

Pomoc prawna (legalizacja pobytu, sprawy urzędowe)

Stowarzyszenie Interwencji Prawnej

Zapisy na dyżury pon.-pt. 15.00–16.00
pod numerem

☎ +48 880 145 372

interwencja@interwencjaprawna.pl
ukraina.interwencjaprawna.pl

Helsińska Fundacja Praw Człowieka

refugees@hfhr.pl

www.hfhr.pl

Fundacja Ocalenie

cpc@cpc.org.pl

www.ocalenie.org.pl/kontakt

Ukraiński Dom / Fundacja Nasz Wybór

☎ +48 727 805 764, czynne 9.00–21.00

ul. Zamenhofa 1

czynne:

pon., śr., pt. 10.00–15.00

wt., czw. 10.00–20.00

konsultacje@ukrainskidom.pl

www.ukrainskidom.pl/kontakt

Centrum Białoruskiej Solidarności

☎ +48 668 205 177 (Telegram @cbshelp)

czynne pon.-pt. 10.00–21.00

Fundacja Polskie Forum Migracyjne

☎ +48 692 913 993

czynne pon.-pt. 10.00–17.00

zapisy@forummigracyjne.org

www.forummigracyjne.org

PwC

Bezpłatna infolinia: ☎ +48 519 062 999

www.pwc.pl/en/hotline-ua.html

Pomoc dla zwierząt

Schronisko „Na Paluchu”

szczepienia, czipowanie, pomoc
weterynaryjna, karma

☎ +48 22 868 15 78, +48 22 868 15 79

Całodobowo.

Fundacja dla Somalii

☎ +48 22 658 04 87

czynne pon.-czw. 9.00–18.00

pt. 9.00–15.00

biuro@fds.org.pl

www.fds.org.pl

Baza prawników deklarujących darmową pomoc prawną dla obywateli Ukrainy

<https://bit.ly/prawnicy-UA>

Fundacja Multiocalenie

☎ +48 797 433 021

info@multiocalenie.org.pl

Okręgowa Rada Adwokacka

Jeśli to możliwe, w zgłoszeniu podaj
swój numer telefonu:

ukraina@ora-warszawa.com.pl

☎ +48 22 350 66 16

pon.-pt. 10.00–19.00, sb.-nd. 10.00–14.00

Krajowe Centrum Interwencyjno- Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi

<https://www.kcik.pl>

☎ Całodobowo: +48 22 628 01 20

Fundacja La Strada

Pomoc w sytuacji zagrożenia handlem
ludźmi

W razie kryzysu zadzwoń:

☎ +48 605 687 750

<https://www.strada.org.pl>

info@napaluchu.waw.pl

ul. Paluch 2

Czynne 8.00–20.00. Całodobowo,
gdy życie zwierzęcia jest zagrożone.

Przydatne informacje dla osób z ukraińskim obywatelstwem przyjeżdżających z Ukrainy **WARSZAWA**

Centra informacji

Informacja Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego

Warunki i zasady wjazdu i pobytu w Polsce
dla osób z obywatelstwem ukraińskim

www.ua.gov.pl

☎ +48 47 721 75 75 lub 987

Informacja w języku migowym:

[www.gov.pl/web/udsc/jezyk-migowy---](http://www.gov.pl/web/udsc/jezyk-migowy---glusiukraina@pzig.org.pl)

glusiukraina@pzig.org.pl

deafukraine@pzig.org.pl

Warszawska infolinia dla obywateli i obywaterek Ukrainy

☎ +48 505 700 701

czynne codziennie 8.00–20.00

Dworzec Centralny

Al. Jerozolimskie 54, hala główna

Czynne całą dobę.

Dworzec Zachodni Autobusowy (wojewódzki punkt recepcyjny)

Al. Jerozolimskie 144

Na dworcu i parkingu są także różne
inicjatywy pomocowe (informacja,
przekąski, ubranie). Całodobowo.

Dworzec Zachodni Kolejowy

Al. Jerozolimskie 142

Punkt Obsługi Pasażera, budynek Dworca
Kolejowego od strony Al. Jerozolimskich,
na poziomie -1. Całodobowo.

Dworzec Wschodni Kolejowy

ul. Kijowska 20

hala główna (szklany kontener)

Całodobowo.

Informacje
tylko o pomocy
udzielanej
bezpłatnie

wersja: 10 marca 2022

wersja aktualizowana: bit.ly/ulotka-ua

Centrum Wielokulturowe

ul. Jagiellońska 54

Kompleksowe wsparcie:

- pomoc mieszkaniowa
- porady prawne nt. legalizacji pobytu w Polsce
- (w tym ochrony międzynarodowej)
- wsparcie psychologiczne
- pomoc w znalezieniu szkoły dla dziecka
- nauka języka polskiego
- wsparcie doradcy zawodowego, pośrednictwo pracy, pomoc w procesie rekrutacji

☎ +48 22 648 11 11, +48 604 932 969

centrum@cww.waw.pl

Czynne codziennie 8.00–20.00

Grupa Granica

Baza informacji (cała Polska):

<https://ukraina.grupagranica.pl>

Oferty pomocy: bazy online

<https://uasos.org>

<https://ukrainesupport.net>

<https://ukraina.services>

Ulotka powstała na bazie informacji dostępnych w internecie (m.in. stron m.st. Warszawy i organizacji społecznych),
zweryfikowanych bezpośrednio z podmiotami oferującymi wsparcie.

Informacje nieaktualne? Napisz na: ulotka.ua@gmail.com

Transport

Komunikacja miejska w Warszawie

jest darmowa dla wszystkich obywateli i obywaterek Ukrainy za okazaniem dowodu tożsamości lub paszportu.

