

Stołeczne Centrum
Wspierania Organizacji
Pozarządowych

System wsparcia dla warszawskich NGO

warszawa.ngo.pl



MATERIAŁY PO WEBINARIUM

Komunikacja na Facebooku

Ekspert/Ekspertka: Olimpia Jenczek
Prowadzi: Dorota Kostowska

dd.mm.rrrr



Czym się dzisiaj zajmiemy?

część 1.

Wzorowa strona na Facebooku

część 2.

Komunikacja – jak robić to dobrze?

część 3.

Dobre praktyki na FB



Wzorowa strona na Facebooku



Wzorowa strona na Facebooku



Nobel dla
Orkiestry
@NobelWOSP

Strona
główna

Wydarzenia



Napisz list poparcia dla działań Fundacji WOŚP do Norwegian Nobel Institute!



Lubisz to! ▾ Obserwowanie ▾ Udostępnij ...

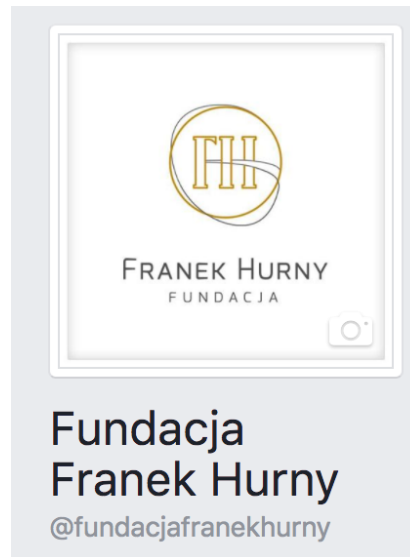
[Dowiedz się więcej](#)



Wzorowa strona na Facebooku



Wzorowa strona na Facebooku



Wzorowa strona na Facebooku

The screenshot shows the Facebook profile page for 'Face and Body Institute' (@FaceandBodyInstitute). A modal dialog titled 'Utwórz nazwę użytkownika strony' (Create page username) is open, providing instructions and a form to create a unique username.

Utwórz nazwę użytkownika strony

Przy użyciu unikatowej nazwy użytkownika można łatwiej wyszukiwać Twoją stronę. Strony z unikatowymi nazwami użytkowników mogą także tworzyć niestandardowe adresy URL ułatwiające szybkie odwiedzanie stron i wysyłanie wiadomości.

medyczne **F.B.I.** face & body institute Face and Body Institute @FaceandBodyInstitute

Nazwa użytkownika 20 / 50

@ FaceandBodyInstitute ✓

Potrzebujesz pomocy? Uzyskaj wskazówki i dowiedz się, jak wyboru nazwy użytkownika.

Anuluj Utwórz nazwę użytkownika



Wzorowa strona na Facebooku



Leżę
i Pracuję

Leżę i Pracuję

@lezeipracuje

Strona
główna





Wzorowa strona na Facebooku



Stawiamy na
Łapy

@stawiamynalapy

Strona

PRZEKAŻ NAM 1%

KRAKOWSKA FUNDACJA POMOCY ZWIERZĘTOM
STAWIAMY NA ŁAPY

Numer konta VwBank:
79 2130 0004 2001 0651 3691 0001

SPRAWDŹ NASZ NUMER KRS: 0000491968





Wzorowa strona na Facebooku



WOŚP ✓
@wosp

Strona
główna

**JEDNOCZYMY
POLAKÓW**

25 LAT

DZIĘKUJEMY!

25 FINAŁ WOŚP!

105 570 801,49 PLN

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy



Wzorowa strona na Facebooku



Polska Akcja
Humanitarna
(PAH)

@PolskaAkcjaHumanitarna





Wzorowa strona na Facebooku



PROJEKTOR -
wolontariat
studencki

@PROJEKTOR.wolontariat.s
tudencki





Wzorowa strona na Facebooku



Pokojowy Patrol
@pokojowypatrol

Strona
główna





Wzorowa strona na Facebooku



Lisie Sprawy

@lisiesprawy

Strona
główna

Informacje

Zdjęcia

Liskowy
Instagram

Przejdź do **Menedżera firmy**, aby zarządzać tą stroną.



Lubisz to! Obserwowanie Udostępnij ...

Kup teraz



Wzorowa strona na Facebooku

OGÓLNE

Kategoria	Organizacja non profit	Edytuj
Nazwa	WOŚP	Edytuj
Nazwa użytkownika	@wosp	Edytuj

Informacje o firmie

▶ Założenie w dniu: 1993

🎯 Misja

Celem Fundacji jest działalność w zakresie ochrony zdrowia polegająca na ratowaniu życia chorych osób, w szczególności dzieci, i działanie na rzecz poprawy stan... [Zobacz więcej](#)

DODATKOWE INFORMACJE KONTAKTOWE

✉ wosp@wosp.org.pl

🌐 <http://www.wosp.org.pl/>

📦 [Edytuj Other Accounts](#)

Więcej informacji

OPIS

Administratorką strony jest Anna J. Orzech (spolecznosci@wosp.org.pl).

Na oficjalnej stronie Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy obowiązują pewne zasady. Bardzo prosimy o zapoznanie się z nimi. Treści, o których mowa poniżej, będą usuwane przez moderatorów strony bez informowania o tym ich autorów.

Zastrzegamy sobie prawo do usuwania wypowiedzi, bez szczegółowego określania przyczyn, zawierających:

- treści obraźliwe, wulgaryzmy, spam
- naruszające dobre obyczaje,
- treści naruszające dobra osobiste osób trzecich
- sceny fizycznej przemocy,
- sceny o zabarwieniu erotycznym,
- elementy dyskryminujące,
- wzmianki o narkotykach,
- treści utrzymane w atmosferze strachu,
- treści hazardowe lub zachęcające do hazardu
- treści o charakterze komercyjnym
- treści o charakterze politycznym



Wzorowa strona na Facebooku

Rejestracja 

Dowiedz się więcej 

Przełącz datek 



Komunikacja – jak robić to dobrze?

