**MIEJSCA NA TERENIE M.ST. WARSZAWY, W KTÓRYCH MOŻNA UZYSKAĆ POMOC W SYTUACJI PRZEMOCY W RODZINIE**

**Wykaz zawiera informacje o placówkach miejskich oraz zadaniach realizowanych przez organizacje pozarządowe w 2022 r. na zlecenie m.st. Warszawy.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa** | **Adres, kontakt** | **Odbiorcy** | **Formy i sposoby wsparcia** | **Zapisy/kontakt:** |
| **WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**<http://www.woik.waw.pl/> | **Dział Interwencji Kryzysowej**ul. 6 Sierpnia 1/5,02-843 Warszawatel./fax: 22 855 44 32tel. kom. 514 202 619czynne całodobowo | Osoby dorosłe w kryzysie, w tym w związku z przemocą w rodzinie.Liczba miejsc w hostelu: **60** | * Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa)
* Poradnictwo psychologiczne
* Psychoedukacja
* Konsultacje prawne i psychiatryczne
* Poradnictwo socjalne
* Udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy i osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej
* Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów

**Sposoby świadczenia pomocy:**stacjonarnie i online,**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski i język angielski (oferta ograniczona) | Dział czynny całodobowo, tel. 22 855 44 32, 514 202 619.W ramach działu udzielana jest również pomoc w postaci interwencyjnego przyjęcia do hostelu. Przyjęcia poprzedzane są konsultacjąz pracownikiem ośrodka, która polega na rozpoznaniu sytuacji życiowej i mieszkaniowej osoby ubiegającej się o pomoc w formie schronienia oraz wstępnej diagnozie uzasadniającej pobyt w hostelu, w tym spełnienie wymogów ustawy o pomocy społecznej.W związku z aktualną sytuacją wywołaną koronawirusem w hostelu została przyjęta Procedura przeciwdziałania zakażeniom i zapobiegania rozprzestrzeniania się zakażenia wirusem SARS-CoV-2, która dotyczy zarówno pracowników jak i osób korzystających z usług jednostki.Klienci są na bieżąco informowani o zaleceniach związanych epidemią. |
| **Punkt Interwencyjny**Pl. Dąbrowskiego 7,00-057 Warszawa tel.: 22 837 55 59 tel. kom. 535 430 902czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00 | Osoby dorosłe w kryzysie w związku z przemocą w rodzinie. | * Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa)
* Poradnictwo psychologiczne
* Psychoedukacja
* Konsultacje prawne i psychiatryczne

Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów**Sposoby świadczenia pomocy:**stacjonarnie i online:konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par poprzez bezpłatną aplikację SKYPE**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski i język angielski (oferta ograniczona) | **Zapisy telefoniczne:**pon.-pt. godz. 8.00-20.00,tel. 22 837 55 59; 535 430 902. |
| **Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**ul. Belgijska 4,02-511 Warszawatel./fax: 22 845 12 12tel. kom. 667 833 400czynne od poniedziałkudo piątku w godz.8.00-20.00 | Osoby dorosłe w kryzysie w związku z przemocą w rodzinie. | * Konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par/małżeństw
* Wsparcie psychologiczne indywidualne
* Terapia indywidualna krótko i długoterminowa
* Terapia grupowa
* Terapia dla par/małżeństw
* Grupy wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie
* Program pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie
* Organizowanie i prowadzenie warsztatów tematycznych
* Konsultacje prawne i psychiatryczne

**Sposoby świadczenia pomocy:****stacjonarnie i online:**konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par poprzez bezpłatną aplikację SKYPE**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski i język angielski (oferta ograniczona) | **Zapisy/kontakt:**Zapisy telefoniczne:pon.-pt. godz. 8.00-20.00,tel. 22 845 12 12; 667 833 400. |

**PORADNIE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa placówki** | **Adres placówki** | **Zakres zadań**  | **Zapisy** |
| **SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA** Dzielnicy Bielany | Al. Zjednoczenia 11,01-829 Warszawa | Specjalistyczna Poradnia Rodzinna prowadzi konsultacje, wsparcie dla osób doświadczających przemocy, porady telefonicznie i on-line oraz wsparcie stacjonarne dla osób zgłaszającymisię po pomoc. Prowadzona jest praca terapeutyczna.  | W godz. 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku pełniony jest dyżur telefoniczny pod numeremtel. 22 864 73 06. Należy na bieżąco śledzić stronę <http://www.sprbielany.waw.pl/> oraz dzwonić w celu uzyskania aktualnych informacji o organizacji pracy Poradni. |
| **SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA** Dzielnicy Wawer | ul. Włókiennicza 54,04-974 Warszawa | Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy oferuje: psychoterapię osób dorosłych (indywidualną i grupową), psychoterapię par i rodzin oraz psychoterapię dzieci i młodzieży. Wszystkie procesy psychoterapeutyczne poprzedzone są konsultacjami. Parę razy do roku prowadzone są warsztaty (w formie stacjonarnej lub online). | Zapisy prowadzone są telefonicznieod poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00pod nr: 22 277 11 98; 885 523 912.Strona:<http://sprwawer.pl/>Facebook @SPRWawer |