Koleje w Polsce

Bezpłatne przejazdy dla obywateli ukraińskich w:

- klasie 2 pociągów kategorii ekonomicznych TLK i IC PKP Intercity w komunikacji krajowej oraz wielu

kolejach regionalnych (m.in. Kolejach Mazowieckich).

- z Polski do Niemiec pociągami IC i TLK. Przejazd na podstawie dokumentu potwierdzającego obywatelstwo ukraińskie. Przewóz rzeczy i zwierząt dla obywateli Ukrainy jest nieodpłatny i nielimitowany. Infolinia PKP Intercity po ukraińsku: ☎ +48 22 473 00 86 lub 800 033 022 czynna codziennie 8.00–20.00

Pomoc w znalezieniu noclegu, mieszkania w Warszawie

Ukraiński Dom / Fundacja Nasz Wybór

☎ +48 727 805 764, czynne 9.00–21.00
ul. Zamenhofa 1
ukrainskidom.pl

Fundacja Polska Gościnność (Chlebem i Solą)

www.fb.com/polacydlauchodzcow

Centrum Białoruskiej Solidarności

☎ +48 668 205 177

Telegram @cbshelp

czynne pon.–pt. 10.00–21.00

Grupa Zasoby

Formularz zgłoszeniowy:
<https://grupazasoby.pl>
Punkt informacyjny czynny codziennie od 17.00, Dworzec Autobusowy Warszawa Zachodnia (hala główna), Al. Jerozolimskie 144

Pomoc psychologiczna (konsultacje i wsparcie)

Fundacja Polskie Forum Migracyjne

☎ +48 669 981 038

czynne: pon. g. 16.00–20.00

śr. 10.00–14.00

pt. 14.00–18.00

Możliwe połączenia Whatsapp i Viber
zapisy@forummigracyjne.org

Fundacja Ocalenie

czynne pon.–pt 9.00–17.00

cpc@cpc.org.pl

www.ocalenie.org.pl/kontakt

Wsparcie dla dzieci i rodziców organizowane przez miasto

<https://bit.ly/psych-WAW-UA>

Ukraiński Dom / Fundacja Nasz Wybór

☎ +48 727 805 764, czynne g. 9.00–21.00

ul. Zamenhofa 1

ukrainskidom.pl

Fundacja dla Somali

☎ +48 736 380 203, +48 22 658 04 87

maria@fds.org.pl, www.fds.org.pl

Centrum Terapii i Rozwoju „Akson”

☎ +48 697 343 396

biuro@aksoncentrum.pl

Fundacja Multiocalenie

☎ +48 797 433 006

info@multiocalenie.org.pl

Pomoc medyczna (konsultacje i badania)

Publiczna służba zdrowia

Prawo do bezpłatnej opieki medycznej mają obywatele Ukrainy, którzy przyjechali do Polski od 24 lutego 2022. Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia o zasadach udzielania świadczeń zdrowotnych obywatelom z Ukrainy:

☎ 800 190 590

Punkt szczepień przeciw Covid-19

przed Pałacem Kultury i Nauki
pl. Defilad 1 (przy wyjściu ze stacji metra Centrum)

czynny codziennie 8.00–20.00

Centrum Monitoringu Położniczego

bezpłatne e-KTG dla kobiet w ciąży (możliwość dowozu sprzętu na terenie Warszawy)

☎ +48 888 065 534, +48 514 951 077
zamowienia@carebits.pl

Fundacja Alivia

pomoc dla pacjentów onkologicznych
onko_ukraine@alivia.org.pl

Enel-med

Bezpłatne wizyty u lekarza internisty i pediatry dla uchodźców z Ukrainy (bez względu na obywatelstwo).
Umawianie wizyt: ☎ +48 22 434 09 09, wybierz tonowo „1”, a następnie „0”.

Wsparcie dla osób LGBTQ+

Stowarzyszenie Lambda Warszawa

Wsparcie prawne, psychologiczne, zapisy:

☎ +48 22 628 52 22 pon.–pt. 16.00–18.00

ukraina@lambdawarszawa.org

Wsparcie mieszkaniowe:

www.bit.ly/Lambda-LGBTQ

www.lambdawarszawa.org/ukraina

Przydatne informacje dla osób z ukraińskim obywatelstwem przyjeżdżających z Ukrainy

WARSZAWA

Grupa LUXMED

Bezpłatna pomoc medyczna w pilnych przypadkach dla wszystkich osób przybywających do Polski z Ukrainy na terenie całego kraju (bez względu na obywatelstwo).

Umawianie wizyt:

☎ +48 22 45 87 007, czynne codziennie 9.00–17.00

ua.kontakt@luxmed.pl

www.bit.ly/luxmed-UA

Centrum Damiana

Bezpłatna pomoc medyczna dla osób, które przyjechały z Ukrainy 24.02.2022 r. i później (bez względu na obywatelstwo):

- konsultacje (także specjalistyczne) i badania we wszystkich placówkach (umawianie wizyt: ☎ +48 22 566 22 22, wybierz tonowo „8”)
 - doraźna pomoc internistyczna w Izbie przyjęć (ul. Wałbrzyska 46):
pon–pt. 7.30–20.00
sb. 8.00–20.00
nd. 8.00–16.00
 - pomoc tłumacza w trakcie wizyty
- Infolinia: informacje o polskim systemie zdrowia: ☎ +48 22 566 22 20
czynne pon.–pt. 7.00–21.00

Znany lekarz

Bezpłatne konsultacje (po ukraińsku, rosyjsku)
www.znanylekarz.pl/dla-ukrainy

☎ +48 22 357 40 40 pon–pt. 8.00–16.00

Baza informacji

<https://ukraina.paradarownosci.eu>

Informacje
tylko o pomocy
udzielanej
bezpłatnie