdziałanie syndromowi wypalenia zawodowego – 45 godz.
- 2015 – Psychokorekcja dziecięca, psychoterapia i poradnictwo psychologiczne – 40 godz.
- 2015 – Psychoterapia doświadczeń traumatycznych
- 2015 – Szkoła zawodowa: Trenerbiznesu – 50 godz
- 2015 – Psychoanaliza Jungowska – techniki w pracypsychologa
- 2015 – Psychoanaliza A. Adlera – techniki w pracypsychologa
- 2015 – Tworzenie gier psychologicznych
- 2015 – Zastosowanie kart metaforycznych (M.A.C.) w pracypsychologa
- 2016 – Psychoterapia w piaskownicy (terapiapiaskiem)
- 2016 – Szkoła psychologa-konsultanta: podstawowe metody poradnictwa i terapii – 45 godz.
- 2016 – Szkoła terapeuty rodzinnego: poradnictwo i psychoterapiarodziny – 45 godz.
- 2016 – Diagnoza zaburzeń psychicznych
- 2016 – Psychoterapia zaburzeń seksualnych
- 2016 – Psychokorekcja zaburzeń osobowości u dorosłych klientów
- 2016 – Life Coaching – 72 godz.
- 2018 – Teoria i praktyka arteterapii – 150 godz.
- 2018 – Farmakologia dla psychologów i psychoterapeutów – 15 godz.
- 2018 – Techniki NLP w poradnictwie psychologicznym i psychoterapii – 45 godz.
- 2019 – Praca z psychosomatyką – 15 godz.
- 2019 – Podstawy poradnictwa psychoanalitycznego – 12 godz.
- 2020 – Szkoła psychoterapii racjonalno-intuicyjnej – 75 godz.
- 2021 – Psychoterapia zaburzeń na poziomie nerwicowym – model CBT – 60 godz.
- 2021 – BFR vs MPO. Techniki dla psychologów i psychoterapeutów – 15 godz.
- 2025 – Konsultant terapii poznawczo-behawioralnej



ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

- ukraiński – ojczysty
- rosyjski – C1
- polski- B1
- angielski- B2



Jestem autorką 8 gier psychologicznych i biznesowych, autorką autorskich metod oraz szkoleń dla psychologów i klientów. Więcej o moich grach i metodach można znaleźć na stronie www.psygame.top

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w niniejszym dokumencie do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).