- _ Co chcę komunikować?**
- _ Kto jest po drugiej stronie?**
- _ Jakimi możliwościami dysponuję?**
- _ Jaki mam plan?**
- _ spójność/ jakość**
- _ systematyczność/ monitoring**

Komunikacja – jak robić to dobrze?

$$\Sigma = U_e \times W_e \times D_e$$



Rank

=



Affinity

The score between the viewing user and the edge creator.

x



Weight

The weight for this edge type.
(Comment, Like, etc).

x



Decay

The decay factor based on how long ago the edge was created.



Komunikacja – jak robić to dobrze?

- _ Udział w udostępnianiu**
- _ Edytowanie postów**
- _ Lajkowanie przez osobę publikującą**
- _ Złe godziny publikacji**
- _ Mniej niż 3h**
- _ Planowanie przez FB**

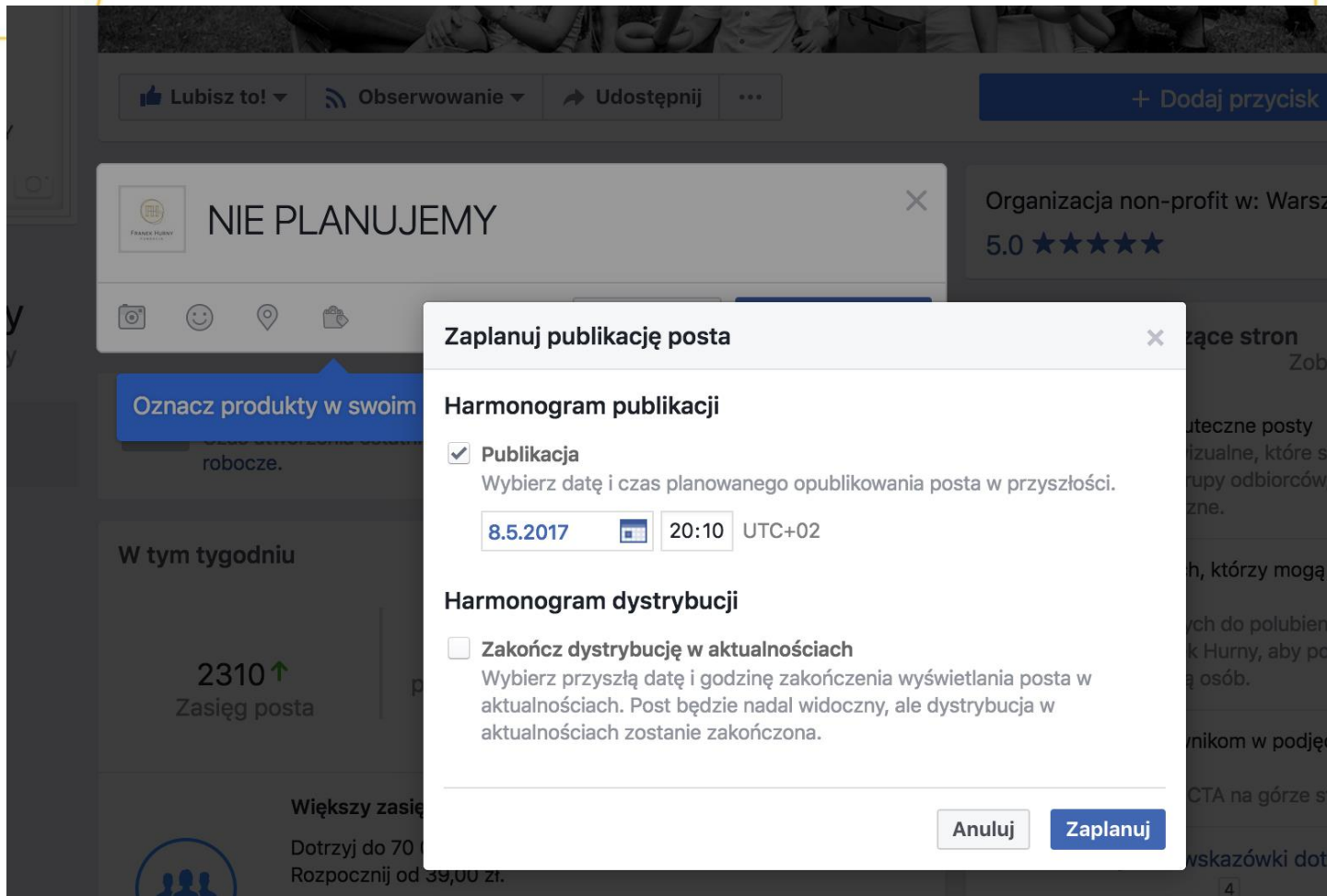


Komunikacja – jak robić to dobrze?



LAJKI TO NIE WSZYSTKO!!!

Komunikacja – jak robić to dobrze?



