



Stowarzyszenie PERSONA
47-400 RACIBÓRZ, ul. Karola Miarki 7/1
Tel.(032) 414-96-90,Fax (032) 414-96-92,
Telefon zaufania (032) 414-96-91
E-mail:persona-raciborz@go2.pl
REGON 277487444 NIP 639-17-76-646
Nr konta: 47847500062001000968560001

Racibórz,23.04.2005 rok

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności Stowarzyszenia PERSONA za 2004 rok

W 2004 roku Stowarzyszenie PERSONA realizowało 3 programy we współpracy z Gminą Racibórz.

Zadanie nr 1

AZYMUT - PROGRAM PROMOCJI I OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO JAKO PROFILAKTYKA UZALEŻNIENIA I PATOLOGII

Zadanie nr 2

GODNIEJ I PEŁNIEJ ŻYĆ - PROGRAM PSYCHOSPOŁECZNEJ REHABILITACJI OSÓB ZABURZONYCH PSYCHICZNIE

Zadanie nr 3

OŚRODEK WSPIERANIA RODZINY

Ad.1

AZYMUT- program promocji i ochrony zdrowia psychicznego jako profilaktyka uzależnienia i patologii.

Program zakładał przeciwdziałanie uzależnieniom a w konsekwencji ochronę przed różną patologią dzieci i młodzież szkół raciborskich poprzez popularyzowanie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, rozumianego za WHO jako pełny dobrostan w sferze psychicznej, fizycznej i społecznej, propagowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia, rozwijanie umiejętności psychologicznych, takich jak rozumienie siebie i kierowanie sobą, wzmacnianie

własnych zasobów osobowościowych, które warunkują bycie sobą, nie uleganie negatywnym wpływom otoczenia, dostarczenie wiedzy nt. alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz mechanizmu powstawania uzależnienia. Równoległym celem było również objęcie pomocą psychologiczną rodzin, rodziców i dzieci z grupy ryzyka, dotkniętych ww. problemem. Zajęcia odbywały się w ostatnich klasach szkół podstawowych. Prowadzone były spotkania edukacyjno - szkoleniowe dla rodziców i nauczycieli. Programem AZYMUT objęto łącznie około 550 osób.

1. Na realizację programu składały się:
2. Cykliczne spotkania edukacyjne z dziećmi i młodzieżą szkolną.
3. Zajęcia warsztatowe.
4. Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla rodziców, związane z postawami wychowawczymi rodziców, kryzysami wieku dorastania, problemami szkolnymi, zaburzonymi relacjami w kontaktach z rówieśnikami jako pośrednimi przyczynami popadania w uzależnienia.
5. Konsultacje i pomoc psychologiczna dla nauczycieli.
6. Spotkania szkoleniowe z Radami Pedagogicznymi.
7. Diagnoza postaw wobec środków uzależniających pedagogizowanych dzieci.
8. Badania socjometryczne (Plebiscyt życzliwości, Zgadnij kto?, Ankieta socjometryczna) struktury i więzi klasowych (dzieci izolowanych, odrzuconych, liderów klasy), klimatu klasy oraz opracowanie programu podnoszącego wzajemne więzi i spójność klasy.

Część edukacyjna zajęć obejmowała takie zagadnienia jak:

1. Zdrowie psychiczne jako efekt wszechstronnego rozwoju.
2. Ideały współczesnego młodego człowieka, wartości i cele życiowe.
3. Dzisiejsze specyficzne zagrożenia dla dzieci i młodzieży, patologiczne mechanizmy adaptacyjne i alternatywne formy człowieka zdrowego psychicznie.
4. Stres jako reakcja na zagrożenie. Techniki radzenia sobie z trudnymi sytuacjami.
5. Prawdy i mity o alkoholu i narkotykach. Używki jako pułapka i błędny mechanizm przystosowawczy.

Zajęcia warsztatowe prowadzone były metodami aktywnymi pracy z grupą- technikami socjoterapeutycznymi i obejmowały następujące zagadnienia:

1. Moje wartości i cele życiowe.
2. Przyjaciele jako moje zasoby.
3. Rozwijanie umiejętności społecznych
4. Dostrzeganie potrzeb innych, rozwijanie empatii
5. Trening asertywności. Bycie sobą. Techniki obrony swojej niezależności, obrona swoich praw i harmonia z otoczeniem.
6. Komunikacja werbalna i niewerbalna.
7. Poznawanie i wyrażanie emocji
8. Nauka umiejętności współpracy z innymi, wspólnej zabawy.
9. Podnoszenie samooceny. Poznawanie swoich zasobów i budowanie pozytywnego obrazu siebie.
10. Mój indywidualny program na życie.
11. Wolność i odpowiedzialność. Nabywanie umiejętności lepszego kontaktowania się z samym sobą i radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

Dzieci i młodzież ze specyficznymi problemami i z grupy ryzyka były kierowane do OWR, gdzie kontynuują terapię (ADHD, fobie, agresja, przemoc, niepowodzenia szkolne. Stwierdza się ogromne zapotrzebowanie na takie formy pomocy.

