



Dni otwarte Centrum Aktywności Międzypokoleniowej „Nowolipie” piątek – sobota, 23-24 marca 2018 r., ul. Nowolipie 25B

Piątek 23.03.2018 r.

- 11.00 - 12.30 – początek dni otwartych z koncertem muzycznym
- 11.00 - 17.00 - poradnictwo cyfrowe
- 11.30 - 12.15 - warsztaty samoobrony dla seniorów
- 12.00 - 17.00 - punkt informacyjny poradnictwa prawnego
- 13.30 - 14.00 - występ chóru CARO „Warszawo Ty Moja Warszawo”
- 14.00 - 14.30 - zwiedzanie Centrum
- 14.00 - 16.00 - prezentacja ofert organizacji pozarządowych działających na rzecz wsparcia i wolontariatu międzypokoleniowego
- 15.00 - 16.00 - gimnastyka wzmacniająca dla seniorów
- 17.00 - 17.30 - zwiedzanie Centrum
- 18.00 - 20.00 - debata o designie dla seniorów - projektowanie przestrzeni dla osób starszych

Sobota 24.03.2018 r.

- 11.00 - 13.00 - rodzinne spotkania międzypokoleniowe, zajęcia decoupage, świąteczne przygotowywanie pisanek przy akompaniamencie szlagierów
- 11.00 - 17.00 - poradnictwo cyfrowe
- 12.00 - 16.00 - poradnictwo prawne
- 15.00 - 16.00 - wykład podróżniczy o Etiopii
- 16.00 - 16:30 - zwiedzanie Centrum
- 16.30 - 17.00 - czytanie międzypokoleniowe
- 17.30 - 18.30 - koncert międzypokoleniowy - Warszawska Orkiestra Kameralna „Odeon”

Więcej informacji:

www.senioralna.um.warszawa.pl | nowolipie@camnowolipie.pl | Fb @camnowolipie | tel. 22 838 34 96