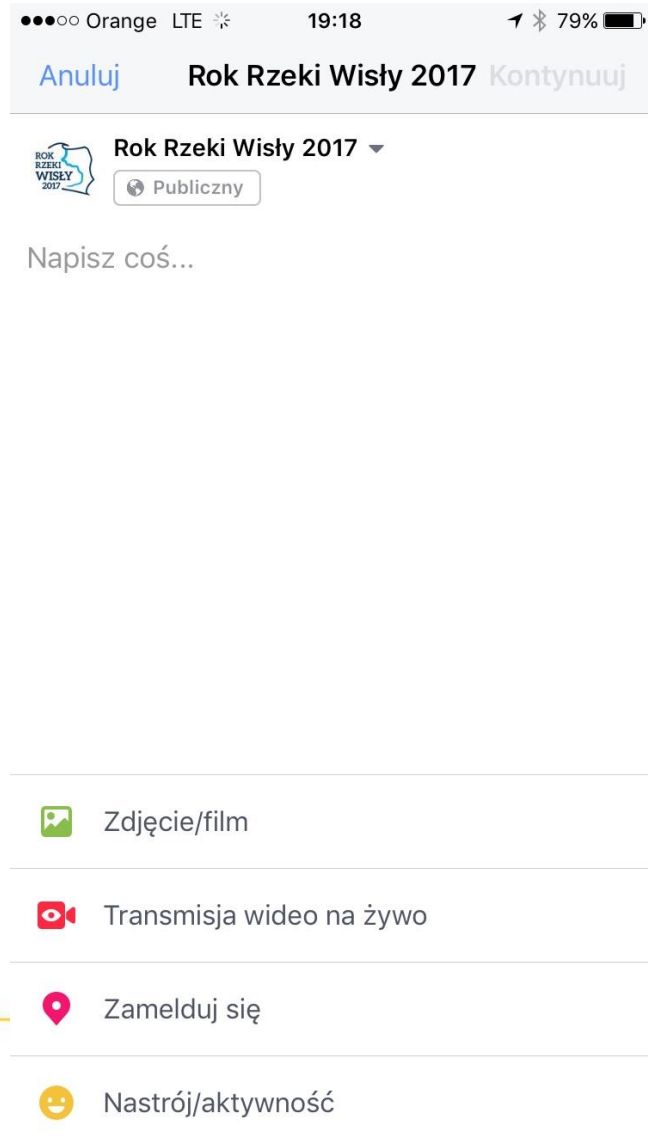
The image shows a Facebook post creation interface. At the top, there are interaction buttons: "Lubisz to!", "Obserwowanie", "Udostępnij", and "+ Dodaj przycisk". Below these is a post titled "NIE PLANUJEMY" with a 5.0 star rating. A modal window titled "Zaplanuj publikację posta" is open, showing scheduling options:

- Harmonogram publikacji**
 - Publikacja**
Wybierz datę i czas planowanego opublikowania posta w przyszłości.
 - Date: 8.5.2017
 - Time: 20:10 UTC+02
- Harmonogram dystrybucji**
 - Zakończ dystrybucję w aktualnościach**
Wybierz przyszłą datę i godzinę zakończenia wyświetlania posta w aktualnościach. Post będzie nadal widoczny, ale dystrybucja w aktualnościach zostanie zakończona.

At the bottom of the modal are "Anuluj" and "Zaplanuj" buttons. In the background, a blue button says "Oznacz produkty w swoim..." and a post shows "2310↑ Zasięg posta".



Komunikacja – jak robić to dobrze?



Komunikacja – jak robić to dobrze?



Face and Body Institute

Opublikowane przez: Olimpia Jenczek [?] · 23 kwietnia o 16:34 · 🌐

Mamy to!!! Za nami kolejna edycja **Rak nie boli. Badaj się i żyj**, w ramach której wykonaliśmy 85 badań, konsultacji i zabiegów specjalistycznych! ❤️

Badajcie się, nie bójcie się i cieszcie się zdrowiem! 😊

Przygotowałyśmy też dla Was krótką video relację - łapcie 📺



Komunikacja – jak robić to dobrze?



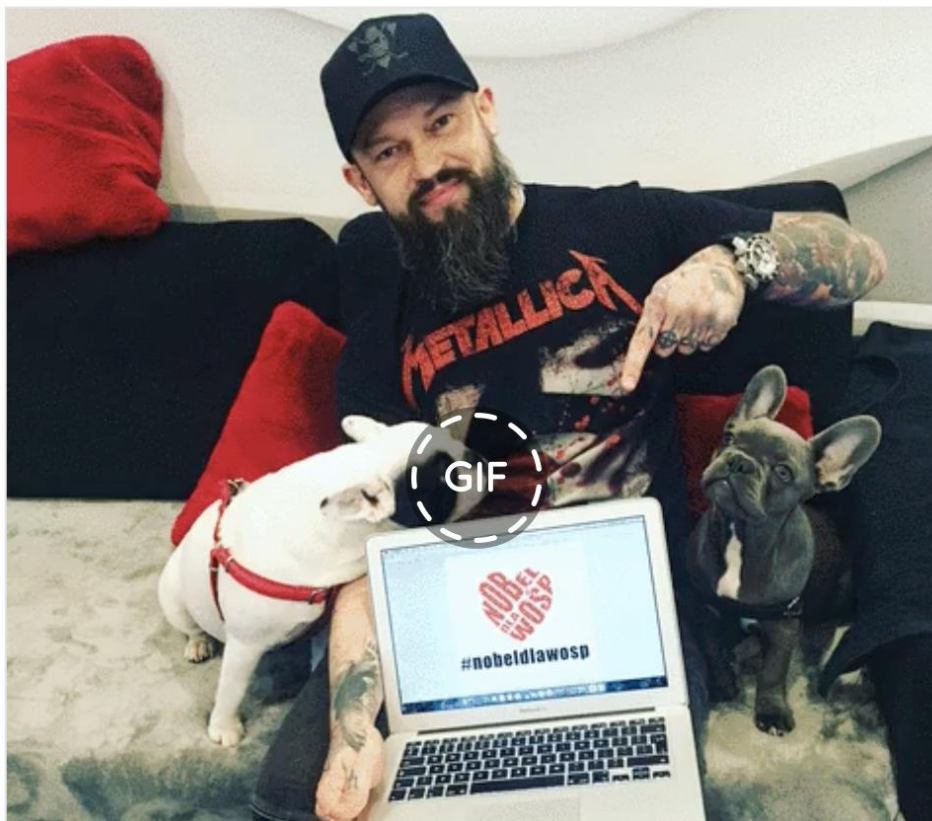
Nobel dla Orkiestry

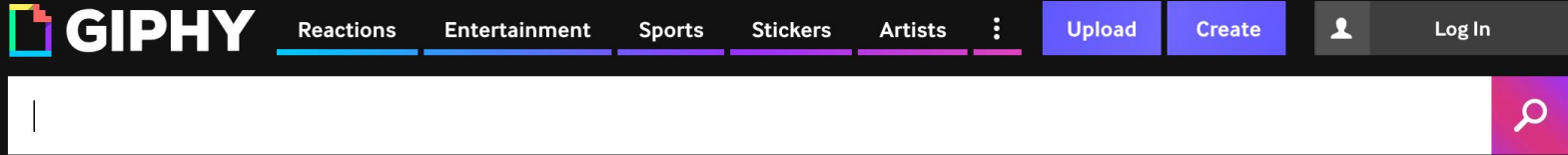
Opublikowane przez: Olimpia Jenczek [?] · 18 kwietnia o 20:18 · 🌐

Z dnia na dzień ilość osób wspierających akcję [#NobelDlaWosp](#) niesamowicie wzrasta!

