

Dlaczego mierzymy temperaturę ciała?

Na podstawie pomiaru temperatury ciała możemy sprawdzić, czy z naszym zdrowiem jest wszystko w porządku.



mniej niż 34,9°C
Wychłodzenie



35,0°C – 36,5°C
Obniżona temperatura ciała



36,6°C – 37,0°C
Prawidłowa temperatura ciała



37,1°C – 38,0°C
Stan podgorączkowy



38,1°C i więcej
Gorączka





Temperatura wskazująca na wychłodzenie lub gorączkę jest sygnałem, że naszemu organizmowi coś dolega. Za niska lub za wysoka temperatura może być objawem wielu chorób, dlatego możliwie szybko należy się skonsultować się lekarzem.




**POMIAR TEMPERATURY CIAŁA
PROWADZIMY DZIĘKI WSPARCIU
FUNDACJI ZIKO DLA ZDROWIA**

Co zrobić, gdy pomiar temperatury wskazuje nieprawidłowy wynik?

 sprawdź, czy osoba poddawana badaniu ma czystą i suchą skórę, oraz czy nie jest zmęczona po niedawno podejmowanym wysiłku fizycznym,

 przeczytaj dokładnie instrukcję dołączoną do termometru i sprawdź, czy pomiar był wykonywany zgodnie z zaleceniami producenta,

 powtórz badanie. Jeżeli wynik nadal wskazuje na nieprawidłową temperaturę ciała postępuj zgodnie z procedurami przyjętymi w placówce.

Program „Temperatura Dobra” realizowany jest w ramach partnerstwa strategicznego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci i Fundacji Ziko dla Zdrowia



**TOWARZYSTWO
PRZYJACIÓŁ
DZIECI**

ZIKO dla zdrowia
Fundacja