



Dziecko w kryzysie psychicznym – trwa kampania 1% Stowarzyszenia na Rzecz Zdrowia Psychicznego Dziecka i Rodziny

W Polsce co 10-te dziecko wymaga pomocy psychologicznej. Tylko 1,5 proc. otrzymuje opiekę w systemie publicznym. EZRA UKSW udziela wsparcia dzieciom i młodzieży w Środowiskowych Centrach Zdrowia Psychicznego. Ich funkcjonowanie wspomaga Stowarzyszenie na Rzecz Zdrowia Psychicznego Dziecka i Rodziny, które w trwającej kampanii społecznej zwraca uwagę na problemy, z jakimi mierzą się dzieci i młodzież.

W spocie promującym kampanię aktorka staje się głosem dziecka, które mówi o problemach i trudnościach, z jakimi się mierzy. Zdania, które wypowiada są nieprzypadkowe – to prawdziwe wypowiedzi dzieci i młodzieży – można je usłyszeć w gabinetach psychoterapeutów. Trudności, o których mówi nie pochodzą z dzieciństwa, a ze świata dorosłych. Dzieciństwo, które kojarzy się z beztrudnością i wolnością, zderza się tutaj z codziennością dziecka, w której brakuje lekkości i kolorów, a w ich miejsce pojawia się stres, niechęć, lęk, poczucie odrzucenia, beznadziei, a nawet myśli samobójcze.

Kampania prowadzona przez Stowarzyszenie na Rzecz Zdrowia Psychicznego Dziecka i Rodziny wspiera funkcjonowanie Środowiskowych Centrów Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży EZRA UKSW. W tych ośrodkach realizowany jest autorski model środowiskowej opieki psychologicznej EZRA. Zakłada on działanie we współpracy z wszystkimi osobami ważnymi w życiu młodego pacjenta. Celem jest pomoc dzieciom i młodzieży, które doświadczają kryzysu psychicznego – w odpowiednim momencie – tak, aby zapobiec ostateczności, czyli hospitalizacji na oddziale psychiatrycznym.

Specjaliści EZRA UKSW kierują się przekonaniem, że tam, gdzie pojawił się problem dziecka, tam można znaleźć jego rozwiązanie. Ważna jest wtedy wczesna interwencja, która pomaga zapobiec trudnościom w przyszłości. Poszukują oni rozwiązań w naturalnym środowisku – tam, gdzie jest rodzina, rówieśnicy, szkoła. Dzięki temu i dziecko, i rodzina są objęci całościowym wsparciem, które wynika ze współpracy pomiędzy trzema sektorami – ochroną zdrowia, oświatą oraz pomocą społeczną. W placówkach EZRA UKSW udzielana jest bezpłatna pomoc dzieciom i młodzieży w ramach kontraktu NFZ.

Obejrzyj spot promujący kampanię 1%: <https://youtu.be/Gd1z34mQpKM>

Jeśli chcesz wspierać dzieci w kryzysie psychicznym – podaruj 1% podatku Stowarzyszeniu na Rzecz Zdrowia Psychicznego Dziecka i Rodziny. Twój 1% może stać się kolejnym procentem dzieci i młodzieży, która uzyska pomoc w Środowiskowych Centrach Zdrowia Psychicznego. Wspierać można jednym gestem – wpisując w zeznaniu podatkowym numer KRS: 0000 106 170 lub rozliczając się online na stronie: <https://bit.ly/3rhmbCv>.



EZRA UKSW

EZRA UKSW sp. z o.o. to organizacja, która od kilku lat z sukcesem wdraża autorski model opieki środowiskowej dla dzieci i młodzieży w społeczności lokalnej. W 2018 r. utworzyła pierwsze w Polsce Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży Warszawa-Bielany, w tym czasie udzielając wsparcia ponad 1 000 rodzinom. Misją organizacji jest budowanie sieci i relacji współpracy w społecznościach lokalnych na rzecz wsparcia dzieci, młodzieży i ich rodzin, które doświadczają kryzysu psychicznego. Model EZRA UKSW wyróżnia się podejściem teoretyczno-praktycznym oraz uwzględnieniem sieci wsparcia społecznego. Został on doceniony przez decydentów w Polsce, jak i z Komisji Europejskiej.

Dowiedz się więcej: www.ezrauksw.pl

Odwiedź profil Facebook: [@ezrauksw](https://www.facebook.com/ezrauksw)