Do projektu dołączają również zespoły, które od lat grają z Orkiestrą! ❤️

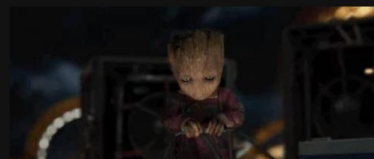
Dzisiaj otrzymaliśmy wiadomość od ekipy [Frontside PI Metalcore!!!](#) Demon, Toma, Auman, Daron, Nowak - [DZIĘKUJEMY!!!... Zobacz więcej](#)





TRENDING NOW

Auto Play





Komunikacja – jak robić to dobrze?

Canva

File Undo Redo Help No changes made

Facebook Post – Untitled Design

Share

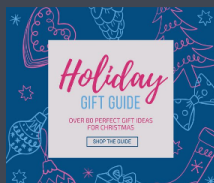
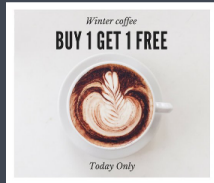
Download

Show team

SEARCH

Search 1,000,000 images...

Canva layouts



+ Add a new page



Komunikacja – jak robić to dobrze?



Komunikacja – jak robić to dobrze?

To jest HIT! ❤️

Ukrywać nie będziemy - zdjęcie z cyklu #NobelDlaWOSP, które odebrało nam na chwilę mowę! Kto przebije pomysłowość? 😊

Grafiki z # znajdziecie tu: <http://bit.ly/2nd6fjO>



Instagram post by Angelika Bogacz • Apr 17, 2017 at 4:13pm U..
INSTAGRAM



Komunikacja – jak robić to dobrze?



Leżę i Pracuję z: Majka Li i 3 innymi osobami.

26 kwietnia o 16:27 · Katowice, Silesian Voivodeship · 🌐

🎥 Panowie z telewizji przechodzili obok, więc wpadli na ☕ kawę 🍰 i ciacho 😊. Efekt już wkrótce w porze śniadania 🔍, ale ciiii...



👍 Lubię to!

💬 Komentarze

➦ Udostępnij

📄 Buffer



👍❤️😱 Majka Li i 80 innych użytkowników

Chronologicznie ▾

Komunikacja – jak robić to dobrze?



wzmacniacz.org

4 maja o 20:24 · 🌐

Na majowym #TechKlub-ie dostaniecie od naszych ekspertów pakiet skutecznych porad i wskazówek z zakresu promocji, komunikacji i marketingu!

💡 strategia marketingowa 💡 e-mail marketing 💡 Instagram 💡
Snapchat 💡 content marketing

Chyba nie musimy Was przekonywać, że warto.

Obowiązkowa REJESTRACJA 🖱️ [http://sektor3-0.pl/techklub/krakow/...](http://sektor3-0.pl/techklub/krakow/)
Zobacz więcej



Komunikacja – jak robić to dobrze?

Nadchodzące wydarzenia



MAJ
10 **TechKlub Kraków - Tips&Tricks w ma...**
śr. 18:00 · Pauza In Garden · Kraków, Lesser P...
Katarzyna i 10 znajomych

✓ Zainteresowany(a) ▼



Komunikacja – jak robić to dobrze?

[Strona](#)[Wiadomości](#)[Powiadomienia 1](#)[Statystyki](#)[Narzędzia do publikowania](#)[Aktualności ze stron](#)[Ustawienia](#)[Pomoc ▾](#)[Podsumowanie](#)[Promocje](#)[Polubienia](#)[Zasięg](#)[Wyświetlenia strony](#)[Działania na stronie](#)[Posty](#)[Wydarzenia](#)[Filmy](#)[Osoby](#)[Dane lokalne](#)[Wiadomości](#)[Twoi fani](#)[Osoby, które wyświetliły stronę](#)[Osoby, które zareagowały](#)

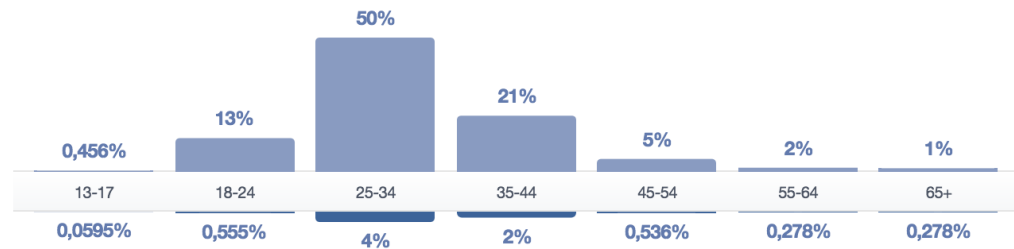
Osoby, które lubią tę stronę

Kobiety

92%
Twoi fani

Mężczyźni

8%
Twoi fani



Kraj	Twoi fani	Miasto	Twoi fani	Język	Twoi fani
Polska	4559	Kraków, Lesser Poland V..	2771	polski	4525
Wielka Brytania	152	Warsaw, Masovian Voivo..	322	angielski (USA)	222
Niemcy	45	Katowice, Silesian Voivo...	68	angielski (Wielka Brytania)	178
Holandia	31	London, England	52	niemiecki	23
Stany Zjednoczone	25	Wroclaw, Lower Silesian...	48	francuski (Francja)	15
Irlandia	23	Poznan, Greater Poland ...	45	rosyjski	13



Komunikacja – jak robić to dobrze?

