

Drodzy Rodzice!

Fundacja Zacytani.org nie zachęca tylko do czytania książek. Przede wszystkim zachęca do **bycia razem**. Książka jest dla nas pretekstem do budowania głębokich relacji, rozmowy o emocjach, edukacji i spędzania z dzieckiem wartościowego czasu.

Zachęcamy, abyście wspólnie wybrali książkę z Zacytanej Biblioteki, zabrali ją ze sobą i **byli przy niej razem**. Niech książka nie będzie tylko usypiaczem albo uatrakcyjnieniem posiłku. Dzięki wspólnej lekturze postarajcie się **nazwać emocje, wstuchać się w siebie nawzajem, porozmawiać, poczuć, zrozumieć, zauważyć, poukładać myśli w głowie**.

Porozmawiajcie. Zadajcie dziecku pytania, odkryjcie, co myśli o przygodach bohatera. A może czuje się podobnie jak postać z książki? Dlaczego? Może dzięki Elmerowi, Basi, Panu Samochodzikowi, Puciowi, Kici Koci albo zwierzętom z dżungli dowiedziecie się, **co naprawdę u Was słychać?**

Trzymamy za Was kciuki i życzymy zdrowia!

Zdrowia w ciele, ale też zdrowych i głębokich relacji. Mieście się dobrze **RAZEM!**

Zacytane pozdrowienia



Chcesz wiedzieć więcej? Napisz do nas: biuro@zacytani.org
www.zacytani.org | FB: [zacytani.org](https://www.facebook.com/zacytani.org) | IG: [zacytaniorg](https://www.instagram.com/zacytaniorg)