

Fundacja ITAKA - Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych,
Fundacja LPP i RESERVED
mają zaszczyt zaprosić na konferencję:

Halo, tu zrozumienie

5 lat Telefonu Zaufania Młodych

17 czerwca 2026

Centrum Konferencyjne Zielna, ul. Zielna 37, Warszawa

Konferencja w formule hybrydowej



09:00 - 09:30 Powitalna kawa

09:30 - 09:50 Otwarcie konferencji i powitanie gości

SESJA I: 5 LAT FUNKCJONOWANIA TELEFONU ZAUFANIA MŁODYCH

09:50 - 10:20 **Telefon Zaufania Młodych – podsumowanie 5 lat działania linii i omówienie najczęściej pojawiających się tematów**

Magdalena Malison – psycholog, psychoterapeuta, koordynator merytoryczny telefonów wsparcia oraz koordynator Telefonu Zaufania Młodych.

Magdalena Wrzesień – psycholog Fundacji ITAKA, psychoterapeuta w nurcie poznawczo-behawioralnym, koordynator merytoryczny telefonów wsparcia oraz konsultant z doświadczeniem w pracy na liniach pomocowych.

10:20 - 10:30 Przerwa kawowa

SESJA II: EMOCJE NASTOLATKÓW I MŁODYCH DOROSŁYCH

10:30 - 11:00 **Dorastanie w świecie online – RAPORT „Nastolatki 3.0” NASK**

Agnieszka Ładna – doktor nauk społecznych, socjolożka. W NASK – Państwowym Instytucie Badawczym zajmuje się badaniami dotyczącymi wpływu nowych technologii i sztucznej inteligencji na edukację, rynek pracy i życie społeczne. Analizuje trendy w cyberprzestrzeni, w tym doświadczenia dzieci i młodzieży. Współautorka raportów, m.in.: „Nastolatki 3.0”, „Rodzice Nastolatków 3.0”.

11:00 - 11:30 **Kim są „młodzi dorośli”? Charakterystyka beneficjentów z grupy wiekowej 18-25 lat**

Anna Fuksiewicz – psycholog Fundacji ITAKA z ukończonym szkoleniem podyplomowym z zakresu seksuologii, psychoterapeuta w trakcie całościowego szkolenia z zakresu psychoterapii psychodynamicznej akredytowanej przez PTP, konsultantka pracująca na liniach wsparcia, swoje doświadczenie zawodowe zdobywała pracując z młodzieżą niedostosowaną społecznie, osobami dorosłymi znajdującymi się w kryzysie psychicznym.

11:30 - 12:00 **Kryzys 25-lątka i presja sukcesu**

Anna Pawlak – psycholog Fundacji ITAKA, psychoterapeutka z ukończonym I stopniem szkolenia z zakresu Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach w Centrum TSR, konsultantka pracująca na liniach wsparcia oraz jako terapeutka środowiskowa.

12:00 - 12:15 Przerwa kawowa

SESJA III: POMOC - GDZIE JEJ SZUKAĆ I DLACZEGO WARTO?

12:15 - 12:45 **Czy młodzi boją się prosić o pomoc?**

Aneta Bańkowska – psycholog i seksuolog. Od 2017 roku działa w Fundacji ITAKA gdzie pracuje z rodzinami osób zaginionych i osobami doświadczającymi kryzysu psychicznego. Od wielu lat związana z mediami, publikowała autorskie cykle w Wirtualnej Polsce i Gazeta.pl.

12:45 - 13:15 **Wsparcie psychologiczne młodzieży w centrach handlowych - klub młodzieżowy „Niebieskie Trampki”**

Dastin Suski – wiceprezes Fundacji FOSA, psycholog, psychoterapeuta rodzinny.

13:15 - 13:45 **18 lat i co dalej. Z czego wynika bezdomność młodych ludzi?**

Agnieszka Sikora – dziennikarka, pedagożka, organizatorka pomocy społecznej i założycielka Fundacja po DRUGIE.

13:45 - 14:15 **Youth workerzy – bezpośrednie wsparcie dla młodych osób**

Natalia Dziąg – youth workerka, Prezes Zarządu i założycielka Fundacji „Niestereotypowi”.

14:15 - 14:30 Podsumowanie i zakończenie wydarzenia

14:30 Obiad

REJESTRACJA:

UDZIAŁ STACJONARNY

UDZIAŁ ONLINE