Mocna – Centrum Siły i Wsparcia – to projekt realizowany z dotacji Program, Program Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, Finansowanego z Funduszy EOG. Liderką projektu jest Fundacja Preludium, która ma doświadczenie w niesieniu szeroko rozumianej pomocy psychologicznej osobom doświadczającym/ z doświadczeniem przemocy seksualnej. Mocna – Centrum siły i wsparcia adresowana jest do mieszkanek aglomeracji Poznańskiej, które doświadczyły/doświadczają przemocy seksualnej. W ramach projektu świadczone są bezpłatne usługi psychologiczno – prawne oraz informacyjne. Odbędą się warsztaty samoobrony, zgody w relacjach intymnych oraz asertywności WENDO oraz szkolenia dla specjalistów/ek w ramach działań edukacyjnych. Powstanie również kieszonkowa ulotka – “pierwszej pomocy” – gdzie zostaną zawarte informacje o instytucjach pomocowych. Odbędzie się również konferencja prasowa, podczas której będziemy rozmawiać i tworzyć lokalną sieć na rzecz bezpiecznej przestrzeni.

Przemoc seksualna to każdy rodzaj zachowania skutkujący niechcianym kontaktem w sferze seksualnej.

Doznane nadużycie seksualne wywiera skutki fizyczne, psychiczne oraz emocjonalne. Ofiara odczuwa szok, niedowierzanie, zażenowanie, ale także wstyd i poczucie winy (mimo że wyłącznie sprawca winny jest zadanej krzywdy!). Powszechne jest poczucie dezorientacji, strachu, niepokoju, rozpamiętywanie tego, co się wydarzyło. Wsparcie psychologiczne jest wtedy niezbędne, jednak nadal korzysta z niego bardzo mała liczba osób.

Jeżeli doświadczasz/doświadczałaś przemocy seksualnej: Skontaktuj się z osobą pierwszego kontaktu, która zapisze Cię na bezpłatne konsultacje psychologiczne i/lub prawne. Zostaną Ci udzielone wszystkie niezbędne informacje.

Wtorek : 13:00 – 17:00.

Środa : 9:00 – 13:00.

Czwartek : 14:00 – 18:00.

Piątek : 12:00 – 16: 00.

E – mail : kontakt@preludium.pro.

Telefon : 570 – 303 – 760.

O Fundacji Preludium : Zajmuje się głównie wsparciem prawnym i pomocą psychologiczną osobom, które doświadczyły przemocy seksualnej. Instytucja pomaga szczególnie tym kobietom i ich dzieciom, które mają utrudniony dostęp do pomocy instytucjonalnej oraz mają trudności w samodzielnym zgłoszeniu doświadczenia seksualnej przemocy. Działa również w temacie przeciwdziałania przemocy ze względu na płeć, w tym przemocy seksualnej poprzez działania edukacyjne i szkolenia. Upowszechnia wiedzę i zwiększamy świadomość dotyczącą ochrony siebie oraz swoich bliskich przed przemocą seksualną. Szkolą specjalistów i specjalistki, którzy/e pracują z osobami doświadczającymi przemocy seksualnej lub zajmują się profilaktyką antyprzemocową wśród dzieci/młodzieży. Wspierają także pracownice seksualne, które doświadczyły przemocy w trakcie wykonywania swojej pracy. Oferują bezpłatną pomoc psychologiczną i prawną.

Kontakt : [promocja@preludium.pro](mailto:promocja@preludium.pro)

FB Preludium : <https://www.facebook.com/PreludiumFundacja>

FB Mocna : <https://www.facebook.com/MocnaCentrum>

WWW Preludium : [http://preludium.pro/](http://preludium.pro/?fbclid=IwAR0gZqPltgZA_XQVUdHltLaKMlYEZE75Lo_8bdAOJ5QEK43lfIqEXffdxh4)

Grafika : ( w załączniku)