



Świadome wsparcie i komunikacja w pracy z osobami z doświadczeniem migracji

Szkolenie dla profesjonalistów

project
HOPE[®]

Organizacja: Fundacja Project HOPE Polska

Organizacja: Fundacja Project HOPE Polska

Praca w obszarze ochrony zdrowia wymaga nie tylko ogromnej wiedzy merytorycznej, ale także szczególnych kompetencji miękkich i odporności psychicznej – zwłaszcza gdy pacjentem jest osoba z doświadczeniem migracji i traumy.

Wychodząc naprzeciw tym wyzwaniom przygotowaliśmy szkolenie dla Kadry Medycznej Systemu Ochrony Zdrowia oraz personelu Otwartych Ośrodków dla Cudzoziemców i pracowników systemu Pomocy Społecznej wspierające w budowaniu własnej odporności psychicznej, komunikacji międzykulturowej i stosowaniu technik ułatwiających zrozumienie zachowań i doświadczeń osób migrujących.

Szkolenie poprowadzą specjaliści z zakresu prawa, komunikacji międzykulturowej oraz wsparcia psychologicznego.

Program szkolenia

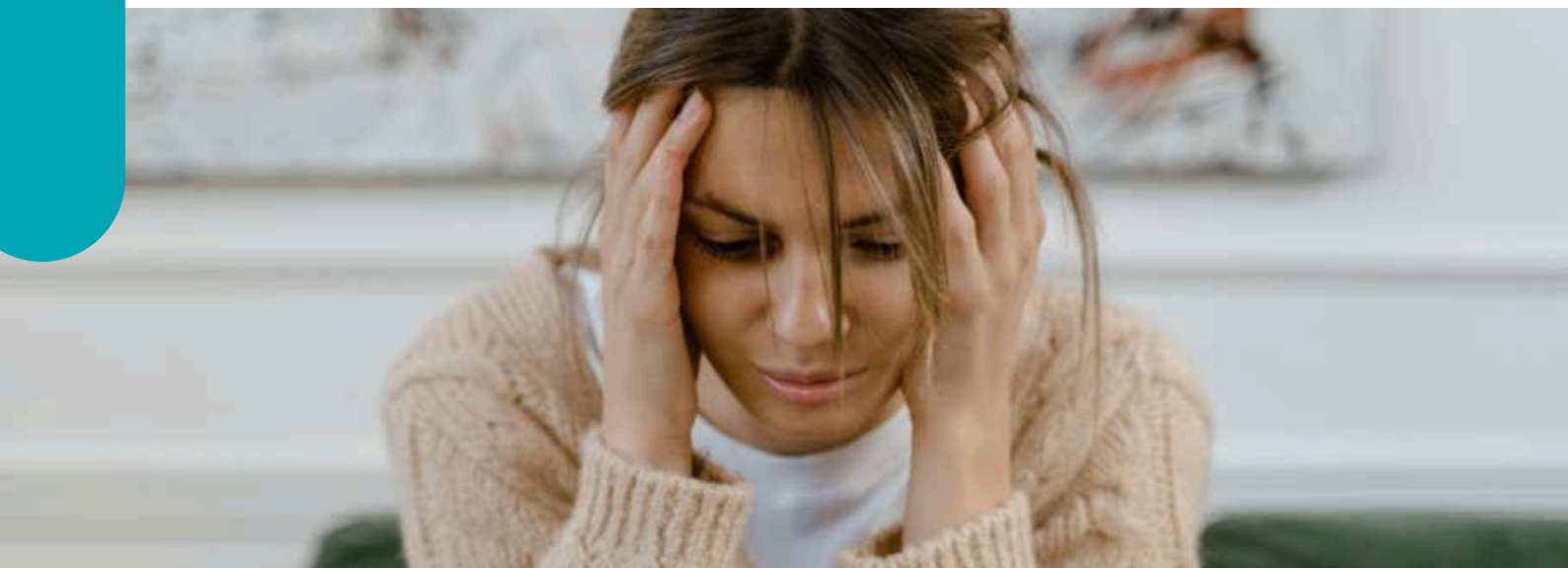
Moduł 1: Kontekst formalno-prawny i jego wpływ na zdrowie

Analiza aktualnej sytuacji prawnej i procedur uchodźczych w Polsce. Zrozumienie barier, wyzwań bytowych oraz przewlekłego stresu osób z doświadczeniem migracji, co pozwala na bardziej kompleksowe podejście do procesu wsparcia, uwzględniające pozamedyczne bariery, które mogą realnie spowalniać powrót pacjenta do zdrowia.