Strona Wiadomości Powiadomienia **1** **Statystyki** Narzędzia do publikowania Aktualności ze stron

Ustawienia Pomoc ▾

Podsumowanie

Promocje

Polubienia

Zasięg

Wyświetlenia strony

Działania na stronie

Posty

Wydarzenia

Filmy

Osoby

Dane lokalne

Wiadomości

Dane dzienne są rejestrowane zgodnie z czasem pacyficznym.

1 tydz. 1 mies. 1 kwartał

Początek:

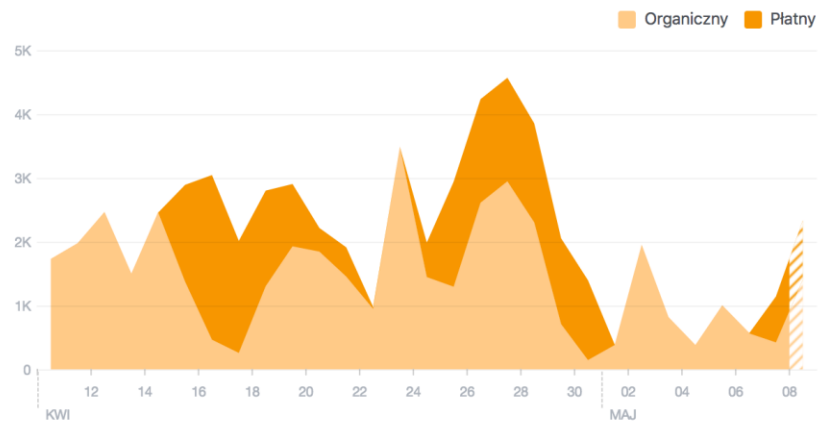
10.4.2017

Koniec:

8.5.2017

Zasięg postów

Liczba osób, którym wyświetlono Twoje posty.



Punkt odniesienia
Porównanie średnich wyników w czasie

Organiczny

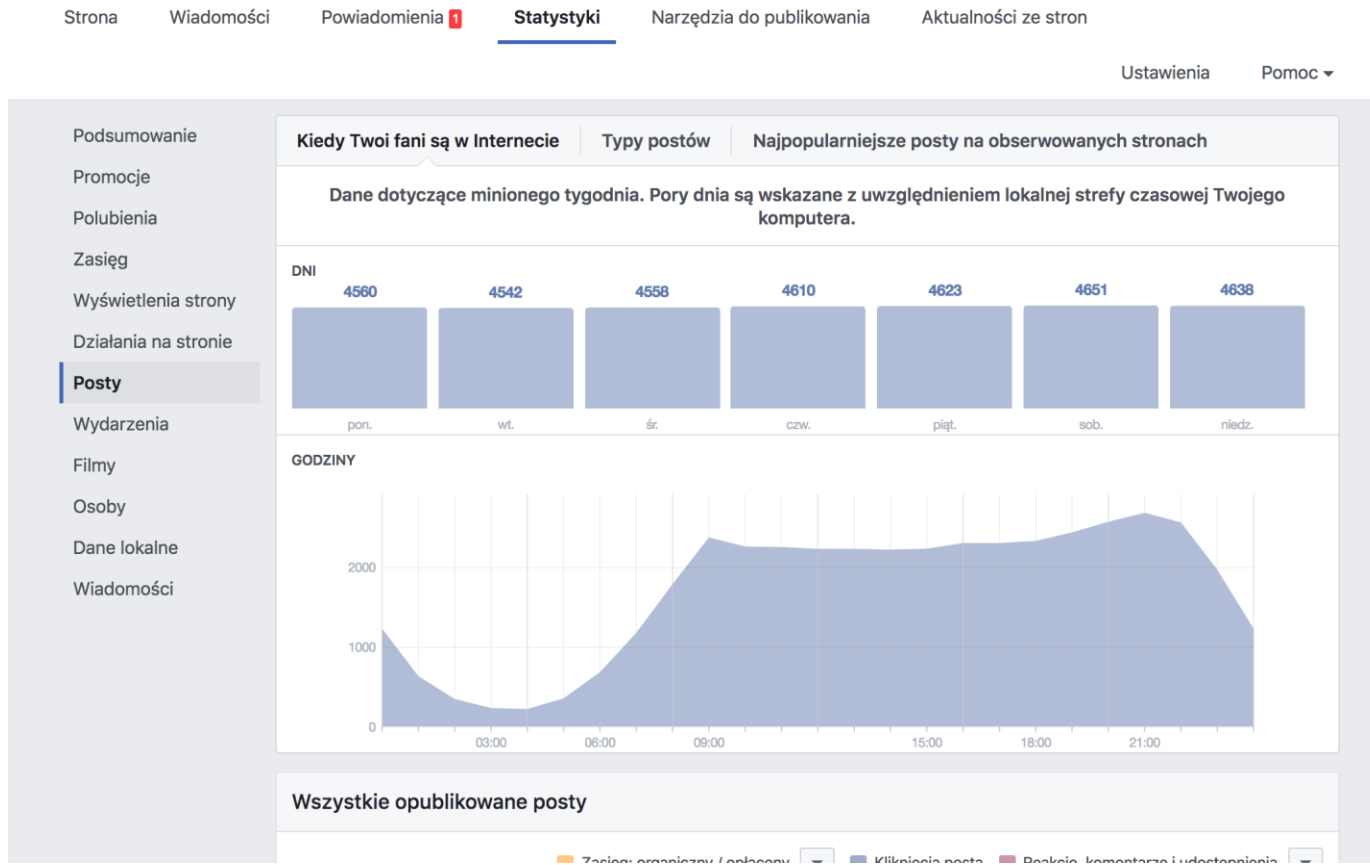
Płatny

Reakcje, komentarze i udostępnienia

Te działania pozwolą Ci dotrzeć do większej liczby osób.