**OŚRODEK WSPARCIA DLA KOBIET Z MAŁOLETNIMI DZIEĆMI I KOBIET W CIĄŻY**Ośrodek prowadzony przez organizację pozarządową.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa organizacji prowadzącej placówkę** | **Nazwa i adres placówki** | **Liczba** **miejsc** | **Zakres zadań** |
| **Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej**ul. Nowogrodzka 7 lok. 14,00-513 Warszawa | Ośrodek Wsparcia dla Kobiet z Dziećmi i Kobiet w Ciążyul. Chlubna 9A-9D, 03-051 Warszawa,tel.: 604 930 292; 604 930 298  | **130** | * Praca socjalna;
* Całodobowa opieka nad podopiecznymi;
* Pomoc psychologiczna dorośli;
* Pomoc pedagogiczna;
* Poradnictwo prawne;
* Doradztwo zawodowe;
* Trening budżetowy;
* Poradnictwo specjalistów z różnych dziedzin, poradnictwo eksperckie;
* Opieka nad dziećmi.

Do placówki kieruje Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie na podstawie dokumentów kompletowanych przez dzielnicowe ośrodki pomocy społecznej.Telefony kontaktowe w sprawie kierowania przez WCPR: tel. (22) 599 71 94 lub  (22) 599 71 20. |

**SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE**Ośrodek prowadzony przez organizację pozarządową.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa organizacji prowadzącej placówkę** | **Nazwa i adres placówki** | **Liczba** **miejsc** | **Formy świadczonej pomocy** |
| **Fundacja Centrum Praw Kobiet,** **ul. Wilcza 60/19,** **00-679 Warszawa** Tel. (22) 622 25 17 | **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**Telefon zaufania:(22) 621 35 37Telefon interwencyjny: 600 07 07 17 | **20** | * Zapewnienie bezpiecznego schronienia oraz doraźnej pomocy kobietom i dzieciom doświadczającym przemocy w rodzinie;
* Pierwszy kontakt;
* Specjalistyczne poradnictwo prawne dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie;
* Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i krótkoterminowa terapia dla kobiet;
* Opieka psychologiczna i pomoc terapeutyczno-edukacyjna dla dzieci;
* Grupowe formy wparcia psychologicznego oraz edukacyjno-terapeutycznego dla kobiet;
* Specjalistyczne poradnictwo socjalne;
* Działania interwencyjne;
* Towarzyszenie w kontaktach z instytucjami.

Adresatami zadania są kobiety – ofiary przemocy w rodzinie wraz z dziećmi w szczególnościz m.st. Warszawy oraz województwa mazowieckiego. |