Moduł 2: Trauma Informed Care – Wrażliwość na trudne doświadczenia

Analiza wpływu trudnych doświadczeń oraz drogi migracyjnej na stan zdrowia fizycznego i psychicznego. Moduł obejmuje naukę budowania bezpiecznej komunikacji, która minimalizuje ryzyko retraumatyzacji.



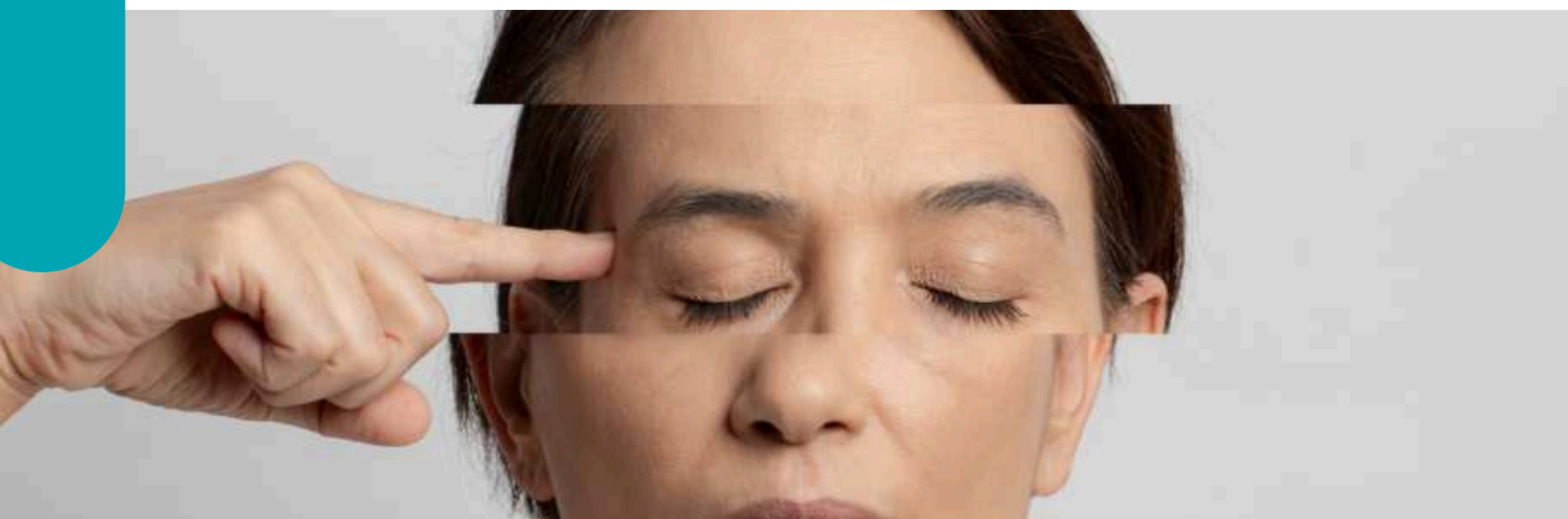
Moduł 3: Mosty zamiast barier – Komunikacja międzykulturowa

Przełamywanie barier i unikanie nieporozumień - przyjrzymy się specyficznym kodom kulturowym oraz komunikacji niewerbalnej (gesty, kontakt wzrokowy), aby budować zaufanie w relacji z osobą z doświadczeniem migracji.



Moduł 4: Siła profesjonalisty – Dobrostan i profilaktyka wypalenia

Poznaj Państwo sprawdzone strategie antywypaleniowe oraz techniki zarządzania stresem, które ułatwiają zachowanie równowagi i wypracowanie zasad higieny psychicznej w obciążającym środowisku pracy.



Terminy i lokalizacje (5 edycji tego samego szkolenia) - zapraszamy do wyboru dogodnego terminu:

1 edycja: Kraków, 11-12 września 2026

2 edycja: Białystok, 18-19 września 2026

3 edycja: Biała Podlaska, 23-24 października 2026

4 edycja: Warszawa, 25-26 listopada 2026

5 edycja: Warszawa, 27-28 listopada 2026

Informacje organizacyjne:

Udział w szkoleniu jest w pełni bezpłatny. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom obiad oraz przerwy kawowe w trakcie szkolenia. Uczestnikom spoza danej lokalizacji organizator zapewnia nocleg ze śniadaniem (pomiędzy 1 a 2 dniem szkolenia). Koszty podróży nie są zwracane.

Więcej informacji dotyczących zapisu:

pod adresem: szkolenia@projecthope.org oraz na profilu FB Fundacji Project HOPE.