Komunikacja – jak robić to dobrze?





Komunikacja – jak robić to dobrze?

← → × **Bezpieczna** <https://www.facebook.com/pages/merge/>

Wyszukaj osoby, miejsca i inne Olimpia **Str**

Poproś o połączenie powielonych stron

Aby ułatwić użytkownikom znajdowanie Cię na Facebooku i w wyszukiwarce, możesz poprosić o połączenie powielonych stron.

Wybierz dwie strony do połączenia:

Wybierz stronę ▼

Wybierz stronę ▼

Pamiętaj, że:

- O połączenie może wystąpić tylko administrator obu stron.
- Scalane strony muszą reprezentować to samo i mieć podobne nazwy. Jeżeli spróbujesz połączyć strony, które nie są podobne, publikacja tych stron może zostać nieodwracalnie anulowana.
- Po rozpoczęciu procesu łączenia stron nie można go cofnąć.
- Osoby, które lubią zdublowaną stronę, zostaną powiadomione o połączeniu. Ta operacja może potrwać kilka dni.
- Zawartość z połączonej strony, taka jak posty, zdjęcia i nazwa użytkownika, zostanie usunięta podczas łączenia. [Dowiedz się, jak pobrać i zapisać zawartość strony](#)
- Polubienia i zameldowania z obu stron zostaną połączone i będą wyświetlane na stronie, która pozostanie po połączeniu.

Kontynuuj

Dobre praktyki #ngoPL



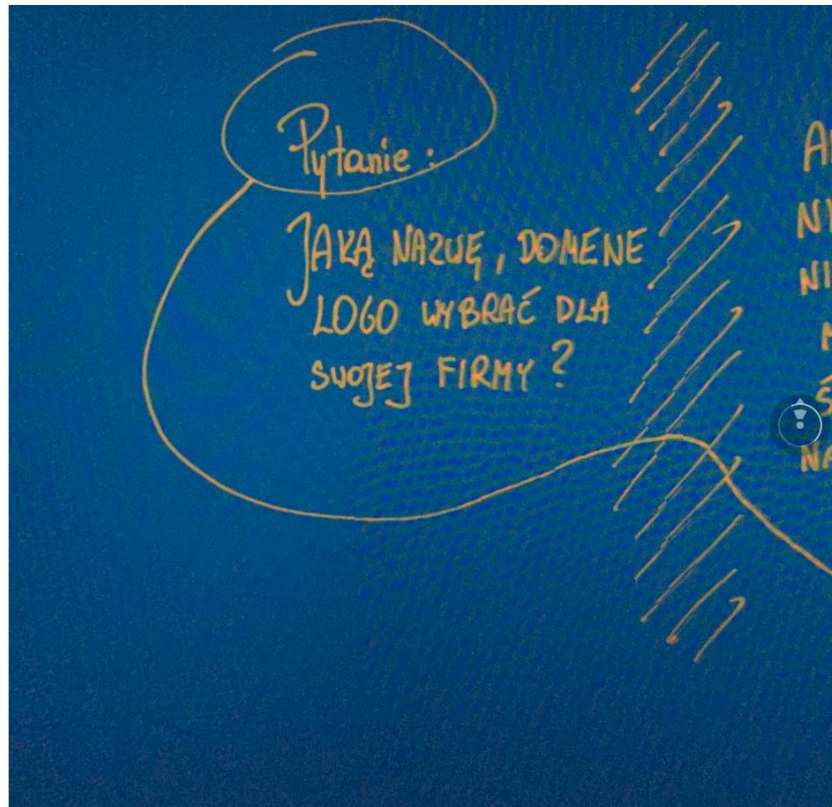
notjustshop

5 maja o 17:42 · 🌐

Tak to ja lubię.

Zobaczcie jak fajnie można wykorzystać zdjęcia 360 w przenoszeniu wiadomości w sposób ciekawszy niż zwykły post lub zwykłe foto 😊.

Trzeba to będzie nieco dopracować , ale wietrze tu fajne możliwości !!...
Zobacz więcej



Dobre praktyki #ngoPL

 **Max Harter** – 😊 zdecydowany(a) z: Grzegorz T.
 Dokurno i 5 innymi użytkownikami w:  Max Harter.
 Opublikowane przez: Karol Piekutowski [?] · 12 września 2016 · Warszawa, Masovian Voivodeship · ✨



Zrobiliśmy to naprawdę! Sprawdziliśmy, czy defibrylator #AED może kogoś śmiertelnie porazić prądem! #Mythbusters w akcji! Słynna nieszczęśliwa akcja w serialu *Na Sygnale* wywołuje ciekawy rezonans. Mamy nadzieję, że *TVP.pl* zamówi kolejny odcinek, w którym producenci pokażą wszystko tak, jak być powinno.



Max Harter
DEFIBRYLATORY AED

-4:59

Odbiorcy: 391 659 Zobacz wyniki

Wyświetlenia: 142 tys.

 Lubię to!  Komentarze  Udostępnij 

   877 Najlepsze komentarze

1981 ponownych udostępnień

Dobre praktyki #ngoPL

Promuj post
×

Wskazane parametry odbiorców: mężczyźni i kobiety, wiek 18–65+, miejsce zamieszkania: 1 lokalizacja, 9 zainteresowań.

[Pokaż pełne podsumowanie](#)

Promocja będzie trwała przez **22 dni**.

Łączny budżet promocji to **38,00 zł**.


Ten post może edytować tylko ta osoba, która go wypromowała.

