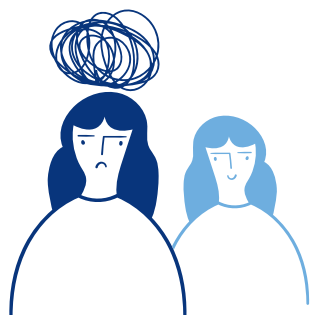


Nastolatki w Polsce źle o sobie myślą

Czasami myślę, że jestem do niczego...

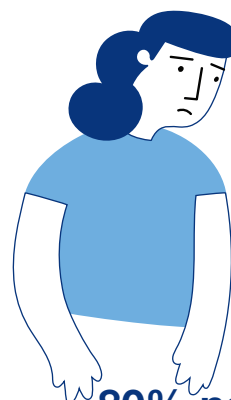
Ponad połowie nastolatków zdarza się myśleć, że jest bezwartościowa.



Co drugiej nastolatce w Polsce zdarza się myśleć o sobie negatywnie.



2/3 nastolatków zmieniliby w swoim wyglądzie wiele rzeczy.



80% nastolatków czuje, że brakuje im pewności siebie.



Ponad połowa dziewcząt chciałaby wyglądać jak ktoś inny.



1/3 nastolatków w Polsce wstydzi się tego, jak wygląda.

Badanie wykonała firma Kantar na zlecenie marki Dove – Media społecznościowe i ich wpływ na polskie nastolatki. Październik 2023 r.
W badaniu wzięło udział 507 nastolatków w wieku 10-17 lat, w tym 250 dziewczynek w wieku 10-13 lat i 257 w wieku 14-17 lat.