

Pomoc prawna (legalizacja pobytu, sprawy urzędowe)

Stowarzyszenie Interwencji Prawnej

Zapisy na dyżury pon.–pt. g. 15.00–16.00
pod numerem

☎ +48 880 145 372

interwencja@interwencjaprawna.pl
ukraina.interwencjaprawna.pl

Helsińska Fundacja Praw Człowieka

refugees@hfhr.pl

www.hfhr.pl

Fundacja Ocalenie

cpc@cpc.org.pl

www.ocalenie.org.pl/kontakt

Ukraiński Dom / Fundacja Nasz Wybór

☎ Całodobowo +48 727 805 764

ul. Zamenhofska 1

czynne:

pon., śr., pt. g. 10.00–15.00

wt., czw. g. 10.00–20.00

konsultacje@ukrainskidom.pl

www.ukrainskidom.pl/kontakt

Centrum Białoruskiej Solidarności

☎ +48 668 205 177 (Telegram @cbshelp)

czynne pon.–pt. g. 10.00–21.00

Pomoc dla zwierząt

Schronisko „Na Paluchu”

szczepienia, czipowanie, pomoc
weterynaryjna, karma

☎ +48 22 868 15 78, +48 22 868 15 79

czynne całą dobę

ul. Paluch 2

ba@napaluchu.waw.pl

info@napaluchu.waw.pl

Fundacja Polskie Forum Migracyjne

☎ +48 692 913 993

czynne pon.–pt. g. 10.00–17.00

info@forummigracyjne.org

www.forummigracyjne.org

Fundacja dla Somalii

☎ +48 22 658 04 87

czynne pon.–czw. g. 9.00–18.00

pt. g. 9.00–15.00

biuro@fds.org.pl

www.fds.org.pl

Baza prawników deklarujących darmową pomoc prawną dla obywateli Ukrainy

<https://bit.ly/prawnicy-UA>

Fundacja Multiocalenie

☎ +48 797 433 021

ul. Wilcza 35/41 lok. 29 (prośba o

wcześniejszy kontakt telefoniczny)

info@multiocalenie.org.pl

Okręgowa Rada Adwokacka

Jeśli to możliwe, w zgłoszeniu podaj

swój numer telefonu:

ukraina@ora-warszawa.com.pl

Osoby szukające pomocy będą proszone
o udokumentowanie statusu uchodźcy.

Pomoc udzielana jest godzinach

8.00–20.00. W sytuacjach zagrożenia
życia zwierzęcia pomoc udzielana jest

całodobowo.

Przydatne kontakty i informacje dla osób przyjeżdżających z Ukrainy

WARSZAWA

Centra informacji

Informacja Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego

Warunki i zasady wjazdu i pobytu w Polsce

www.ua.gov.pl

☎ +48 47 721 75 75 lub 987

Informacja w języku migowym:

www.gov.pl/web/udsc/jezyk-migowy

Warszawska infolinia dla obywateli i obywaterek Ukrainy

☎ +48 505 700 701

czynne codziennie g. 8.00–20.00

Dworzec Wschodni Kolejowy

ul. Kijowska 20

hala główna (szklany kontener)

Czynne całą dobę

Dworzec Zachodni Kolejowy

Al. Jerozolimskie 142

Punkt Obsługi Pasażera, budynek Dworca

Kolejowego od strony Al. Jerozolimskich,

na poziomie -1

Czynne całą dobę

Dworzec Zachodni Autobusowy

Al. Jerozolimskie 144

Namioty na parkingu przed wejściem na

dworzec autobusowy. Czynne całą dobę.

Grupa Granica

Baza informacji (cała Polska):

<https://ukraina.grupagranica.pl>

Informacje
tylko o pomocy
udzielanej
bezpłatnie

wersja: 4 marca 2022

wersja aktualizowana: bit.ly/ulotka-ua

Punkt informacyjny w Centrum Wielokulturowym

Kompleksowe wsparcie:

- pomoc mieszkaniowa
- legalizacja pobytu w Polsce
- porady prawne dotyczące legalizacji pobytu (w tym ochrony międzynarodowej)
- wsparcie psychologiczne
- pomoc w znalezieniu szkoły dla dziecka
- nauka języka polskiego
- wsparcie doradcy zawodowego, pośrednictwa pracy, pomocy w procesie rekrutacji

ul. Jagiellońska 54

☎ +48 22 648 11 11, +48 604 932 969

centrum@cww.waw.pl

Czynne codziennie 9.00–20.00

Ulotka powstała na bazie informacji dostępnych w internecie (m.in. stron m.st. Warszawy, Urzędu Wojewódzkiego, organizacji społecznych), zweryfikowanych kontaktem bezpośrednim z organizacjami i innymi podmiotami.

Informacje nieaktualne? Napisz na: ulotka.ua@gmail.com

Transport

Komunikacja miejska w Warszawie

jest darmowa dla wszystkich obywateli i obywaterek Ukrainy za okazaniem dowodu tożsamości lub paszportu.

Koleje w Polsce

Bezpłatne przejazdy dla obywateli ukraińskich w klasie 2 pociągami kategorii ekonomicznych TLK i IC PKP Intercity w komunikacji krajowej oraz wielu kolejach regionalnych (m.in. Kolejach Mazowieckich). Przejazd odbywa się na podstawie paszportu.