AKTUALNOŚCI NA KOMPUTERACH
AKTUALNOŚCI NA URZĄDZENIACH MOBILNYCH

Max Harter – zdecydowany(a) z: Grzegorz T. Dokurno i 5 innymi użytkownikami w: Max Harter.
 Polub stronę

Sponsorowane · ✨

Zrobiliśmy to naprawdę! Sprawdziliśmy, czy defibrylator #AED może kogoś śmiertelnie porazić prądem! #Mythbusters w akcji! Słynna nieszczęśliwa akcja w serialu Na Sygnale wywołuje ciekawy rezonans. Mamy nadzieję, że TVP.pl zamówi kolejny odcinek, w którym producenci pokażą wszystko tak, jak być powinno.



877 reakcji 37 komentarzy 1,9 tys. udostępnień

Lubię to!
Komentarze
Udostępnij

35 039 Liczba odbiorców [?]

11 833 Aktywność

38,00 zł Łączne wydatki [?]

Czynności | Ludzie | Kraje

Wyświetlenia filmu	11 272
Kliknięcia zdjęcia	15
Kliknięcia linku	7
Połączenia strony	18
Komentarze	5
Udostępnienia	224

⚙️ Kliknięcie przycisku Promuj oznacza, że akceptujesz [Regulamin Facebooka](#) | [Centrum pomocy](#)

Promuj inny post
Zamknij

Dobre praktyki #ngoPL

19.09.2016 16:48	Ochotnicza Straż Pożarna w Licheniu St			4,6K	776 48	Zobacz wyniki Koszt promowania: 15,00 zł
16.09.2016 09:06	Breaking NEWS! I jak tu się nie zachwyc			10K	346 170	Zobacz wyniki Koszt promowania: 26,00 zł
15.09.2016 12:39	Jabil Kwidzyn pokazuje, co to jest społecz			352	7 6	Promuj post
13.09.2016 10:26	Tak to się robi na Kocieniu! Profesjonaln			1,5K	40 35	Promuj post
12.09.2016 07:58	Zrobiliśmy to naprawdę! Sprawdziliśmy, c			391,7K	47,7K 7,8K	Zobacz wyniki Koszt promowania: 38,00 zł
9.09.2016 21:18	Czuję, widzę, słyszę, Ratuje. To chyba naj			11,9K	720 50	Zobacz wyniki Koszt promowania: 39,00 zł
7.09.2016 11:04	Dream team prawie w całym składzie!			2,1K	350 66	Promuj post
5.09.2016 14:55	Max Harter został(a) wspomniany(a) w po			1,8K	149 51	Promuj post

Zobacz więcej

Dobre praktyki #ngoPL

Nie mogę teraz przyjechać
i pomóc przy tej zupie,
bo zbieram stodycze
dla dzieci. Przesyłam
kasę z mojej skarbonki
dla tych pań i panów
co im wujku zupę gotują.
Ugotuj ode mnie tylko
żeby dobra była, pomido-
rówka najlepiej i napisz
czy smaczna
Catuski Zuzia!!!



Zupa na Plantach

Polub stronę · 29 kwietnia ·

Wyjechałem na chwilę do Gruzji i już jakiś polityk się czepia Zupy na Plantach. Nie podoba mu się, że spotykamy się z naszymi bezdomnymi przyjaciółmi w "reprezentacyjnym" miejscu Krakowa.

Ja nie będę komentować tych słów. Nie będę się spierać. Zamiast tego pokażę Wam list jaki dostałem od Zuzi. Zuzia ma 7 lat. Spotkałem ją niedawno w pociągu gdzieś między Puckiem a Gdynią. Zuzia jest wolontariuszką w Puckim Hospicjum. I Zuzia pisze tak. Bądźmy jak Zuzia.

#LudzieSąDobrzy

/ Piotrek Żyłka /

Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

226

Chronologicznie

3 ponowne udostępnienia

6 komentarzy



Adriana Porowska Brawo Zuzia!

Lubię to! · Odpowiedz · 1 · 29 kwietnia o 14:45



Emila Kurjanowicz No to pomidorówka 😊

Lubię to! · Odpowiedz · 4 · 29 kwietnia o 17:05



Karolina Knapik-Bieniek 🤗

Lubię to! · Odpowiedz · 29 kwietnia o 19:14



Napisz komentarz...



Dobre praktyki #ngoPL



Foodsharing Kraków

7 godz. · 🌐

Dziś w naszym cotygodniowym cyklu przepisów #niemarnuje, pyszne krokiety z resztek ziemniaków. Aż ślinka cieknie ❤️ !

Krokiety z resztek ziemniaków

Składniki:

- ½ kg ugotowanych ziemniaków
- 1 batat, pieczony
- 100 g zielonego groszku
- 50 g szpinaku
- 1 jajko + 1 jajko do obtoczenia
- 60 g mąki
- 1 czerwona cebula
- 50 g tartej bułki lub panko
- sól i czarny pieprz do smaku
- masło klarowane do smażenia

Ziemniaki i batat rozgnieć widelcem. Obierz cebulę, pokrój w kostkę i zeszklij na maśle. Zagotuj wodę, posól i wsyp mrożony groszek. Gotuj przez 3 minuty, odcedź i optukaj zimną wodą. Dodaj do ziemniaków wraz z cebulą, czosnkiem przeciśniętym przez praskę, grubo pokrojonym szpinakiem, jajkiem, solą i pieprzem. Wymieszaj i uformuj 6 krokieci. Rozmącz jajko w miseczce. Obtocz krokiety w mące, zanurz w jajku, a następnie obtocz w panko. Smaż na rozgrzanym maśle na złoty kolor.
źródło: codojedzenia.pl

foodsharing KRAKÓW

👍 **Lubię to!**

💬 **Komentarze**

➦ **Udostępnij**



📱 **Buffer**

👍❤️ 2

Dobre praktyki #ngoPL



Kuchnia Czerwony Rower w: [Kuchnia Czerwony Rower.](#)

8 marca · Praga · 🌐

Jak dotrzeć do Czerwonego Roweru z Metro Wileńska?



