

Pomoc prawna (legalizacja pobytu, sprawy urzędowe)

Stowarzyszenie Interwencji Prawnej

Zapisy na dyżury pon.-pt. g. 15.00-16.00
pod numerem

☎ +48 880 145 372

interwencja@interwencjaprawna.pl
ukraina.interwencjaprawna.pl/en

Helsińska Fundacja Praw Człowieka

refugees@hfhr.pl

www.hfhr.pl

Fundacja Ocalenie

Wsparcie po angielsku, francusku,
ukraińsku, rosyjsku, farsu, arabsku,
gruzińsku, tadżycku, wietnamsku.

cpc@cpc.org.pl

www.ocalenie.org.pl/kontakt

Ukraiński Dom / Fundacja Nasz Wybór

☎ +48 727 805 764, czynne g. 9.00-21.00

ul. Zamenhofa 1

konsultacje@ukrainskidom.pl

www.ukrainskidom.pl/kontakt

Fundacja Polskie Forum Migracyjne

☎ +48 692 913 993

czynne pon.-pt. g. 10.00-17.00

zapisy@forummigracyjne.org

www.forummigracyjne.org

Wsparcie po angielsku, hiszpańsku,
francusku, ukraińsku, rosyjsku, białorusku.

Pomoc dla zwierząt

Schronisko „Na Paluchu”

szczepienia, czipowanie, pomoc
weterynaryjna, karma

☎ Całodobowo +48 22 868 15 78

ul. Paluch 2

info@napaluchu.waw.pl

Czynne 8.00-20.00. W sytuacjach
zagrożenia życia zwierzęcia otwarte
całodobowo.

Fundacja dla Somali

☎ +48 22 658 04 87

czynne pon.-czw. g. 9.00-18.00

pt. g. 9.00-15.00

biuro@fds.org.pl

www.fds.org.pl

Okręgowa Rada Adwokacka

Jeśli to możliwe, w zgłoszeniu podaj swój
numer telefonu:

ukraina@ora-warszawa.com.pl

☎ +48 22 350 66 16

Mon-Fri, 10.00am-7.00pm

Sat-Sun, 10.00am-2.00pm

Krajowe Centrum Interwencyjno- Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi

www.kcik.pl/k2

☎ +48 22 628 01 20, całodobowo

Fundacja La Strada

Pomoc w sytuacji zagrożenia handlem
ludźmi.

W razie kryzysu – zadzwoń:

☎ +48 605 687 750

<https://www.strada.org.pl>

Oferty pomocy: bazy online

<https://ukrainesupport.net>

<https://ukraina.services>

Przydatne informacje dla osób bez ukraińskiego obywatelstwa przyjeżdżających z Ukrainy **WARSZAWA**

Informacje
tylko o pomocy
udzielanej
bezpłatnie

wersja: 10 marca 2022
wersja aktualizowana: bit.ly/ulotka-ua

Jeśli:

- nie masz dokumentów,
 - nie możesz zweryfikować swojej tożsamości,
 - chcesz wystąpić o ochronę czasową lub międzynarodową w Polsce
- skontaktuj się z **Urzędem do Spraw
Cudzoziemców (UDSC, ul. Taborowa 33)**.
Legalizacja pobytu:
legalizacjapobytu@udsc.gov.pl

Udzielenie statusu uchodźcy:

dpu.udsc@udsc.gov.pl

Uwaga: Przed kontaktem z Urzędem,
skontaktuj się z jedną z organizacji
świadczących pomoc prawną.

**Kończy Ci się zezwolenie na 15-dniowy
pobyt w Polsce? Przeczytaj:**

<https://bit.ly/info-15days>

Centra informacji

Informacja Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego

☎ +48 22 595 13 00, +48 47 721 75 75
lub 987

Informacja dla osób Głuchych:

glusiukraina@pzg.org.pl

deafukraine@pzg.org.pl

Infolinie ambasad państw trzecich

<https://bit.ly/embassy-hotlines>

Jeśli nie masz obywatelstwa ukraińskiego,
skontaktuj się z ambasadą lub konsulem
swojego kraju. Szukaj informacji na
ich stronach internetowych. Brak
przedstawicielstwa dyplomatycznego
Twojego kraju w Polsce? Skontaktuj się
z placówką w innym kraju UE.

Dworzec Centralny Kolejowy

Al. Jerozolimskie 54, hala główna

Całodobowo.

Dworzec Wschodni Kolejowy

ul. Kijowska 20, hala główna (szklany
kontener). Całodobowo.

Dworzec Zachodni Autobusowy (wojewódzki punkt recepcyjny)

Al. Jerozolimskie 144

Na dworcu i parkingu są także różne
inicjatywy pomocowe (informacja, przekąski,
ubranie). Całodobowo.

Dworzec Zachodni Kolejowy

Al. Jerozolimskie 142

Punkt Obsługi Pasażera, budynek Dworca
Kolejowego od strony Al. Jerozolimskich,
na poziomie -1
Całodobowo.

Centrum Wielokulturowe

Kompleksowe wsparcie, m.in.: pomoc
mieszkaniowa, porady prawne nt. legalizacji
pobytu, wsparcie psychologiczne, pomoc
w znalezieniu, szkoły dla dziecka, wsparcie
w szukaniu pracy
ul. Jagiellońska 54

☎ +48 22 648 11 11, +48 604 932 969

centrum@cww.waw.pl

Czynne codziennie 8.00-20.00

Ulotka powstała na bazie informacji dostępnych w internecie, zweryfikowanych z podmiotami oferującymi wsparcie.

Informacje nieaktualne? Napisz na: ulotka.ua@gmail.com

IOM Międzynarodowa Organizacja do Spraw Migracji – Agenda ONZ ds. Migracji

Wsparcie i informacje o obowiązujących w Polsce regulacjach. Języki: ukraiński, rosyjski, francuski i angielski.