Ad.2

GODNIEJ I PEŁNIEJ ŻYĆ - Program psychospołecznej rehabilitacji osób zaburzonych psychicznie

Program adresowany był do osób zaburzonych psychicznie nie wymagających hospitalizacji, wykazujących deficyty i dysfunkcje w funkcjonowaniu społecznym, głównie do osób chorych na schizofrenię i ich rodzin. Podejmowane działania terapeutyczne i rehabilitacyjne miały na celu przywracanie osób chorych psychicznie do społeczeństwa, przeciwdziałanie ich stygmatyzacji, marginalizacji i alienacji, mobilizowanie do aktywności, usprawnianie zaburzonych przez proces chorobowy funkcji, szczególnie w zakresie kompetencji społecznych i komunikowania się. Celem działań terapeutycznych była również edukacja podopiecznych i ich rodzin. Rodziny osób chorych objęte zostały pomocą i wsparciem (utworzono dla nich grupę wsparcia).

Zaprogramowana rehabilitacja psychospołeczna miała charakter wielorakich i systematycznych oddziaływań terapeutycznych: interwencje psychoterapeutyczne, treningi umiejętności społecznych, terapia zajęciowa, psychoterapia indywidualna i grupowa, muzykoterapia aktywna i receptywna, arteterapia, relaksacja, choreoterapia, aktywne formy spędzania czasu wolnego. Równolegle prowadzona była działalność klubowa i świetlicowa. Zajęcia prowadzone były w dni robocze po 3 godziny dziennie. Jedna godzina zajęć każdego dnia realizowana była przez prowadzących nieodpłatnie. W pracy z osobami zaburzonymi psychicznie, specjalistów realizujących zadanie wspiera 6 wolontariuszy. Oprócz zajęć terapeutycznych organizowane były wycieczki (Kotlina Kłodzka, Kraków i Wieliczka, Obora), spotkania integracyjne i noworoczne. W okresie letnim uczestnicy terapii korzystali z basenu w Oborze oraz uczestniczyli w różnych imprezach kulturalnych (koncerty, wystawy). Szczególnie uroczystości obchodzone były urodziny, imieniny oraz spotkania świąteczne.

Rodziny chorych objęte zostały pomocą w ramach grupy wsparcia. Poprzez media i spotkania prowadzono działania na rzecz promocji i ochrony zdrowia oraz kształtowania postaw tolerancyjnych i życzliwych wobec chorych psychicznie. Uczestnikom terapii udzielono wsparcia w uzyskaniu orzeczenia o stopniu niepełnosprawności. Tygodniowo w terapii uczestniczyło przeciętnie 80 osób zaburzonych psychicznie. Grupa wsparcia dla rodzin prowadzona jest 1 raz w miesiącu.

Efektem prowadzonych oddziaływań terapeutycznych był przede wszystkim brak nawrotów choroby i wydłużenie okresu remisji oraz poprawa jakości życia chorych na schizofrenię. Nastąpiła istotna zmiana w społecznym funkcjonowaniu chorych (wychodzą z domu, nawiązują kontakty, mają poczucie przynależności do grupy, są bardziej komunikatywni i samodzielni, wyrażają emocje, prezentują zainteresowania). Wyraźnie zostało zredukowane napięcie lękowe i strach przed kontaktami z ludźmi. U osób systematycznie korzystających z proponowanych form terapii nastąpił istotny wzrost aktywności i samodzielności. Wzrósł ich udział w życiu społecznym i kulturalnym społeczności lokalnej, poprawiła się również jakość życia chorych.

Edukacja i terapia rodzin obejmowała problematykę wychowawczą, poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne, właściwe postawy wychowawcze,

budowanie autorytetu rodzicielskiego, zjawisko wypalenia pomaganiem oraz odbudowywanie swoich zasobów.

Ad.3

Ośrodek Wspierania Rodziny

w zakresie - wczesnej kompleksowej opieki oraz pomocy rodzinie problemowej i dziecku, udzielania wsparcia ofiarom i sprawcom przemocy, osobom w kryzysie, osobom uzależnionym oraz problemami psychicznymi.

Ośrodek Wspierania Rodziny jest realizacją statutowej działalności stowarzyszenia w zakresie profilaktyki i ochrony zdrowia psychicznego, m.in. poprzez organizowania specjalistycznej pomocy w sytuacjach kryzysowych osobom i ich rodzinom.

W okresie sprawozdawczym udzielono specjalistycznej pomocy ok. 1600 rodzinom (liczba osób objętych pomocą jest znacznie większa, ponieważ w ramach systemowej terapii, pomocą obejmowano całą rodzinę).

Zgłaszane problemy dotyczyły sytuacji traumatycznych i kryzysowych o różnym podłożu i nasileniu.

Najczęściej występowały kryzysy rodzinne związane z etapem życia rodziny oraz przemocą w rodzinie, problemy suicydalne, alkoholizm i inne uzależnienia, problemy osobowościowe oraz kryzysy spowodowane chorobą w rodzinie.

