**Szlachetna Paczka i Akademia Przyszłości pomagają cały rok. W mazowieckim i całej Polsce**

**Mazowieckie pomaga ze Szlachetną Paczką – a potwierdzają to liczby. W tym roku w województwie mazowieckim w wolontariat w Szlachetnej Paczce włączyło się 1298 osób. Każdy wolontariusz pomaga średnio 12 osobom. Oznacza to, że mądra pomoc w mazowieckim dotarła średnio do 15 576 osób. Szlachetna Paczka i Akademia Przyszłości działają jednak okrągły rok w całej Polsce.**

Szlachetna Paczka to jeden z największych i najskuteczniejszych programów społecznych w Polsce. Mądra pomoc trafia do najbardziej potrzebujących w ramach Paczki już od 20 lat. Tylko w zeszłym roku w działania Szlachetnej Paczki włączyło się ponad 421 390 osób, a łączna wartość pomocy materialnej przekazanej ponad 14 tys. rodzin w potrzebie przekroczyła 51 milionów złotych.

Możesz docenić i zmotywować do dalszej walki tych, którzy zmagają się z trudami codzienności. [**Przyznaj 1%.**](file:///C%3A%5CUsers%5Cpkubiak%5CDownloads%5Cszlachetnapaczka.pl%5Cjedenprocent)

**2020 za nami, ale to nie koniec wyzwań**

Pandemia dotknęła nas wszystkich, ale jej skutki szczególnie odczuwają grupy i tak już wykluczone społecznie i najmniej uprzywilejowane: osoby starsze, schorowane i z niepełnosprawnościami, ledwo wiążące koniec z końcem. Do takich rodzin w 2020 roku dotarli wolontariusze Szlachetnej Paczki.

Przemyślana pomoc materialna organizowana przez darczyńców trafiła do rodzin podczas tzw. Weekendu Cudów. W Szlachetnej Paczce równie istotne, co przekazywane podarunki, jest spotkanie człowieka z człowiekiem. Moment, w którym rodziny otrzymują impuls do trwałej zmiany swojego życia. W tym roku w województwie mazowieckim mądrą, dedykowaną pomoc otrzymało 2802

rodzin.

Źródła problemów niektórych potrzebujących leżą w sytuacji prawnej, zdrowotnej lub po prostu w samotności, dlatego wsparcie materialne to często dla nich za mało. By pomagać efektywnie, Szlachetna Paczka rozwija paczki specjalistyczne: Paczkę Prawników oraz Paczkę Medyków, które nastawione są na przezwyciężanie barier odpowiednio prawnych, jak i medycznych.

**Eksperckość zamknięta w raportach**

W 2020 odbyły się także premiery 3 raportów przygotowanych przez Stowarzyszenie WIOSNA: „Raportu o Biedzie”, „Raportu o Samotności” oraz „Raportu o Dołowaniu”. Każdy z nich stawiał diagnozę w obrębie konkretnego, społecznego problemu. W odpowiedzi na te zagadnienia Szlachetna Paczka i Akademia Przyszłości podejmują odpowiednie działania.

„Raport o Samotności” zbiera najważniejsze statystyki z komentarzami ekspertów oraz poruszające historie osób, które w wyniku przymusowej kwarantanny narażone są na pogłębiającą się izolację. Doświadczenie to ma realne konsekwencje zarówno dla zdrowia psychicznego, jak i fizycznego. Jak pokazują dane z Raportu o Samotności, chroniczne poczucie samotności zwiększa prawdopodobieństwo wczesnej śmierci o 14%.

Wraz z premierą „Raportu o Samotności” Szlachetna Paczka uruchomiła telefon wsparcia dla osób starszych. „Dobre Słowa” to odpowiedź na samotność spotęgowaną przez pandemię koronawirusa. Każdego dnia psychologowie i terapeuci odbierają połączenia z całego kraju i mierzą się z trudnymi historiami starszych osób, które w aktualnej sytuacji czują się jeszcze bardziej samotne i wykluczone.

Pod numer 12 333 70 88 może zadzwonić każdy senior, który potrzebuje rozmowy. Linia jest dostępna dla seniorów od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00–12:00 oraz 17:00–19:00.

**Cierpią nie tylko seniorzy**

Pandemia ma jednak wpływ na życie każdego z nas, również najmłodszych. Akademia Przyszłości to siostrzany program Szlachetnej Paczki, który wspiera dzieci w pokonywaniu barier i budowaniu pewności siebie. Po miesiącach izolacji wsparcie tutorów Akademii okazuje się kluczowe dla dalszego rozwoju uczniów.

Co trzeci uczeń w Polsce z powodu niewiary w siebie przestaje się starać, gdy uznaje, że nie jest wystarczająco dobry w danej dziedzinie. Brak wiary w siebie oddziałuje negatywnie na ich obecną i przyszłą sytuację społeczną, relacje, które tworzą, życie rodzinne czy ekonomiczne. To jedna z informacji, jaką można znaleźć w opublikowanym przez Akademię Przyszłości „Raporcie o Dołowaniu”.

W Akademii Przyszłości małemu studentowi przez rok towarzyszy wolontariusz, który wspiera dziecko w trudnościach i wzmacnia jego mocne strony. 81% dzieci z Akademii Przyszłości odkrywa, w czym jest dobre. W tym roku w działaniach Akademia Przyszłości w mazowieckim uczestniczy 202 dzieci oraz 205 wolontariuszy.

**Mądra pomoc cały rok**

Szlachetna Paczka i Akademia Przyszłości działają cały rok. Inicjatywy takie jak raporty Stowarzyszenia WIOSNA czy „Dobre Słowa”, a także Paczki Specjalistyczne, dzięki którym rodzina ze Szlachetnej Paczki może otrzymać wsparcie lekarzy czy prawników oraz całoroczna praca z rodziną, dzieją się tu i teraz.

**Możesz pomóc w działaniu Szlachetnej Paczki i Akademii Przyszłości.** [**Przyznaj 1%, by wesprzeć dzieci w budowaniu pewności siebie oraz pomóc tym, którzy walczą z wyzwaniami codzienności.**](file:///C%3A%5CUsers%5Cpkubiak%5CDownloads%5Cszlachetnapaczka.pl%5Cjedenprocent)