



Bezpłatne szkolenia dla osób sprawujących opiekę nad bliskim chorym w domu

Podczas szkoleń dowiesz się, jak mądrze opiekować się bliskim chorym, lepiej rozumieć jego emocje i gdzie uzyskać wsparcie dla siebie.

31.05.2025

g. 11.00-13.30

System wsparcia chorego i jego rodziny

– Ewa Starkel, pracownik socjalny

7.06.2025

g. 11.00-13.30

Zapobieganie upadkom i ćwiczenia rehabilitacyjne w domu

– Monika Paluch, rehabilitantka

14.06.2025

g. 11.00-13.30

Pielęgnacja i żywienie osób starszych i obłożnie chorych w domu

– Anna Rogólska, pielęgniarka

28.06.2025

g. 11.00-13.30

Troska o bliskiego – czyli jak rozumieć jego emocje i mądrze podążać za jego potrzebami

– Anna Marlęga-Woźniak, psycholożka

Informacje i zapisy:

- ✓ na stronie **opiekunrodzinny.pl**
- ✓ na stronie **fundacjahospicyjna.pl**
- ✓ w recepcji **Centrum Opieki Wytchnieniowej**
- ✓ pod nr. tel.: 58/345 50 31 (pn.-pt. w godz. 9-17)

Adres:

Centrum Opieki Wytchnieniowej
ul. Kopernika 17C, 80-208 Gdańsk

W szkoleniach można uczestniczyć on-line lub osobiście w Centrum Opieki Wytchnieniowej. Liczba miejsc uczestnictwa osobistego jest ograniczona.



**Fundacja
Hospicyjna**



**Centrum Opieki
Wytchnieniowej**



**FUNDACJA
AGORY**