Do OWR zgłaszały się także osoby bezrobotne mające problemy mieszkaniowe i finansowe, dotknięte samotnością i mobbingiem w środowisku pracy. Znaczną część klientów OWR stanowiły rodziny mające problemy wychowawcze, dzieci i młodzież zagrożona demoralizacją, uzależnieniami i zaburzonym rozwojem osobowości.

Specjalistycznej pomocy psychologicznej udzielono młodzieży i dzieciom cierpiącym na zaburzenia łaknienia i odżywiania (anoreksja) oraz osobom cierpiącym na depresję.

Do OWR zgłaszały się również osoby z problemami psychologicznymi, zaniżoną samooceną, nie radzące sobie z trudnościami i stresami.

Świadczona pomoc obejmowała niezbędną diagnozę, prognozę problemu oraz oddziaływania terapeutyczne. Obok terapii indywidualnej została zorganizowana terapia grupowa dla osób dorosłych cierpiących na depresję oraz dla dzieci zaburzonych emocjonalnie.

Specyfiką tegorocznej pomocy w OWR była liczna terapia dzieci (a także dorosłych) z zespołem ADHD (nadpobudliwość psychoruchowa z deficytem uwagi), w związku z nasileniem tych zaburzeń i deficytem pomocy na rynku w tym zakresie. OWR zatrudnia terapeutów merytorycznie przygotowanych do udzielania kompleksowej pomocy w tym zakresie (dziecku, rodzinie i szkole).

Prowadzono mediację dla małżeństw w kryzysie oraz dzieci i młodzieży wykazujących różne formy niedostosowania społecznego (ucieczki, nie realizowanie obowiązku szkolnego, używki, kradzieże, późne powroty i inne konflikty z prawem) Pracownicy OWR w miarę potrzeb zadania część zadań z interwencji kryzysowej realizowali w środowisku. W obecności pracownika OWR umożliwiano kontakt rodzinny (widzenie z dzieckiem na podstawie postanowienia sądowego).

OWR na bieżąco współpracuje z różnymi instytucjami, niezbędnymi w konstruktywnym i całościowym rozwiązaniu problemu (Policja Sąd, PZP, Kuratorzy Sądowi, OPS, szkoły, Urząd Miasta, PCPR). W ramach kompleksowej pomocy świadczone także usługi prawne związane z przeżywanym problemem i poradnictwo pedagogiczne.

Współpracą została objęta również PWSZ w Raciborzu, której studenci odbywają praktykę w OWR (socjoterapia, terapia ADHD, obserwacja, wywiad i inne formy), a także z osobami chorymi w czasie zajęć terapeutycznych. Współpracą na tym polu zainteresowane jest również Medyczne Studium Zawodowe. Z tego grona niektórzy studenci pracują wolontarystycznie z dziećmi zaburzonymi w ich rodzinach.

OWR jest czynny we wszystkie dni robocze, w godzinach popołudniowych. Specyfiką OWR jest wielofunkcyjność i interdyscyplinarne oddziaływania na rzecz osób w sytuacjach kryzysowych. Ośrodek Wsparcia Rodziny czynny jest w dni robocze od godz. 17 do 20. Zatrudnieni specjaliści jedną godzinę w czasie każdego dyżuru pracowali wolontarystycznie.

Osoby zatrudnione mają profesjonalne przygotowanie, posługują się teorią kryzysu i zgodnymi z nią zasadami pracy interwencyjnej oraz posiadają wieloletnie doświadczenie w zakresie pracy z osobami dotkniętymi kryzysem. Mają również wieloletnie doświadczenie zawodowe, niezbędne w rozwiązywaniu różnorodnych problemów klientów OWR.

Na bieżąco prowadzony był monitoring, ewaluacja i aktualizacja wszystkich projektów.

Stowarzyszenie PERSONA jest członkiem Śląskiego Forum Organizacji Socjalnych KaFOS, w ramach którego tworzy w Raciborzu Grupę Powiatową. W ramach współpracy z KAFOS w 2004 r. został zrealizowany projekt „Wspólne cele i działania – wspólna korzyść dla organizacji i społeczności, na rzecz których działają”. W ramach tego projektu organizowano szkolenia i spotkania dla organizacji z Grupy Powiatowej KAFOS, organizowanie i moderowanie pracy GP. Najważniejszym celem działania Grupy Powiatowej jest integracja organizacji pozarządowych, wymiana doświadczeń, szkolenia. Grupa Powiatowa w Raciborzu podejmowała liczne działania, wśród których należy wymienić szkolenie w zakresie podstaw prawnych i warunków uzyskania statusu OPP, konsultacje prawne w siedzibie Stowarzyszenia PERSONA i szkolenie w zakresie pisania i rozliczania projektów.

W 2004 roku Stowarzyszenie PERSONA było współorganizatorem „Białej Soboty”, która odbyła się w kwietniu i październiku oraz konferencji naukowej poświęconej jednej z chorób cywilizacyjnych, jaką jest cukrzyca.

W lutym 2005 roku PERSONA otrzymała status organizacji pożytku publicznego.

Halina Rycerz Kuliga- prezes
Elżbieta Wróblewska- skarbnik

Sporządzono dnia 25.01.2005

