

# PROGRAM

XIII MIĘDZYNARODOWE



W KRAKOWIE

19 czerwca 2026 r.

Park im. H. Jordana w Krakowie



ALEXANDER MARTINEZ

MARIUSZ KALAGA

WOJCIECH GĄSSOWSKI

DJ WIKA

ORGANIZATORZY:



PATRON HONOROWY:



Pełnomocnik Rządu  
do spraw Polityki Senioralnej



Łukasz Smółka

Marszałek Województwa Małopolskiego

WSPÓŁFINANSOWANIE:

PARTNER GŁÓWNY:

PARTNERZY STRATEGICZNI:



SPRAWIEDLIWO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU POLITYKI I - CENTRUM  
BADAŃ I SPRAWIEDLIWY OBYWATELSKIEGO W SPRAWACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
ROZWOJU ODPORNIECI OBYWATELSKIEGO NA LATA 2016-2021 PR00



GOSPODARZ:



SPRAWIEDLIWO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU POLITYKI I - CENTRUM  
BADAŃ I SPRAWIEDLIWY OBYWATELSKIEGO W SPRAWACH RZĄDOWEGO PROGRAMU  
ROZWOJU ODPORNIECI OBYWATELSKIEGO NA LATA 2016-2021



PROJEKT JEST WSPÓŁFINANSOWANY  
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA



# XIII MIĘDZYNARODOWE **SENIORALIA** W KRAKOWIE

## PROGRAM

9:00	Msza Święta w intencji Pogodnej Jesieni Życia w Kościele Mariackim
10:00	Największa parada seniorów w Europie – „SENIOR MA MOC”
11:15	<b>Uroczyste otwarcie XIII Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie:</b> Łukasz Salwarowski – Prezes Stowarzyszenia MANKO / MIRS/ Głos Seniora, Łukasz Smółka – Marszałek Województwa Małopolskiego, Elżbieta Achinger - II Wicewojewoda Małopolski, przedstawiciele władz państwowych i samorządowych. <ul style="list-style-type: none"><li>• Uroczyste przekazanie kluczy do Miasta Krakowa zgromadzonym seniorom</li><li>• Wręczenie nagród i certyfikatów dla Gmin Przyjaznych Seniorom, Uczelni Przyjaznych Seniorom oraz Ambasadorom Głosu Seniora</li><li>• Inauguracja aplikacji mobilnej Ogólnopolskiej Karty Seniora</li><li>• Magdalena Suruło – występ saksofonowy („saxophone lady”) - PSM Krzeszowice, Szkoła Przyjazna Seniorom</li></ul>
12:10	10 lat Kampanii Głosu Seniora - Bezpieczny Senior - Stop manipulacji – nie daj się oszukać Łukasz Salwarowski – Prezes MANKO / Głos Seniora / Międzynarodowego Instytutu Rozwoju Społecznego
12:20	NOŚ ODBLASKI I ŻYJ - Bezpiecznie, Stylowo, Odblaskowo - Pokaz Mody 60 + z udziałem laureatów kampanii “Stylowi Seniorzy” Głosu Seniora
12:30	Laureaci „Szansy na Sukces Senior” w Tuchowie - Gminie Przyjaznej Seniorom Małgorzata Boruch - Tarnów - Gmina Przyjazna Seniorom Wojciech Słupski - Zakliczyn
12:40	<b>MUZYCZNY KOKTAJL - WYSTĘP GWIAZDY WYDARZENIA MARIUSZA KALAGI</b>
13:40	Wykład partnera strategicznego - Fundacja Zróbmy Sobie Kraków
13:50	Występ Grupy Tanecznej „Ladies and Gentlemen” UTW “Wiem więcej” Radomsko - GPS
14:00	Wykład partnera strategicznego - Fundacja Ziko dla Zdrowia w ramach ogólnopolskiej kampanii Polska pod Ciśnieniem podejmie próbę Bicia rekordu Polski w jednoczesnym pomiarze ciśnienia. Prowadzenie: Zygmunt Chajzer



