**Ekologia jest dla dziecka! Jak zaprzyjaźnić najmłodszych z przyrodą?**

**Troska o środowisko coraz bardziej zyskuje na wartości. Świadomość dotycząca jej różnych aspektów kształtuje się przez całe życie, jednak to w okresie dzieciństwa człowiek jest najbardziej wrażliwy na otaczający go świat. Właśnie dlatego budowanie właściwych postaw ekologicznych warto rozpocząć jak najwcześniej. W końcu każdy – nawet najmniejszy – wypracowany ekonawyk może przynieść pozytywne efekty dla kolejnych pokoleń! Jak rozmawiać z dziećmi, aby uczyć ich empatii wobec przyrody? Oto kilka wskazówek.**

**Po pierwsze – obcowanie z naturą uwrażliwia**

Wspólne dyskusje na temat środowiska to ważny krok w kierunku kształtowania właściwych postaw i wartości ekologicznych. Warto jednak pamiętać, że rozwijanie u dziecka szacunku do przyrody jest skuteczniejsze, gdy nie ograniczamy się do podawania mu samych faktów. Z tego powodu warto mówić najmłodszym o pięknie przyrody, jednocześnie pozwalając im jej doświadczać. **Świetną okazją do podziwiania świata są wspólne aktywności w bliskim kontakcie z naturą** – wycieczki do lasu, parku czy ogrodu. To idealne miejsca, w których można obserwować rośliny i zwierzęta, jednocześnie tłumacząc dziecku, w jaki sposób one żyją, czym się odżywiają i dlaczego są pożyteczne.

|  |
| --- |
| **O czym opowiadać dzieciom w lesie?*** **O roślinach** – stanowią zielone płuca planety, a dzięki nim zwierzęta mają gdzie mieszkać i co jeść. Opowiedz, dlaczego nie wolno bez potrzeby łamać gałęzi, deptać trawy i zrywać kwiatów.
* **O zwierzętach** – to żywe stworzenia, tak jak ludzie. Ich obecność zapewnia planecie bioróżnorodność i życie. Porozmawiaj z dzieckiem o tym, dlaczego nie należy krzywdzić zwierząt i ich płoszyć.
* **O drzewach** – to właśnie z nich powstają m.in. bloki do rysowania czy zeszyty. Wyjaśnij dziecku, dlaczego nie należy marnować kartek papieru. Las to dom dla wielu gatunków roślin i zwierząt.
* **O wodzie** – bez niej życie nie byłoby możliwe. Daj dziecku kilka przykładów, co zrobić, aby nie marnować wody i dbać o jej zasoby. Wyjaśnij także znaczenie czystej wody w życiu roślin i zwierząt oraz czym grozi jej skażenie.
* **O powietrzu** – jest tak samo potrzebne do życia, jak woda. Opowiedz dziecku, co powoduje zanieczyszczenia powietrza, kwaśne deszcze i jak można temu zapobiegać.
* **O śmieciach** – wyjaśnij, dlaczego nie powinno się pozostawiać odpadów w lesie. Opowiedz, że stanowią zagrożenie dla roślin i zwierząt, a ich rozkład trwa bardzo długo.
 |

**Po drugie – przekazuj wiedzę, będąc przy tym wzorem do naśladowania**

Dzieci najwięcej chłoną od rodziców. Opiekun, który sam gasi po sobie światło, zakręca wodę, gdy z niej nie korzysta i segreguje śmieci, a przy tym tłumaczy, dlaczego tak robi, ma ogromny wpływ na kształtowanie ekologicznych postaw u dziecka – teraz i w jego dorosłym życiu.

**Po trzecie – pobudzaj wyobraźnię i wywołuj pozytywne emocje**

Dzieci to mali obserwatorzy, którzy są otwarci na świat. Dlatego rodzice powinni z nimi jak najwięcej rozmawiać, tworząc przy tym okazje do eksperymentowania, przeżywania, badania i tworzenia. Wspólne podróże rowerem za miasto, zabawy na świeżym powietrzu, sadzenie roślin, ratowanie ślimaka z chodnika, akcja sprzątania lasu, budowanie domku dla owadów czy ptaków i obserwacje natury to dobre pomysły na kształtowanie u najmłodszych ekoempatii. **Radość z przebywania na zewnątrz, słuchanie odgłosów przyrody czy stąpanie bosą stopą po trawie dają dużo więcej pozytywnych efektów niż samo opowiadanie o nich**. Być może – przy okazji inspirujących działań – rodzice wraz z dziećmi wymyślą, co można zmienić w domu lub w szkole, aby te miejsca były bardziej przyjazne środowisku?

|  |
| --- |
| **„Kubusiowi Przyjaciele Natury”, czyli ekologia od przedszkola**Im wcześniej dziecko zostanie zainteresowane dbaniem o środowisko, tym szybciej przyswoi dobre nawyki we własnym życiu. Przekazywanie wiedzy o ekologii rozpoczynają rodzice. Warto jednak, aby nauka ta była kontynuowana także w przedszkolu i szkole, bo to właśnie tam dzieci spędzają większość dnia, gdy rozpoczną edukację. Przykładem inicjatywy, która uczy przedszkolaków i uczniów klas I-III szkół podstawowych, jak dbać o przyrodę, jest program **„**[**Kubusiowi Przyjaciele Natury**](https://przyjacielenatury.pl)**”**. To największy w Polsce projekt skierowany do najmłodszych o tematyce ekologicznej, który od 14 lat jest organizowany przez markę Kubuś. Uczestnicy, którzy biorą w nim udział, otrzymują **bezpłatne merytoryczne materiały** do realizacji tematycznych scenariuszy lekcyjnych. Poznawanie przyrody może być dla dziecka fascynujące, jeśli wiedza zostanie mu przekazana w ciekawy sposób. **Właśnie dlatego pomoce dydaktyczne programu zawierają treści multimedialne – animowane filmy, bajki, piosenki i audiobooki, które są opracowane przez ekspertów**. Program zaplanowany jest w taki sposób, aby łączył naukę z pobudzaniem wyobraźni i dobrą zabawą. Dzięki projektowi nauczyciele otrzymują bezpłatne scenariusze lekcji i materiały edukacyjne wspierające budowanie postaw ekologicznych wśród najmłodszych. Więcej informacji na temat programu i najbliższej edycji, która rozpocznie się już we wrześniu można przeczytać na stronie: <https://przyjacielenatury.pl>.  |

**Kontakt dla mediów:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dorota Liszka**Manager ds. Komunikacji Korporacyjneji Public Affairs tel.: (33) 870 82 04e-mail: d.liszka@maspex.com  | **Katarzyna Toczyska-Czech**Biuro Prasowe programu Kubusiowi Przyjaciele Natury tel.: (22) 546 11 01 tel. kom.: 502 278 345e-mail: kubusiowiprzyjacielenatury@alertmedia.pl  |