**Organizacje pozarządowe**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Podmiot: nazwa i adres,adres strony internetowej** | **Nazwa zadania** | **Formy świadczonej pomocy** | **Kto może skorzystać z pomocy** | **Informacje dotyczące:*** **możliwości skontaktowania się/zapisania się,**
* **sposobach świadczenia pomocy oraz używanych narzędziach/programach**
* **języku w którym świadczona jest pomoc**
 |
| **Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego****Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocyw rodzinie „Niebieska Linia”****Miejsce realizacji zadania:**ul. Widok 24, drugie piętro,00-017 Warszawawww.niebieskalinia.pl | [Działanie II Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osóbi rodzin dotkniętych przemocąw rodzinie - Bezpieczny Widok](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293429) | * indywidualne konsultacje prawne i psychologiczne,
* grupa wsparcia dla osób pokrzywdzonych przemocą,
* warsztaty umiejętności wychowawczych,
* warsztaty rozwoju osobistego,
* warsztaty umiejętności psychospołecznych dla dzieci,
* grupa terapeutyczna,
* grupy edukacyjne,
* asysta w sądzie.
 | Osoby pokrzywdzone przemocą w rodzinie, bliscy, członkowie rodzin. | **Zapisy/kontakt:**22 824-25-01**Sposoby świadczenia pomocy:**stacjonarnie i zdalnie**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski(możliwość skorzystaniaze wsparcia tłumacza adekwatniedo potrzeb osoby pokrzywdzonej) |
| **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę** **Miejsce realizacji zadania:**Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji Dajemy Dzieciom Siłęul. Przybyszewskiego 20/24, 01-882 Warszawatel.: 22 826 88 62cpd-warszawa@fdds.pl | [Centrum Pomocy Dzieciom: zapewnienie specjalistycznej pomocy dla dzieci dotkniętych przemocą i ich rodzin](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293503) | * wsparcie psychologiczne indywidualne (w tym przygotowanie dzieckado przesłuchania)i psychoterapia dla dzieci i ich opiekunów,
* wsparcie psychologiczne grupowe dla dzieci i ich opiekunów,
* pomoc prawna w sprawach dotyczących sytuacji dziecka będącego pod opieką CPD,
* interdyscyplinarna diagnozai interwencja w sytuacjach kryzysowych w przypadkach podejrzenia przestępstw wobec dzieci.
* grupy socjoterapeutycznedla dzieci,
* grupę wsparcia dla nastolatków,
* grupę psychoedukacyjnądla rodziców,
* grupę wsparcia dla matek dzieci pokrzywdzonych przestępstwami.
 | Oferta CPD skierowana jest do dzieci oraz młodych uczących się dorosłych (wiek:0 - 21 lat), którzy: - doświadczyli przemocy (w różnych formach: fizycznej, psychicznej, seksualnej) ze strony osób najbliższychi byli świadkami tej przemocy; - uczestnicząw procedurach karnychw charakterze pokrzywdzonegolub świadka; - mieszkają na terenie Warszawy; oraz do ich niekrzywdzących rodziców lub opiekunów.  | **Zapisy/kontakt:**Kontakt telefoniczny - numer 22 826 88 62.W czasie krótkiej rozmowy zebrane zostaną informacje dotyczące sytuacji dziecka, niezbędne do podjęcia decyzjio zakwalifikowaniu do pomocy.Po przyjęciu zgłoszenia, zostanie zaproponowany termin spotkania kwalifikacyjnego z psychologiem lub terapeutą. Termin uzależniony jestod liczby osób oczekujących. Pierwsze spotkanie odbywa się tylko z opiekunem, jeśli dana osoba zostanie zakwalifikowana do pomocy, kolejne spotkania odbywają się z dzieckiem. Zgłoszenia przyjmowane są jedynie od opiekunów prawnych dziecka bądź opiekunów z placówki, w której dziecko przebywa.Pracujemy od poniedziałku do piątkuw godzinach 8.00-18.00.**Sposoby świadczenia pomocy:**Pomoc świadczona jest w czasie spotkań bezpośrednich w placówce CPD lub zdalnych za pośrednictwem programów Microsoft Teams, Zoom, Skype. O formie kontaktu decyduje prowadzący psycholog, po uwzględnieniu potrzeb i możliwości klienta. **Języki, w których świadczona jest pomoc:**Indywidualna pomoc psychologiczno-pedagogiczna świadczona jest w języku polskim oraz w ograniczonym zakresiew języku angielskim i rosyjskim (głównie konsultacje informacyjne). |
| **Stowarzyszenie OPTA** **ul. Marszałkowska85 lok. 34,00-683 Warszawa**    **Miejsce realizacji zadania:**ul. Marszałkowska85 lok. 34,00-683 Warszawa    www.opta.org.pl | Q Zmianie 3 - kompleksowe wsparcie osób doznających przemocy w rodzinie | * wsparcie specjalistkids. przeciwdziałania przemocy,
* pomoc interwencyjna „adwokata socjalnego”,
* psychologiczne konsultacje diagnostyczne,
* pomoc prawna,
* wsparcie psychologiczne,
* psycholog dla rodziców,
* konsultacje w zespole prawnik – psycholog,
* grupa wsparcia i rozwojowa,
* trening antystresowy,
* warsztaty asertywnościi komunikacji,
* grupa terapeutyczna metodą Dramy.
 | Osoby dorosłe doświadczające przemocy w rodzinie. | **Zapisy/kontakt:**telefonicznie:797 924 700; e-mail:biuro@opta.org.pl**Sposoby świadczenia pomocy:**stacjonarnie i online**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski |
| **Fundacja Mederi****Al. Dzieci Polskich 20,****04-736 Warszawa****Miejsce realizacji zadania:**Filia Fundacji Mederi ul. Złota 7/20,00-019 Warszawawww.fundacjamederi.pl | [Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osóbi rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie.](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293453) | * pierwszy kontakt, wstępna diagnoza,
* konsultacje diagnostyczne i specjalistyczne,
* konsultacje i interwencje prawne,
* grupa rozwojowa dla dzieci,
* grupa rozwojowa dla rodziców.
 | Rodziny dotknięteproblemem przemocy (dzieci,rodzice, rodzeństwo,opiekunowie),świadkowie przemocy orazprzedstawiciele instytucjii organizacji, którzyzetknęli sięz problemem przemocy – mieszkańcym.st. Warszawy. | **Zapisy/kontakt:**tel. (22) 111 00 36, 505 576 189 poniedziałek - piątek w godz. 9.00-15.00**Sposoby świadczenia pomocy:**stacjonarnie i online:z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego lub komunikatorów wideo (np. Zoom, Skype, WhatsApp)**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski.Istnieje możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji psychologicznych w języku angielskimi języku francuskim. |
| **Fundacja Centrum Edukacji Liderskiej** **Miejsce realizacji zadania:**Fundacja C.E.L. ma dwa lokale na tej samej ulicy: a) ul. Wiśniowa 42 lok. 39 (siedziba główna – biuro, sala do zajęć i pracy indywidualnej)02-520 Warszawa b) ul. Wiśniowa 61 lok.9 i U-1 (dwa oddzielne wejścia, dwie sale do zajęć, dwie łazienki, dwie poczekalnie i dwa pomieszczenia socjalne). W zależności od sytuacji epidemiologicznej możliwe jest prowadzenie zajęć on-line i/lub korzystanie z dużych sal do zajęć poza C.E.L. 02-520 WarszawaInformacje o Fundacji C.E.L. i o ofercie można znaleźć pod dwoma adresami:1. Strona www Fundacji C.E.L. <https://fundacjacel.pl>
2. FB Fundacji C.E.L.