## PROGRAM

14:10	Wszyscy do tańca! – nauka tańca z Marcinem Sołtysem
14:20	Wykład partnera strategicznego ADAMED - 40 lat troski o zdrowie - od leków po działania społeczne
14:30	Występ Grupy Tanecznej Płaz z Gminy Przyjaznej Seniorom Łącko
14:40	Wykład partnera strategicznego – Fresenius Kabi Polska Sp. z o.o. (Fresubin Polska) - Jedź mądrze i ruszaj się dobrze - czyli jak zachować siłę i sprawność na lata
14:50	Występ taneczny Powiew Młodości z Gminy Przyjaznej Seniorom Żory
15:00	Wykład partnera strategicznego – AUDIKA - Dźwięki, które warto usłyszeć
15:10	Występ taneczny „Pretty Woman” – UTW OCK, Powiat Oświęcimski Przyjazny Seniorom
15:20	Dołącz do aplikacji mobilnej Ogólnopolskiej Karty Seniora i korzystaj ze zniżek!
15:30	<b>GDZIE SIĘ PODZIAŁY TAMTE PRYWATKI... - WYSTĘP GWIAZDY WYDARZENIA WOJCIECHA GĄSSOWSKIEGO</b>
16:35	Walc wiedeński w wykonaniu Marty Kubicy i Stefana Kopeć - ambasadorów kampanii Stylowi Seniorzy
16:40	Największy w Europie Pokaz Mody Stylowych Seniorów Głosu Seniora (edycja Gmina Przyjazna Seniorom)
17:20	Występ taneczny zespołu Ladies Banditos z Gminy Przyjaznej Seniorom Żory
17:30	Występ taneczny Chyże Nóżki - UTW Knurów - Gminy Przyjaznej Seniorom
17:40	Występ artystyczny zespołu Kolorowy Duet - Stowarz. Akademia III Wieku w Kłobucku - GPS
17:50	Występ taneczny „My Dream” – UTW Reda - Gmina Przyjazna Seniorom
18:00	Występ artystyczny Stanisława Wasilewskiego z Gminy Przyjaznej Seniorom Żyrardów
18:10	Występ taneczny zespołu “Baby Jagi” ze Szczawna-Zdroju
18:20	<b>ŚWIATOWE PRZEBOJE - koncert Alexandra Martineza z Filipin</b>
19:00	<b>NAJWIĘKSZE PRZEBOJE KRZYSZTOFA KRAWCZYKA - Krzysztof Bigaj</b>
19:30	<b>SENIOR MA MOC! - Międzypokoleniowa zabawa taneczna z DJ WIKĄ</b>

# PARTNERZY STRATEGICZNI

		 Twoje słuch naszą siłą		
				

# PATRONI HONOROWI

				
				
				
				
				
				
				
				
				
				
				
				

# PATRONI MEDIALNI


# PARTNERZY


# PARTNERZY


# PARTNERZY

 Filaria Krakowska ul. Krakowska 10 31-111 Kraków	 <b>KIGS</b> KRAKÓW INSTYTUT BESPOKOJNO BRANŻALNE	 Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kolobrzegu	 Krakowska Towarzystwo Opieki nad Złotoczernikami	 Stowarzyszenie mali bracia Ubogich pomagamy sobie wzajemnie
 FUNDACJA <b>A.R.T.</b>	 KRAKOWSKA AKADEMIA SZKIEŁ	 <b>OŚRODEK KULTURY</b> KRAKÓW-NOVA HUTA	 OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W RYKACH	 FUNDACJA PGF <b>Przy Tobie</b>
 <b>Kraków</b> Biuro Promocyjnej Społecznej im. Ludwika i Anny Helców w Krakowie, ul. Matekiewicza 2	 <b>ŚLĄSKI ZWIĄZEK GMIN I POWIATÓW</b>	 Miasto i Gmina Pivniczna-Zdrój	 <b>Reda</b> ... z zieloną perspektywą	 <b>OLKUSZ</b> SZKICZYSTO WIEŚĆ
 <b>USTRON</b> GORV RADOŚCI	 <b>Radomsko</b>	 <b>Zabrze</b> w sercu Śląska	 Przasnysz Przasnyszskie	 MIASTO <b>MIELEC</b>
 Miasto i Gmina Głogów Rakopolie	 Radomsko	 <b>Przemyśl</b>	 MIASTO SOCHACZEW	 MIASTO <b>DĘBICA</b>
 <b>rzeszów</b> stolica innowacji	 <b>GORLICE</b> MIASTO ŚWIATŁA	 <b>ŻORY</b>	 MAŁOPOLSKA WOJEWÓDZKA RADA BEZPIECZYSTWA KUCHLI DROGOWEGO	 <b>WolnaStrefa</b> senior
 <b>Habitat</b> for Humanity Polska	 <b>PRESTIA</b> ROZWIĄZANIA ENERGETYCZNE	 <b>OKAM</b> Make living better	 <b>OSHEE</b>	 ZRODŁA 1894 DENISKIE <b>KINGA</b> PIENIŃSKA NATURALNA WODA MINERALNA
 <b>PUMIT</b> WYKONAWCZYM	 <b>TRZY KORONY</b> KRAKÓW, KATOWICE, WARSZAWA	 Krakowska Towarzystwo Opieki nad Złotoczernikami	 <b>Lejre Spa</b> SPA & WELLNESS	 KRAKOWSKA JAZDźNIA SÓL WIELICZKA & SPA Najlepsze gwaźtwa w Krakowie
 <b>PZER</b>	 Krakowska Towarzystwo Opieki nad Złotoczernikami	 Kolegium Lekarzy Specjalistów Geriatrii w Polsce	 <b>nova care</b>	 <b>MSWIA</b>
 <b>umili</b>	 <b>MOC DŁA SENIORA</b>	 <b>mobi med</b>	 NAT WALĘPIŃSKI WYPOCZYNEK W POLSCE	 <b>FAR-MED</b> SELEKCYJNY MEDYCZNY



# MIĘDZYPOKOLENIOWY MARSZOBIEG PO ZDROWIE

IM. DR. KRZYSZTOFA CZARNOBILSKIEGO



PARTNER HONOROWY:

**kizik**



WYGRAJ VOUCHER  
NA BUTY O WARTOŚCI  
600 ZŁ

PARTNERZY:



20 czerwca 2026, godz. 10:00  
PARK JORDANA - k/JORDANÓWKI

ORGANIZATORZY:



WIĘCEJ INFORMACJI NA: [WWW.GLOSSENIORA.PL](http://WWW.GLOSSENIORA.PL)