

Zdrowie z Klasą to nowa inicjatywa edukacyjna na rzecz budowania odporności dzieci i młodzieży szkolnej

Warszawa, 17 września 2025 r. – Fundacja Szkoła z Klasą we współpracy z firmą AstraZeneca ogłasza nabór do nowego programu edukacyjnego *Zdrowie z Klasą* realizowanego w bieżącym roku szkolnym. Jego celem jest wzmacnianie kompetencji zdrowotnych uczniów i całych społeczności szkolnych. Program stanowi odpowiedź na alarmujący stan zdrowia dzieci i młodzieży w Polsce, zarówno w obszarze zdrowia fizycznego, jak i psychicznego. Według twórców programu *Zdrowie z Klasą* sytuacja ta wynika nie tylko z ograniczonej wiedzy na temat prawidłowych nawyków zdrowotnych, ale także z braku poczucia sprawczości młodych ludzi w prowadzeniu stylu życia właściwie wspierającego ich zdrowie.

- Siłą programu Zdrowie z Klasą jest to, że to młodzi ludzie decydują o kształcie aktywności w swoich szkołach. Wykorzystując metody wzmacniania sprawczości uczniów chcemy oddać głos młodym ludziom. Zachęcić ich najpierw do rozpoznania najważniejszych wyzwań zdrowotnych w swoich społecznościach szkolnych, a następnie przeciwdziałania im przy zaangażowaniu szerokiego grona rówieśników i nauczycieli

– powiedziała Agata Łuczyńska, prezeska Fundacji Szkoła z Klasą. – *W ten sposób chcemy oddolnie kształtować kulturę dbania o zdrowie w polskich szkołach, a poczucie wpływu wśród dzieci i młodzieży ma tu nadrzędne znaczenie.*

Szkoły odporne zdrowotnie na agendzie WHO

Idea budowania szkół odpornych zdrowotnie wywodzi się z globalnych standardów WHO i UNESCO opracowanych w ramach programu Szkoły Promujące Zdrowie, którego celem jest wspieranie pozytywnego rozwoju oraz zdrowych zachowań, takich jak aktywność fizyczna, rekreacja i zabawa, zrównoważone odżywianie czy przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży. WHO podkreśla, że wpływanie na zdrowie zaczyna się od zrozumienia, czym ono jest i praktykowania go codziennie, a szkoły, w których dzieci spędzają jedną trzecią swojego czasu, są kluczowym miejscem do kształtowania zdrowych nawyków i realizowania działań profilaktycznych.

Jednocześnie badania WHO (2023) wskazują, że w skali globalnej tylko **20% nastolatków w wieku 11–15 lat** spełnia zalecenia dotyczące minimalnej aktywności fizycznej, a **28% jest całkowicie nieaktywnych**. Wzrasta problem nadwagi i otyłości, a

złe nawyki żywieniowe stają się poważnym czynnikiem ryzyka chorób cywilizacyjnych, takich jak cukrzyca, choroby serca czy nowotwory. Z kolei UNICEF (2024) plasuje Polskę na

31. miejscu spośród 41 krajów rozwiniętych pod względem dobrostanu dzieci.

Program *Zdrowie z klasą* – odpowiedź szkół na kryzys zdrowotny młodzieży

Zdrowie z klasą to bezpłatny, całoroczny program, który ma na celu budowanie kompetencji zdrowotnych wśród dzieci i młodzieży, a tym samym wzmacnianie wspólnotowego podejścia do zdrowia w szkołach. Program został objęty honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej i w swoich założeniach jest spójny z priorytetami MEN na bieżący rok szkolny, zwłaszcza w obszarze kształtowania postaw

i zachowań prozdrowotnych oraz promowania higieny cyfrowej.

Najważniejsze elementy programu to:

- Szkolenia online i materiały metodyczne dla nauczycieli – szczególnie nauczycieli WF, biologii, edukacji zdrowotnej i psychologów, które mają na celu przygotować ich do wspierania uczniów w prowadzeniu działań prozdrowotnych w szkołach
- Pakiety edukacyjne dla uczniów i uczennic – wspierające kompetencje przyszłości: współpracę, komunikację, krytyczne myślenie
- Okrągłe Stoły o Zdrowiu – rozmowy w szkołach, w których młodzież diagnozuje swoje potrzeby i rozmawia o zdrowiu
- Szkolne Manifesty Zdrowia – dokumenty opracowane przez młodzież i zatwierdzone przez nauczycieli, zawierające propozycje działań
- Lokalne Akcje Zdrowotne – inicjatywy wdrażane na podstawie Manifestów, angażujące całą społeczność szkolną i lokalną

Kto może dołączyć?

Program „Zdrowie z klasą” jest skierowany do szkół podstawowych (klasy 4-8) oraz ponadpodstawowych z całej Polski. W tegorocznej edycji będzie mogło wziąć udział w sumie 100 placówek edukacyjnych. Rekrutacja potrwa **do 30 września 2025 r.**

Szczegółowe informacje na temat programu i rekrutacji dostępne są na stronie Fundacji Szkoła z Klasą: <https://www.szkolazklasa.org.pl/obszary/zdrowie-z-klasa/>

Zdrowie z Klasą to projekt realizowany przez Fundację Szkoła z Klasą we współpracy i dzięki finansowemu wsparciu AstraZeneca Young Health Programme.

Fundacja Szkoła z Klasą jest organizacją pozarządową z ponad 20-letnią tradycją. Wspiera nauczycieli we wprowadzaniu innowacji edukacyjnych i kształceniu kompetencji przyszłości. W jej programach wzięło już udział ponad 9 500 szkół, 120 tysięcy nauczycieli i ponad milion uczennic i uczniów.

<https://www.szkołazklasa.org.pl/o-fundacji>

Young Health Programme

Globalna inicjatywa AstraZeneca, która ma na celu zapobieganie chorobom cywilizacyjnym u dzieci i młodzieży. Program działa w 40 krajach świata i odpowiada na najpilniejsze lokalne potrzeby zdrowotne.

www.yhp.astrazeneca.com