



ANNA HRYNETS-ERIEDZHEPOVA

Psycholog | Art-coach | Pedagog | Doświadczenie w biznesie i komunikacji międzynarodowej

Tel.: +48 539 620 987 | a.eredjepova@gmail.com | Warszawa

Wiek: 40 | Języki: UA, RU, EN (B1), PL (A2)

Cel zawodowy: Praca psychologiczna i trenerska z dorosłymi, dziećmi w wieku szkolnym, koordynator projektu, wychowawca na letnim obozie

PROFIL ZAWODOWY

Psycholog i pedagog z 6-letnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i dorosłymi. Specjalizuję się w indywidualnych konsultacjach psychologicznych, arteterapii i pracy rozwojowej. Mam także doświadczenie w edukacji, coachingu, komunikacji międzynarodowej i zarządzaniu projektami.

Tworzę bezpieczną przestrzeń do samowyróżnienia, rozwoju osobistego i budowania relacji opartych na zaufaniu.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Obecnie – **psycholog, art-coach** (freelance)

Prowadzę indywidualne sesje art-coachingu oraz konsultacje psychologiczne.

Tworzę autorskie programy dla kobiet i nastolatków.

Stosuję metody arteterapii, terapii symbolami, CBT.

Wolontariusz, nauczyciel psychologii i języka angielskiego

Love Does School, Warszawa 10.2022 – 02.2024

Nauczanie i wsparcie dzieci uchodźców z Ukrainy.

Koordynacja projektu rozwoju umiejętności decyzyjnych (Harvard University).

Asystent wychowawcy

Przedszkole nr 64 im. Przyjaciół Kubusia Puchatka, Warszawa 09.2022 – 06.2023

Wsparcie adaptacyjne dzieci z Ukrainy, współpraca z wychowawcami, rodzicami i służbami psychologicznymi.

Pedagog-psycholog

Szkoła Podstawowa nr 42 im. E. Szemi-Zade, Symferopol 11.2018 – 08.2022

Specjalista ds. współpracy międzynarodowej

Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Hryhorija Skoworody w Perejasławiu 09.2017 – 12.2017

Komunikacja z partnerami zagranicznymi, przygotowanie projektów międzynarodowych, tłumaczenia.

Manager ds. reklamy / Asystent dyrektora / Manager działu realizacji / JDG

2004 – 2016, różne firmy (Symferopol, Kijów, Perejasław)

Doświadczenie w reklamie, sprzedaży, organizacji wydarzeń, rekrutacji, współpracy międzynarodowej.

WYKSZTAŁCENIE

- Magister psychologii, Narodowy Uniwersytet Pedagogiczny im. M.P. Dragomanowa, 2013
- Studia doktoranckie (psychologia rozwojowa i pedagogiczna), Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Hryhorija Skoworody w Perejasławiu, 2017
- Magister ekonomii, Narodowy Uniwersytet im. T. Szewczenki w Kijowie, 2009

SZKOLENIA I KURSY

- Art-coaching w zawodach pomocowych, 2025
- Praca z figurą ojca. Od traumy – do nadziei. / Praca psychologa ze stanami depresyjnymi., 2020–2022

- Edukacja i pedagogika. / Poradnictwo psychologiczne w pracy z dziećmi: podejście integracyjne. / Specyfika procesu dydaktyczno-wychowawczego dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. – 2019–2020.

TRENINGI

- Analiza transakcyjna (TA 101), Europejskie Stowarzyszenie AT
- «Od bierności do samodzielności», Ukraińskie Stowarzyszenie AT

NAGRODY

- I miejsce w miejskim konkursie specjalistów ds. wsparcia psychologiczno-pedagogicznego «Sekrety mistrzostwa», 2021

CECHY OSOBOWE

Odpowiedzialność, otwartość, życzliwość, towarzyskość, proaktywność.

UMIEJĘTNOŚCI

Poradnictwo psychologiczne, arteterapia i art coaching, inteligencja emocjonalna, organizacja eventów, edukacja dzieci i dorosłych, komunikacja międzynarodowa, zarządzanie projektami.

