**Oszczędzanie może iść w parze z ekologią. Ekspertka podpowiada, jak nauczyć tego dzieci**

**Troska o planetę jest wyrazem troski o przyszłość – zarówno naszą, jak i kolejnych pokoleń. Przynosi również korzyści dostrzegalne od razu, na przykład w postaci oszczędności finansowych. Podejmowanie codziennych ekologicznych wyborów oprócz pozytywnych zmian dla planety, często oznacza bowiem wiele dobrego także dla naszego portfela. Jak zachęcić najmłodszych do oszczędzania w duchu eko i jak ich tego nauczyć? Wypróbuj kilka pomysłów od Elizy Sobczuk, edukatorki i ekoinfluencerki, autorki bloga „Pokolenie Zero Waste”, ekspertki współpracującej z programem edukacyjnym „Kubusiowi Przyjaciele Natury”.**

**Po pierwsze: naprawiajcie**

W obecnych czasach, gdy łatwo jest kupić nowy przedmiot, powoli zamiera idea naprawiania. **Tymczasem wyprodukowanie każdej nowej rzeczy wiąże się ze zużywaniem zasobów, generowaniem odpadów czy emisją CO2**. Właśnie dlatego tak ważne jest, aby korzystać z tego, co już mamy, a gdy się zepsuje – naprawiać. Warto wyrabiać ten nawyk – zarówno u siebie, jak i u najmłodszych. Wspólne drobne naprawy to dobry pomysł na spędzenie czasu z dziećmi, a także pokazanie im, że dzięki takiemu działaniu nie wydacie bez potrzeby pieniędzy na nowy produkt. Co możecie zrobić razem? Na przykład przykręcić brakujący element do uszkodzonej zabawki, zaszyć dziurę w skarpetce lub przykleić materiałową naszywkę na koszulkę. Pieniądze, które mogły być wydane na nową rzecz, możecie wrzucić do skarbonki – z czasem dziecko zobaczy, że naprawianie się opłaca!

**Po drugie: wymieniajcie się rzeczami**

Co zrobić z za małymi ubraniami, niepotrzebnymi akcesoriami czy przedmiotami codziennego użytku, które już się znudziły lub przestały podobać? Nie wyrzucajcie ich! Im też warto dać drugie życie. **Dobrą inicjatywą jest zorganizowanie wymianki** – wśród rodziny, przyjaciół czy w klasie. To sposób na przedłużenie użytkowania rzeczy, ale też na bezkosztowe zdobycie nowych przedmiotów. Innym pomysłem jest wspólne udanie się do punktu zbiórki darów dla potrzebujących. Przy tej okazji wykształci to u dziecka dobre postawy na przyszłość.

**Po trzecie: oszczędzajcie energię i wodę**

To nawyki znane i powtarzane od lat, które właśnie teraz, w obliczu podwyżek cen, a zwłaszcza energii, zyskują na szczególnym znaczeniu. **Warto więc być przykładem dla najmłodszych, a także uczyć ich gasić światło w nieużywanym pomieszczeniu czy odłączać z kontaktu nieużywany sprzęt**. W okresie grzewczym najlepiej przykręcić grzejniki do ok. 20-21 stopni. To temperatura, która nie tylko przyniesie oszczędności portfelowi i planecie, ale również korzystnie wpłynie na zdrowie. W klasie z taką temperaturą łatwiej się skupić i uczyć się nowych rzeczy, a w domu lepiej się wtedy śpi. **Wodę natomiast najlepiej odkręcać tylko wtedy, gdy rzeczywiście jej używamy** – niech się nie marnuje, gdy np. namydlamy ręce czy szczotkujemy zęby. Zużyjemy jej także mniej, wybierając prysznic zamiast kąpieli w wannie.

**Po czwarte: na zakupy zabierajcie swoją torbę**

Jednorazowe rzeczy nie dość, że szybko stają się odpadem, to i sporo kosztują, jeśli są często używane. **Pokazujcie dzieciom, że przedmioty wielokrotnego użytku są lepszym rozwiązaniem, a przy okazji chronią środowisko.** Na przykład zamiast jednorazowych ręczników papierowych (które nie są poddawane recyklingowi) używajcie bawełnianych ściereczek (mogą nic nie kosztować, jeśli wytniemy je ze starej koszulki czy ręcznika). Z kolei kanapki do szkoły czy do pracy pakujcie w pudełeczka lub woskowijki – wielorazową alternatywę dla foliowych woreczków lub folii aluminiowej.

**Po piąte: wykorzystujcie rzeczy do końca**

Wiele rzeczy z pozoru wygląda już na wykorzystane, puste i ląduje w koszu na śmieci. Jednak skrywa się w nich jeszcze sporo produktu! **Warto zatem razem z dzieckiem rozciąć np. opakowanie po produkcie spożywczym, kremie czy tubkę po kleju, aby wspólnie odkryć, że jeszcze długo można z nich korzystać**. Zarówno w szkole, jak i w domu, np. podczas odrabiania lekcji, warto tłumaczyć dzieciom, że dla środowiska i dla domowego budżetu lepiej **do końca wykorzystać każdą kartkę, zapisując ją z obu stron**.

To właśnie takimi małymi codziennymi krokami Dzień Ziemi obchodzimy każdego dnia. Przy okazji dbamy nie tylko o planetę, przyszłość, ale i o własny portfel. Bo bycie eko się opłaca! Warto się tego uczyć każdego dnia. Przykładem bezpłatnego projektu edukacyjnego, który już od 14 lat uczy najmłodszych, jak dbać o przyrodę, jest program **„**[**Kubusiowi Przyjaciele Natury**](https://przyjacielenatury.pl)**”**, w którym wzięło już udział **blisko 8 milionów dzieci**[**.**](https://przyjacielenatury.pl)

|  |
| --- |
| **Zostań Przyjacielem Natury**Skutecznym sposobem na kształtowanie u dzieci nawyków związanych z dbaniem o środowisko jest ich uczestnictwo w programach edukacyjnych, takich jak [**„Kubusiowi Przyjaciele Natury”**.](https://przyjacielenatury.pl) **Projekt ten od 14 lat organizowany jest przez markę Kubuś, a jego celem jest nauka przedszkolaków oraz uczniów klas I-II szkół podstawowych zasad dbania o przyrodę i tego, w jaki sposób odpowiedzialnie gospodarować jej zasobami.** W ramach zajęć dzieci oraz nauczyciele otrzymują bezpłatne materiały merytoryczne do realizacji tematycznych scenariuszy lekcyjnych. Pomoce dydaktyczne zawierają także treści multimedialne – animowane filmy, bajki, piosenki i audiobooki. Dzięki nim wiedza jest przekazywana najmłodszym w taki sposób, aby pobudzić u nich wyobraźnię i aby mogli się przy tym dobrze bawić. W programie co roku bierze udział ponad milion dzieci – co drugie przedszkole i co trzecia szkoła podstawowa w Polsce. Więcej informacje o programie, regulamin uczestnictwa oraz bezpłatne materiały są dostępne na stronie internetowej [www.przyjacielenatury.pl](http://www.przyjacielenatury.pl).  |

**Kontakt dla mediów:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dorota Liszka**Manager ds. Komunikacji Korporacyjneji Public Affairs tel.: (33) 870 82 04e-mail: d.liszka@maspex.com  | **Katarzyna Toczyska-Czech**Biuro Prasowe programu Kubusiowi Przyjaciele Natury tel.: (22) 546 11 01 tel. kom.: 502 278 345e-mail: kubusiowiprzyjacielenatury@alertmedia.pl  |