☎ +48 22 490 20 44

Transport

Uwaga: Darmowe przejazdy komunikacją miejską w Warszawie oraz kolejami w Polsce dotyczą **tylko** obywateli Ukrainy, którzy przekroczyli granicę z Polską w dniu 24 lutego 2022 r. i później.

Komunikacja miejska w Warszawie

Rozkład jazdy: www.wtp.waw.pl
Cennik biletów: <https://www.wtp.waw.pl/ceny-i-rodzaje-biletow>

Koleje w Polsce

Rozkład jazdy: <https://rozklad-pkp.pl>

Pomoc w znalezieniu noclegu, mieszkania w Warszawie

Ukraiński Dom / Fundacja Nasz Wybór

☎ +48 727 805 764

ul. Zamenhofa 1, czynne 9.00–21.00
ukrainskidom.pl

Fundacja Polska Gościnność

www.fb.com/polacydlauchodzcow

Grupa Zasoby

Napisz, ile osób szuka schronienia, jakiej są płci, kiedy przyjeżdżacie, z kim się kontaktować na: grupazasoby@gmail.com
Punkt informacyjny czynny codziennie od 17.00, Dworzec Autobusowy Warszawa Zachodnia (hala główna).
Al. Jerozolimskie 144
<https://grupazasoby.pl>

Pomoc psychologiczna (konsultacje i wsparcie)

Fundacja Polskie Forum Migracyjne

☎ +48 669 981 038 (Whatsapp i Viber)
czynne: pon.–pt. 10.00–17.00
zapisy@forummigracyjne.org

Fundacja Ocalenie

czynne: pon.–pt 9.00–17.00
cpc@cpc.org.pl
www.ocalenie.org.pl/kontakt

Support for children and parents organized by the city

Most clinics provide support in English.
<https://bit.ly/psych-WAW-UA>

Fundacja dla Somalii

☎ +48 736 380 203, +48 22 658 04 87
maria@fds.org.pl, www.fds.org.pl

Centrum Terapii i Rozwoju „Akson”

Wsparcie dla dzieci w języku angielskim
☎ +48 697 343 396
biuro@aksoncentrum.pl

Enel-med

Pomoc psychologiczna w języku angielskim.
☎ +48 22 267 68 53
czynne od pon.–pt., 9.00–14.00

Pomoc medyczna (konsultacje medyczne i badania)

Publiczna służba zdrowia jest bezpłatnie dostępna w pełnym zakresie tylko dla cudzoziemców posiadających uprawnienia z tytułu ubezpieczenia zdrowotnego w Polsce (np. są tu zatrudnieni) lub mających przyznany status uchodźcy w Polsce. Wyjątkiem są tu obywatele i obywatelki Ukrainy, którzy przekroczyli granicę Polski po 24.02.2022 r., niezależnie od podstawy prawnej legalnego pobytu w Polsce.

Prywatna służba zdrowia

Poniższe firmy udzielają pomocy medycznej uchodźcom z Ukrainy bez względu na ich narodowość (zakres wsparcia się różni). Potwierdzeniem statusu jest:

- wpis/pieczętka w paszporcie/ dokumencie podróży,
- zaświadczenie wystawione przez Straż Graniczną RP

potwierdzające legalny pobyt na terytorium RP, po przekroczeniu granicy od 24 lutego 2022 r., w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium Ukrainy.

Centrum Monitoringu Położniczego

Bezpłatne e-KTG dla kobiet w ciąży (możliwość dowozu sprzętu na terenie Warszawy)

☎ +48 888 065 534, +48 514 951 077
zamowienia@carebits.pl

Wsparcie dla osób LGBTQ+

Stowarzyszenie Lambda Warszawa

Wsparcie prawne, psychologiczne. Zapisy:
☎ +48 22 628 52 22 pon.–pt. 16.00–18.00
ukraina@lambdawarszawa.org
Wsparcie mieszkaniowe:
www.bit.ly/Lambda-LGBTQ
www.lambdawarszawa.org/ukraina

Przydatne informacje dla osób bez ukraińskiego obywatelstwa przyjeżdżających z Ukrainy

WARSZAWA

Znany lekarz

Bezpłatne konsultacje (po angielsku)
☎ +48 22 357 40 40 pon–pt. g. 8.00–16.00

Fundacja Alivia Alivia Foundation

Pomoc dla pacjentów onkologicznych
onko_ukraine@alivia.org.pl

Grupa LUXMED

Pomoc medyczna w pilnych przypadkach na terenie całego kraju. Umawianie wizyt (po angielsku, ukraińsku i polsku):
☎ +48 22 45 87 007, codziennie g. 9.00–17.00
Wiadomość głosowa jest nagrana po ukraińsku: nie przejmuj się tym, wybierz tonowo “1”, zostaniesz przekierowany do konsultanta.
ua.kontakt@luxmed.pl

Centrum Damiana

Konsultacje (także specjalistyczne) i badania we wszystkich placówkach (umawianie wizyt: ☎ +48 22 566 22 22, wybierz tonowo “9”)
Doraźna pomoc internistyczna w Izbie przyjęć (ul. Wałbrzyska 46):
pon–pt. g. 7.30–20.00
sb. g. 8.00–20.00
nd. g. 8.00–16.00

Enel-med

Bezpłatne wizyty u lekarza internisty i pediatry dla uchodźców z Ukrainy.
Umawianie wizyt:
☎ +48 22 434 09 09, wybierz tonowo “1”, a następnie “9”.

Baza informacji

<https://ukraina.paradarownosci.eu>

Informacje
tylko o pomocy
udzielanej
bezpłatnie