<https://www.facebook.com/Fundacja-CEL-122734117776118/> | [MAŁYMI KROKAMI DO WIELKICH ZMIAN czyli jak skutecznie przeciwdziałać długotrwałym skutkom przemocy w domu i w rodzinie](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293038) | * konsultacje psychologiczne,
* spotkania grupowe,
* W 2022 planowane cztery cykle spotkań grupowych:
1. dla kobiet doświadczających przemocy domowej w okresie od marca do sierpnia 2022,
2. dla matek doświadczających „przemocy” ze strony dzieciw okresie od maja do czerwca lub od września do grudnia 2022,
3. dla kobiet "po przemocy", które zaczynają nowe związkii boją się, że historia może się powtórzyć w okresie od lutego do kwietnia 2022,
4. dla samotnych kobiet/matek, które nie radzą z „osobnym życiem” po rozstaniu ze sprawca przemocy w okresieod kwietnia do lipca 2022.

\*terminy rozpoczęcia grup mogą ulec zmianie z powodu czynników niezależnych od organizacji.  | Osoby dorosłe mieszkające w Warszawie, które doświadczały przemocy w rodzinie pochodzenia i/lubw związkach i nie radzą sobiez długotrwałymi skutkami życiaw sytuacji opresji.  | **Zapisy/kontakt:**Zapisy przyjmowane są telefonicznieod poniedziałku do piątku pod numerem telefonu: 508 797 177.W poniedziałkii piątki jesteśmy dostępni w godzinach9.00-17.00 We wtorki, środy i czwartkiw godzinach 12.00-20.00. W zależnościod sytuacji epidemiologicznej aktywny jest telefon 22 646 22 56oraze-mail: biuro@fundacjacel.pl.**Sposoby świadczenia pomocy:** Spotkania indywidulane prowadzonesą na żywo lub online. W ostateczności możliwe są też indywidualne konsultacje telefoniczne. O sposobie prowadzenia grup organizacja decyduje przed ich rozpoczęciem,a ostateczny sposób pracy uzgadnianyz uczestnikami w zależności od aktualnej sytuacji epidemiologicznej i aktualnych rekomendacji (na żywo, on-line, czy hybrydowo).W pracy on-line organizacja korzysta głównie ze Skype`a i Zoom`a.**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski |
| **Fundacja Feminoteka** **Miejsce realizacji zadania:**ul. K. Guderskiego 3/96.03-982 Warszawawww.feminoteka.pl | [Program pomocy kobietom doświadczającym przemocy](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293892): „To nie Twoja wina! Stop przemocy wobec kobiet 3” | * dyżury przy telefonie interwencyjnym,
* konsultacje i wsparcie psychologiczne, prawne,
* warsztaty WenDo – samoobrona i asertywność,
* warsztaty dla kobiet po traumie przemocy.
 | Mieszkanki Warszawy i okolic doświadczające przemocy psychicznej, fizycznej i seksualnej. | **Zapisy/kontakt:**tel. 888 88 33 88**Sposoby świadczenia pomocy:**telefonicznie, online (zoom, gogle meet), stacjonarnie (w sposób ograniczony przez pandemię)**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski oraz język angielski |
| **Komitet Ochrony Praw Dziecka****Miejsce realizacji zadania:**ul. Oleandrów 6, III piętro,00-926 Warszawahttps://kopd.pl/ | [Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293637) | * diagnostyczne konsultacje psychologiczno-seksuologiczne dzieci, młodzieży i małoletnich ofiar/świadków przemocy seksualnej oraz udzielanie wsparcia psychologicznego dzieciom – ofiarom wykorzystania seksualnego,
* wsparcie psychologiczne rodziny/opiekunów dziecka - wsparcie psychologiczne dorosłych ofiar przemocy,
* doradztwo wychowawcze dla rodziny/opiekunów dziecka,
* konsultacje prawne dla osóbi rodzin dotkniętych przemocą,
* wsparcie, oddziaływania socjoterapeutyczne i pomoc psychologiczna na rzecz dzieciz rodzin dotkniętych przemocą - Trening zastępowania złości, indywidualny i grupowy,
* warsztaty umiejętności wychowawczych „Wychowanie bez przemocy”.
 | - osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie, w tym osoby młode, starsze i osobyz niepełnosprawnościami; - dzieci, młodzież dotknięte przemocą w rodzinie oraz ich rodzeństwo, rodzicei opiekunowie; - dzieci, młodzieżw przypadku podejrzeniao występowanie przemocy seksualnej oraz ich rodzice, rodzeństwoi opiekunowie, zarówno z rodzin naturalnych, jaki zastępczychczy adopcyjnych; - osoby, które doznawały przemocy w rodziniew przeszłościi aktualnie odczuwają jej skutki;- świadkowie przemocy w rodzinie. | **Zapisy/kontakt:**tel. 22/626-94-19e-mail: kopd@kopd.pl**Sposoby świadczenia pomocy:**stacjonarnie i online:konsultacje stacjonarne orazz wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez mail i komunikatory wideo(np. Skype, FaceTime, zoom)**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski |
| **Fundacja "IKA" im. Iki Szpakowskiej****Miejsce realizacji zadania:** ul. Chmielna 15 lok. 102,00-021 Warszawahttp://fundacjaika.pl/ | [Zapewnienie specjalistycznej pomocy rodzinom doświadczającym przemocy](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293807) | * konsultacje i poradnictwo psychologiczne,
* konsultacje i poradnictwo pedagogiczne,
* konsultacje i poradnictwo prawne,
* wsparcie coachingowe.
 | Osoby dorosłei rodziny doświadczające przemocy w rodzinie oraz świadkowie przemocy w rodzinie, mieszkańcym.st. Warszawy. | **Zapisy/kontakt:**telefonicznie 601 287 322, e-mail: fundacjaika@fundacjaika.pl**Sposoby świadczenia pomocy:**konsultacje stacjonarnie w siedzibie Fundacji, online poprzez komunikatory Zoom, Skype, a także telefonicznie.**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski |
| **Powiślańska Fundacja Społeczna****ul. Dobra 3 lok. 12,****00-384 Warszawa****Miejsce realizacji zadania:**ul. Dobra 5 lok. 15/16,00-384 Warszawahttps://www.pfs.pl/pl/ | Zapewnienie specjalistycznej pomocy rodzinom doświadczającym przemocy | * konsultacje diagnostyczne, psychologiczne, pedagogiczne, wychowawcze, prawne,
* wsparcie psychologiczne, pomoc psychologiczna dla dzieci i rodziców,
* interwencje kryzysowe,
* konsultacje prawne,
* pomoc terapeuty środowiskowego.
 | Rodziny, w których występuje przemoc w rodzinie zamieszkującena tereniem.st. Warszawy oraz dzieci, młodzież, dorośli doświadczający przemocy, jaki świadkowie a także osoby, które doznawaływ przeszłości przemocy w rodzinie i nadal odczuwają jej skutki. | **Zapisy/kontakt:**tel. (22) 627 07 25e-mail: poradnia@pfs.pl**Sposoby świadczenia pomocy:**Preferujemy kontakt osobisty – bezpośredni kontakt z terapeutąw poradni. W wypadku choroby lub zmian w przepisach dotyczących epidemii możliwy kontakt on-line. **Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski |
| **Towarzystwo Pomocy Młodzieży****Miejsce realizacji zadania:**ul. Nowolipki 2, 00-160 Warszawahttp://tpm.org.pl/ | [DZIAŁANIE II. Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osóbi rodzin dotkniętych przemocąw rodzinie. Tytuł:"Zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doznającym różnych form przemocy"](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293172) | * pierwszy kontakt,
* pomoc psychologiczna indywidualna,
* pomoc psychologiczna rodzinna,
* konsultacje prawne,
* grupy psychoedukacyjne,
* warsztaty dla młodzieży/ rodziców.
 | Osobyz doświadczeniem przemocy w rodzinie w wieku 15-26 lat oraz ich rodzice, opiekunowie, rodzeństwo. | **Zapisy/kontakt:**tel. 508 350 320,e-mail: zapisy@tpm.org.pl**Sposoby świadczenia pomocy:**stacjonarnie i online (m.in. zoom) oraz telefonicznie**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski, w pewnym zakresie język rosyjski i angielski i ewentualnie język migowy |