Dobre praktyki #ngoPL

Zdjęcia na osi czasu

URATOWALIŚMY LISY Z FERMY

TERAZ TY MOŻESZ IM POMÓC
WPLACAJĄC DAROWIZNĘ.

otwarte klatki

UDOSTĘPNIJ TO ZDJĘCIE

Lubię to! Komentarze Udostępnij

Opcje Wyślij w Messengerze

Otwarte Klatki
Polub stronę · 6 maja · 🌐

Uratowaliśmy lisy z nielegalnej fermy. 🐾🐾🐾
Obecnie znajdują się w bezpiecznych miejscach.
Kilka z nich ma problemy ze zdrowiem, które
wynikają z ich wcześniejszego życia 😞😞😞

Potrzebujemy środków, żeby im zapewnić
kompleksową opiekę.

Pomóż nam w tym <http://www.otwarteklatki.pl/przekaz-darowizne/>

Udostępnij nasz apel 🙏🙏🙏

Lubię to! Komentarze Udostępnij

873 Najlepsze komentarze

304 ponowne udostępnienia 19 komentarzy

Karolina Kacperska Wplacone 🙏🙏🙏
Lubię to! · Odpowiedz · 1 · 6 maja o 20:05

Otwarte Klatki ❤️
Lubię to! · Odpowiedz · 1 · 6 maja o 21:37

Beata Bielecka Kocham wszystkie zwierzęta i
Otwarte Klatki 🐾🐾🐾
Lubię to! · Odpowiedz · 4 · 6 maja o 09:38

Otwarte Klatki ❤️

Napisz komentarz...

Dobre praktyki #ngoPL



Fundacja Franek Hurny
 Opublikowane przez: Olimpia Jenczek [?]
 Polub stronę · 10 godz. · 🌐

Nadchodzi długo wyczekiwany przez wszystkich dzień!
 Oficjalne otwarcie siedziby Fundacji planujemy na czerwiec - kto zgadnie, kiedy dokładnie? 😊
 Przed nami ostatnia prosta na remontowej ścieżce - niebawem będziecie mogli zobaczyć efekt końcowy ❤️

Więcej szczegółów o wydarzeniu - już wkrótce.

📍 Oznacz zdjęcie... 📍 Dodaj lokalizację... ✎ Edytuj

👍 Lubię to! 💬 Komentarze ➦ Udostępnij 📌

👍❤️ 46 Najlepsze komentarze ▾

Karina Zapart Gratulacje, termin zoobowiązuje
 Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 📌 1 · 6 godz.

Fundacja Franek Hurny Czujemy ten dreszczyk emocji 😊
 Lubię to! · Odpowiedz · Skomentowane przez użytkownika Olimpia Jenczek [?] · 5 godz.

➦ Pokaż więcej odpowiedzi

Paulina Szukalska 1 Czerwiec 😊😊😊 Życzę Powodzenia

Napisz komentarz... 🗨️ 📷 🗑️

Dobre praktyki #ngoPL



DANCING w: [AïOLI Cantine Bar Café Deli Plac Konstytucji.](#)

17 lutego · Warszawa · 🌐

Możesz mieć 80 lat i ponownie zostać singlem. Zawsze jest czas na miłość. Należy się na nią otworzyć. Odważyć!
 SENIOR SPEED DATING / WALENTYNKI 2017 / AïOLI inspired by MINI
 Dziękujemy [STYL films](#) za współpracę!
 zdjęcia: [Fabian Piotr Ek...](#) [Zobacz więcej](#)



Wyświetlenia: 13 tys.

 **Lubię to!**
 **Komentarze**
 **Udostępnij**
 **Buffer**


  89

[Najlepsze komentarze](#) ▾

39 ponownych udostępnień

Dobre praktyki #ngoPL

Sprawa jest prosta! 😊

- ✓ Robisz fotę znamienia, które wygląda najbardziej niepokojąco.
- ✓ Wysłasz ją do nas z opisem - instrukcję znajdziesz na ➡
- ✓ My robimy "selfie - diagnozę" wykonaną przez lek.med. Klaudię Zwiorek - Czech i odsyłamy ją do Ciebie.
- ✓ Dziелisz się akcją ze znajomymi - pomóż im o siebie zadbać. Emotikon

smile

<https://www.facebook.com/events/521798861326126/>

Akcja organizowana w ramach 12 edycja "Rak nie boli. Badaj się i żyj!"



Odbiorcy: 40 923

Promuj post

👍 Lubię to!

💬 Skomentuj

➡ Udostępnij



👍👎👤 236

Najpopularniejsze komentarze ▾

101 ponownych udostępnień

5 komentarzy

Dobre praktyki #ngoPL

FaniMani.pl
 9 maja o 19:36 · 🌐

Kochani fani FaniMani 😊 Pomóżcie nam zdecydować o nazwie profilu FB FaniMani.pl. Wasz głos jest dla nas ważny i weźmiemy go pod uwagę! Wybierając emotikonę jako reakcję na post oddajecie głos na konkretną nazwę. Jeśli macie inne propozycje, wpisujecie w komentarzach. Do czwartku włącznie. Dziękujemy!

#FaniMani #dobrezakupy #maniawspierania #głosowanie



FaniMani.pl
-kupuj i pomagaj



FaniMani.pl
-dobre zakupy



FaniMani.pl
-pomagam na co dzień



Zobacz więcej

- ▶ Nagrania oraz prezentacje z wcześniejszych webinarów SCWO znajdziecie na:
warszawa.ngo.pl/webinaria
- ▶ Pełna oferta i aktualności SCWO:
warszawa.ngo.pl/scwo

Stołeczne Centrum
Wspierania Organizacji
Pozarządowych

SYSTEM BEZPŁATNEGO WSPARCIA DLA NGO

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



*Projekt „Stołeczne Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych”
jest współfinansowany przez Miasto Stołeczne Warszawa.*

warszawa.ngo.pl