ГРИНЕЦЬ-ЕРЕДЖЕПОВА АННА ВАЛЕРІЇВНА

Психолог | Арт-коуч | Педагог | Досвід у бізнесі та міжнародній комунікації

Тел.: +48 539 620 987 | a.eredjepova@gmail.com | Варшава | Вік: 40

Мови: українська, російська, англійська (B1), польська (A2)

Ціль: Психологічна та тренерська діяльність з дорослими, дітьми шкільного віку; цікавлять також вакансії координатора проекту, вихователя в літній табір.

ПРО СЕБЕ

Маю понад 6 років досвіду у сфері психології, освіти та міжособистісного розвитку. Працювала як психолог, викладач психології, економіки та англійської мови у навчальних закладах. Також маю досвід діяльності в сфері бізнесу та міжнародної комунікації.

Вмію створювати безпечний простір для самовираження, розвитку особистості та побудови довірливих зв'язків.

ДОСВІД РОБОТИ

Теперішній час - **психолог, арт-коуч (фриланс)**

Проводжу індивідуальні арт-коучинг-сесії та психологічні консультації

Створюю авторські програми для жінок та підлітків

Використовую методи арт-терапії, символдрами, когнітивно-поведінкової терапії.

Волонтер, викладач психології та англійської мови

Love Does School, Варшава 10.2022 – 02.2024

Навчання та психологічна підтримка дітей українських біженців.

Координатор проекту Гарвардського університету з розвитку навичок прийняття рішень у дітей шкільного віку з України.

Асистент вихователя

Дитячий садок №64 ім. Przyjaciół Kubusia Puchatka, Варшава 09.2022 – 06.2023

Супровід дітей з України: адаптація, співпраця з вихователями та батьками, психологічними службами.

Педагог-психолог

ЗОШ №42 ім. Е. Шем'ї-Заде, Сімферополь 11.2018 – 08.2022

Психодіагностика, психологічне консультування, психологічна профілактика та просвіта з учнями, батьками, вчителями.

Участь у міських конкурсах та професійних заходах

Викладання курсу з профорієнтації «Мій вибір» та курсу «Індивідуальний проект».

Провідний спеціаліст відділу міжнародних зв'язків

Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди

09.2017 – 12.2017

Комунікація з іноземними партнерами, підготовка міжнародних проєктів, переклад.

Менеджер з реклами / Асистент керівника / Менеджер відділу реалізації/ Приватний підприємець

2004 – 2016, різні компанії (Сімферополь, Київ, Переяслав)

Досвід в рекламі, продажах, організації заходів, підборі персоналу, міжнародній співпраці.

ОСВІТА

- **Магістр психології**, Національний педагогічний університет імені М.П. Драгоманова, 2013
- **Аспірантура за спеціальністю вікова та педагогічна психологія**, Переяслав-Хмельницький Державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди, 2017
- **Магістр економіки**, Київський національний університет імені Тараса Шевченка, 2009

ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

- Арт-коучинг для допомагаючих професій. - 2025
- Робота з фігурою батька. Від травми – до надії./ Робота психолога з депресивними станами. - 2022
- Освіта та педагогіка./ Психологічне консультування у роботі з дітьми: інтегративний підхід./ Особливості навчально-виховного процесу для дітей з особливими освітніми потребами. - 2019-2020

ТРЕНІНГИ

- Транзактний аналіз (ТА 101), Європейська Асоціація ТА
- «Від пасивності до самостійності», Українська Асоціація ТА

НАГОРОДИ

- І місце в муніципальному конкурсі фахівців психолого-педагогічного супроводу «Секрети майстерності», 2021

ОСОБИСТІ ЯКОСТІ

Відповідальність, відкритість, доброзичливість, комунікабельність, проактивність.

НАВИЧКИ

Психологічне консультування, арт-терапія та арт-коучинг, емоційний інтелект, організація заходів, навчання дітей та дорослих, міжнародна комунікація, проєктний менеджмент.