| **Fundacja Projekt Starsi****Miejsce realizacji zadania:**Centrum Aktywizacji Międzypokoleniowejul. Nowolipie 25 B,01-002 Warszawa (po uprzednim umówieniu się telefonicznie)https://www.projektstarsi.pl/ | [Program pomocy osobom starszym doświadczającym przemocy](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293892) | * działania interwencyjne,
* grupa wsparcia,
* wsparcie psychologiczne,
* pomoc prawna.
 | Osoby starszew wieku 60+ doświadczające teraz lub w przeszłości przemocy.Świadkowie przemocy wobec starszych. | **Zapisy/kontakt:**tel. 537 375 505, e-mail:fundacja@projektstarsi.pl**Sposoby świadczenia pomocy:**stacjonarnie i telefonicznie.**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski |
| **Stowarzyszenie Aslan****Miejsce realizacji zadania:**ul. Nowolipie 17,00-150 Warszawahttps://aslan.org.pl/ | [Dobra Rodzina bez Przemocy](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293525) | * konsultacje diagnostycznei specjalistyczne,
* indywidualne wsparcie psychologiczne dla dzieci, młodzieży, młodych dorosłych oraz ich rodziców,
* zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży,
* konsultacje rodzinne,
* warsztaty dla rodziców.
 | dzieci, młodzież, młodzi doroślido 26 r.ż. i rodzice | **Zapisy/kontakt:**tel. 22 636 49 04e-mail: stowarzyszenie@aslan.org.pl**Sposoby świadczenia pomocy:**stacjonarnie, online (kwarantanna, ograniczenia epidemiologiczne)**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski |
| **Fundacja Centrum Praw Kobiet****Miejsce realizacji zadania:**ul. Wilcza 60/19,00-679 WarszawaPiękna 66a/11,00-672 Warszawa | [Specjalistyczna Poradnia Centrum Praw Kobiet.](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293151) | * poradnictwo prawne,
* konsultacje psychologiczne,
* terapia psychologiczna krótkoterminowa,
* grupy wsparcia edukacyjno-wsparciowa i terapeutyczna,
* poradnictwo zawodowe,
* poradnictwo socjalne,
* asysty sądowe,
* inne grupowe formy wsparcia: warsztaty z zakresu prawa, psychologii, zdrowia, autorozwoju i inne.
 | Kobiety i dzieci, osoby dotknięte przemocą, dyskryminacją, trudnościami materialnymi. | **Zapisy/kontakt:**509-790-232, 22/622-25-17, sekretariat@cpk.org.pl, porady.prawne@cpk.org.pl, porady.psychologiczne@cpk.org.pl **Sposoby świadczenia pomocy:**W kontakcie bezpośrednim, telefonicznym, mailowym orazza pośrednictwem komunikatorów internetowych. **Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski, język rosyjski i język angielski  |
| **Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny „Karan”****Miejsce realizacji zadania:**Centrum Interwencji Kryzysowej ul. Grodzieńska 65 03-750 Warszawa Punkt Konsultacyjnyul. Targowa 63/403-741 Warszawa Punkt Konsultacyjny ul. Targowa 15/203-747 Warszawa<http://www.karan.pl/index/> | [Rozwój oferty dla mieszkańcówm.st. Warszawyw obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie – Bezpieczniw rodzinie](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293101) | * poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne,
* interwencje kryzysowe,
* poradnictwo rodzinne,
* poradnictwo prawne,
* warsztaty kształtowania kompetencji osobistych, wychowawczych z elementami TZA.
 | Ofiary przemocy i ich bliscy | **Zapisy/kontakt:**22 618 65 97poradnia.warszawa@karan.pl**Sposoby świadczenia pomocy:**spotkania w kontakcie bezpośrednim oraz spotkania online**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski i język niemiecki  |
| **„Fundacja POMOCOWNIA”****Miejsce realizacji zadania:**ul. Staszica 7/9, 01-188 Warszawahttps://pomocowniadlarodzin.pl/ | [Przemocw podzielonej rodzinie](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293295) | * poradnictwo psychologiczne,
* konsultacje indywidualne,
* formy grupowe: grupy wsparcia, warsztaty oraz wykłady.
 | Mieszkańcym. st. Warszawy - rodziny, osobyw kryzysie okołorozwodowym oraz specjaliści pracujący z rodziną. |

