



PLAN ZAJĘĆ NA KOLONII W POLANICY ZDRÓJ DWD „GREEN REST”

DATA	ZAPLANOWANE ZAJĘCIA
17.02.2024	<p>Przedpołudnie: Wyjazd z Żar 8.00</p> <p>Popołudnie: Podróż do Polanicy 8.00-14.00 Obiad 14.00-15.00 Zakwaterowanie 16.00-17.00</p> <p>Wieczór: Spotkanie organizacyjne- kontrakt 17.00-19.00 Kolacja 19.00-20.00 Animacje "Co lubię-prezentacje pasji" 20.00-22.00 Cisza nocna 22.00-7.00</p>
18.02.2024	<p>Przedpołudnie: Pobudka i higiena osobista 7-8.00 sprawdzanie czystości 8-8.30 Śniadanie 8.30-9.30 Gry i zabawy na zapoznanie się, spacer po ośrodku poznanie terenu 9.30-10.30 Zwiedzanie okolicy, zabawy w śniegu 10.30-13.30</p> <p>Popołudnie: Obiad 13.30-15.00 Omówienie programu "Dobrze że jesteś!" 15-16.00 Zabawy integracyjne pomagające poznawać siebie, różne stacje w grupach mieszanych lub warsztaty z dronami 16-19.00</p> <p>Wieczór: Kolacja 19-20.00 Animacje "Pokaz mody kolonijnej" 20-22.00 Cisza nocna 22-7.00</p>
19.02.2024	<p>Przedpołudnie: Pobudka i higiena osobista 7-8.00 sprawdzanie czystości 8-8.30 Śniadanie 8.30-9.30 Wyjście do miasta zakupy pamiątek wysyłanie pocztówek 9.30-13.30</p> <p>Popołudnie: Obiad 13.30-15.00 Omówienie komunikacji bez przemocy 15-16.00 Zabawy integracyjne pomagające poznawać siebie, różne stacje w grupach mieszanych lub warsztaty z dronami 16-19.00</p> <p>Wieczór: Kolacja 19-20.00 Animacje "Mam Talent Show" 20-22.00 Cisza Nocna 22-7.00</p>
20.02.2024	<p>Przedpołudnie: Pobudka i higiena osobista 7-8.00 sprawdzanie czystości 8-8.30 Śniadanie 8.30-9.30 Wyjście na kręgielnie-rywalizacja w grupach mieszanych 9.30-13.30</p>

20.02.2024	<p>Popołudnie: Obiad 13.30-15.00 Kontynuacja programu "Dobrze że jesteś!" 15-16.00 Zabawy integracyjne pomagające poznać siebie, różne stacje w grupach mieszanych lub warsztaty z dronami 16-19.00</p> <p>Wieczór: Warsztaty plastyczne 17-19.00 Kolacja 19-20.00 Animacje wieczorne, film 20-22.00 Cisza Nocna 22-7.00</p>
21.02.2024	<p>Przedpołudnie: Pobudka i higiena osobista 7-8.00 sprawdzanie czystości 8-8.30 Śniadanie 8.30-9.30 Wyjazd na wycieczkę do Kudowej Zdrój 8.30-9.30 Zajęcia i zwiedzanie w Muzeum Zabawek 9.30-13.30</p> <p>Popołudnie: Obiad 13.30-15.00 Kontynuacja programu "Dobrze że jesteś!" 15-16.00 Zabawy integracyjne pomagające poznać siebie, różne stacje w grupach mieszanych lub warsztaty z dronami 16-19.00</p> <p>Wieczór: Kolacja 19-20.00 Animacje karaoke 20-22.00 Cisza Nocna 22-7.00</p>
22.02.2024	<p>Przedpołudnie: Pobudka i higiena osobista 7-8.00 sprawdzanie czystości 8-8.30 Śniadanie 8.30-9.30 Gry i zabawy na śniegu, spacer "szlakiem niedźwiadka" 10.30-13.30</p> <p>Popołudnie: Obiad 13.30-15.00 Kontynuacja programu "Dobrze że jesteś!" 15-17.00 Wyjście na basen do Polanica Resort SPA 17-19.00</p> <p>Wieczór: Kolacja 19-20.00 Animacje gry zespołowe 20-22.00 Cisza Nocna 22-7.00</p>
23.02.2024	<p>Przedpołudnie: Pobudka i higiena osobista 7-8.00 Śniadanie 8.0-8.30 Wykwaterowanie i wyjazd 9.30 Dojazd do Kłodzka 10.30 Zwiedzanie i warsztaty w Muzeum Ziemi Kłodzkiej 11.00-13.00</p> <p>Popołudnie: Obiad 13.30-14.30 Przejazd do Żar 14.30-18.30</p> <p>Wieczór: Dojazd do miejsca zamieszkania 18.30</p>