Pomoc w znalezieniu noclegu, mieszkania

Informacje o noclegowniach i mieszkaniach udostępnianych w Warszawie

Ukraiński Dom / Fundacja Nasz Wybór

☎ Całodobowo +48 727 805 764
ul. Zamenhofska 1
ukrainskidom.pl

Fundacja Polska Gościnność (Chlebem i Solą)

www.fb.com/polacydlauchodzcow

Centrum Białoruskiej Solidarności

☎ +48 668 205 177
Telegram @cbshelp
czynne pon.–pt. g. 10.00–21.00

Pomoc psychologiczna (konsultacje i wsparcie)

Fundacja Polskie Forum Migracyjne

☎ +48 669 981 038
czynne: pon. g.16.00–20.00
śr. g.10.00–14.00
pt. g.14.00–18.00
Możliwe połączenia Whatsapp i Viber
info@forummigracyjne.org

Fundacja Ocalenie

czynne pon.–pt g. 9.00–17.00
cpc@cpc.org.pl
www.ocalenie.org.pl/kontakt

Wsparcie dla dzieci i rodziców organizowane przez miasto

<https://bit.ly/psych-WAW-UA>

Obywatele Ukrainy mogą jechać nieodpłatnie z Polski do Niemiec niżej wymienionymi pociągami:

- WAWEL 37000/56
- GEDANIA 57000/58
- BEROLINUM 17000/248
- NIGHTJET 456/60456

W pociągu należy okazać paszport, dowód tożsamości lub inny dokument, który potwierdzi ukraińskie obywatelstwo. Przewóz rzeczy i zwierząt dla obywateli Ukrainy jest nieodpłatny i nielimitowany.

Grupa Zasoby

Napiszcie, ile osób szuka schronienia, kiedy przyjeżdżacie, z kim się kontaktować na: grupazasoby@gmail.com
Punkt informacyjny czynny codziennie od 17.00, Dworzec Autobusowy Warszawa Zachodnia (hala główna), Al. Jerozolimskie 144

Ukraiński Dom / Fundacja Nasz Wybór

☎ Całodobowo +48 727 805 764
ul. Zamenhofska 1

Fundacja dla Somalii

☎ +48 736 380 203, +48 22 658 04 87
maria@fds.org.pl, www.fds.org.pl

Centrum Terapii i Rozwoju „Akson”

☎ +48 697 343 396
biuro@aksoncentrum.pl

Fundacja Multiocalenie

☎ +48 797 433 006
ul. Wilcza 35/41 lok. 29 (prośba o wcześniejszy kontakt telefoniczny)
info@multiocalenie.org.pl

Pomoc medyczna (konsultacje medyczne i badania)

Publiczna służba zdrowia

jest bezpłatnie dostępna dla wszystkich osób legalnie przebywających na terytorium Polski. To oznacza każdą osobę, która przeszła przez przejście graniczne i:

- ma poświadczenie wniosku o udzielenie ochrony międzynarodowej,
- albo wcześniej wydaną kartę pobytu,
- albo zaświadczenie o decyzji komendanta Straży Granicznej o wpuszczeniu na teren Polski.

Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia o zasadach udzielania świadczeń zdrowotnych uchodźcom z Ukrainy:

☎ 800 190 590

Punkt szczepień przeciw Covid-19

przed Pałacem Kultury i Nauki
pl. Defilad 1 (przy wyjściu ze stacji metra Centrum)

czynny codziennie g. 8.00–20.00

Grupa LUXMED

Bezpłatna pomoc medyczna w pilnych przypadkach dla wszystkich osób przybywających do Polski z Ukrainy na terenie całego kraju.

Umawianie wizyt:

☎ +48 22 45 87 007, czynne codziennie g. 9.00–17.00
ua.kontakt@luxmed.pl
www.bit.ly/luxmed-UA

Wsparcie dla osób LGBTQ+

Stowarzyszenie Lambda Warszawa

Wsparcie prawne, psychologiczne zapisy:

☎ +48 22 628 52 22
pon.–pt. g. 16.00–18.00
ukraina@lambdawarszawa.org
Wsparcie mieszkaniowe:
www.bit.ly/Lambda-LGBTQ
www.lambdawarszawa.org/ukraina

Przydatne kontakty i informacje dla osób przyjeżdżających z Ukrainy

WARSZAWA

Centrum Damiana

Bezpłatna pomoc medyczna dla osób, które przyjechały z Ukrainy 24 lutego 2022 roku i później:

- konsultacje (także specjalistyczne) i badania we wszystkich placówkach Centrum Medycznego Damiana (umawianie wizyt: ☎ +48 22 566 22 22)
- doraźna pomoc internistyczna w Izbie przyjęć Szpitala Damiana (ul. Wałbrzyska 46):
pon–pt. g. 7.30–20.00
sbn. g. 8.00–20.00
niedz. g. 8.00–16.00
- pomoc tłumacza w trakcie wizyt lekarskich

Infolinia: pomoc w odnalezieniu się w polskim systemie zdrowia

☎ +48 22 566 22 20
czynne pon.–pt. g. 7.00–21.00

Centrum Monitoringu Położniczego

bezpłatne e-KTG dla kobiet w ciąży (możliwość dowozu sprzętu na terenie Warszawy)

☎ +48 888 065 534, +48 514 951 077
zamowienia@carebits.pl

Fundacja Alivia

pomoc dla pacjentów onkologicznych
onko_ukraine@alivia.org.pl

Kampania Przeciw Homofobii

Wsparcie mieszkaniowe
www.bit.ly/KPH-baza
www.kph.org.pl

Informacje
tylko o pomocy
udzielanej
bezpłatnie