|  |
| --- |
| **Zapisy/kontakt:** fundacjapomocownia@gmail.com**Sposoby świadczenia pomocy:** stacjonarnie/zdalnie**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski i język angielski |

 |
| **Fundacja A.R.T.****Fundacja UNA****Miejsce realizacji zadania:**Praskie CSR,ul. Dąbrowszczaków8 lok 112Rodzinna Klubokawiarnia Praska,ul. Dąbrowszczaków8 lok. 111Pracownia Fundacji UNA, ul. Nowolipki 19/1 | Patent na MOC 2 | * konsultacje diagnostyczne służące poznaniu sytuacji osoby/rodziny i zaproponowaniu adekwatnych do tej sytuacji form i intensywności wsparcia,
* indywidualne poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, psycholog dziecięcy, interwencja kryzysowa i psychologiczna,
* indywidualne poradnictwo prawne,
* warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla młodzieżyw wieku 11-16 lat dotyczące obszaru przemocy w rodzinie oraz budowania poczucia własnej wartości,
* warsztaty "Przyjaciele Zippiego" dla dzieci w wieku 5-9 lat. Profilaktyka zdrowia psychicznego oraz radzenie sobie z emocjami, kształtowanie reakcji i zachowań dzieciw trudnych dla nich sytuacjach, budowanie więzi i przyjaźni,
* otwarte grupy wsparciai rozwoju, w tym dla kobiet doświadczających przemocy,
* warsztaty edukacyjne, rozwojowe, nabywaniai rozwijania umiejętności psychospołecznych, wzbogacone o niezbędny komponent wsparcia grupowego,
* warsztaty dotyczące komunikacji bez przemocy NVC,
* warsztaty rozwoju kompetencji opiekuńczo-wychowawczych,
* spotkania inspirujące z osobami, które poradziły sobiez przemocą/ ograniczeniami.
 | Mieszkańcy Warszawy: dzieci, młodzież, osoby dorosłe, seniorzy, rodziny zagrożone przemocą; osoby, które doznawały przemocy i aktualnie odczuwają jej skutki oraz świadkowie przemocy. | **Zapisy/kontakt:****Fundacja A.R.T.:**Zapisy, konsultacje, warsztaty:pon.-czw. 10:00 – 19:00,pt. 10:00 – 15:00,tel.: 885 552 222,e-mail: pomoc@fundacjaart.plInformacje dodatkowe:[www.fundacjaart.pl](http://www.fundacjaart.pl)<https://www.facebook.com/fundacjaart/>**Fundacja UNA:**Zapisy:pon.-pt. 9:00 – 18:00,tel.: 665 830 618,e-mail: poradnia@fundacjauna.pl Informacje dodatkowe:https://[www.fundacjauna.pl](http://www.fundacjauna.pl)https://www.facebook.com/fundacjauna/**Sposoby świadczenia pomocy:**1. Preferowana forma bezpośredniego spotkania, wsparcie grupowe i warsztaty stacjonarnie;2. Poradnictwo i warsztaty dostępne również za pomocą komunikatorów internetowych;3. Konsultacji specjalistycznych udzielane również w kontakcie telefonicznymi mailowym.**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski, angielski, ukraiński, rosyjski |
| **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”****Miejsce realizacji zadania:**ul. Jaktorowska 4,01-202 Warszawahttps://www.niebieskalinia.org/ | "Powrót do Godności"- zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie | * grupy pomocy psychologicznej dla osób dorosłych,
* grupy pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży,
* warsztaty umiejętności psychospołecznych, rozwijające umiejętności potrzebne do wychodzenia z sytuacji przemocy,
* maratony terapeutyczne.
 | - osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie, w tym osoby młode (18-26 lat), starsze i osobyz niepełnosprawnościami- dzieci, młodzież dotknięte przemocą w rodzinie oraz ich rodzeństwo, rodzicei opiekunowie,- dzieci, młodzieżw przypadku podejrzeniao występowanie przemocy seksualnej oraz ich rodzice, rodzeństwoi opiekunowie, zarówno z rodzin naturalnych, jaki zastępczychczy adopcyjnych- osoby, które doznawały przemocy w rodziniew przeszłościi aktualnie odczuwają jej skutki- świadkowie przemocy w rodzinie, w tym członkowie rodzin, w których dochodzi/ło do przemocy. | **Zapisy:**- telefoniczne: 22 499 37 33w godz. 9:00-15:00,- e-mail: info@niebieskalinia.org**Sposób świadczenia pomocy:**- spotkania w formie on-lineza pośrednictwem komunikatorów internetowych,- spotkania stacjonarne w siedzibie Stowarzyszenia „Niebieska Linia”przy ul. Jaktorowskiej 4 w Warszawie.**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski |
| **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”****Miejsce realizacji zadania:**ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawahttps://www.niebieskalinia.org/ | Wyprawa poMOC | * indywidualne konsultacje psychologiczne,
* konsultacje prawne,
* konsultacje dla par i rodzin.
 | Mieszkańcy m.st. Warszawy, zwłaszcza osoby i rodziny doznające przemocy, w których występuje problem alkoholowy i zagrożonych wykluczeniem społecznym:- osoby dorosłe, dzieci i młodzież doznający przemocy w rodzinie,- osoby, które doznawały przemocy w rodzinie w przeszłości i które aktualnie odczuwają jej skutki,- świadkowie przemocy w rodzinie, w tym członkowie rodzin, w których dochodzi/ło do przemocy,- rodziny dotknięte przemocą. | **Zapisy:**- telefoniczne: 22 499 37 33w godz. 9:00-15:00,- e-mail: info@niebieskalinia.org**Sposób świadczenia pomocy:**- spotkania w formie on-line za pośrednictwem komunikatorów internetowych,- spotkania stacjonarne w siedzibie Stowarzyszenia „Niebieska Linia”przy ul. Jaktorowskiej 4 w Warszawie.**Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski |
| **Fundacja dla Somalii****Miejsce realizacji zadania:**ul. Bracka 18/63,00-028 Warszawahttps://fds.org.pl/ | Zwiększenie dostępności kompleksowej oferty dla osóbi rodzin z doświadczeniem migracji zagranicznej dotkniętych przemocy w rodzinie | * konsultacje diagnostyczne służące poznaniu sytuacji osoby/rodziny i dopasowaniu form wsparcia,
* indywidualne poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne, interwencja kryzysowa i psychologiczna,
* sesje informacyjne w zakresie programu w różnych językach,
* szkolenia i wsparcie indywidualne, w tym również wsparcie w pracy z osobamidla instytucji i służb,
* kampania informacyjnaw odsłonie angielsko i rosyjskojęzycznej,
* wydarzenia i warsztaty psychospołeczne i rozwojowe dla kobiet.
 | Mieszkańcy Warszawy: migranci uchodźcy i inne grupy osób z doświadczeniem migracji, partnerzyw związkach mieszanych. | **Zapisy/kontakt:**pon.-czw. 10:00 – 18:00,tel.: 736 380 203,e-mail: pomoc@fds.org.plInformacje dodatkowe:[www.fds.org.pl](http://www.fds.org.pl) Grupy na FB:[Informacje i wsparcie aby pomóc sobie i swojej rodzinie](https://www.facebook.com/przejmuje.moc/)[Kobieca grupa wsparcia](https://www.facebook.com/groups/przejmujemoc/)**Sposoby świadczenia pomocy:**Preferowana forma stacjonarna ale dostępna również forma zdalna. **Języki, w których świadczona jest pomoc:**Język polski, język angielski , język ukraiński, język rosyjski, język perskii inne możliwe po wskazaniu zapotrzebowania.  |

\*Zestawienie zawiera informacje o ofercie wybranych placówek miejskich oraz zadaniach realizowanych przez organizacje pozarządowe w ramach umów zawartych z m.st. Warszawą.

Opracowanie: stan na dzień 2.03.2022 r., Biuro Pomocy i Projektów Społecznych, Zespół Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.