

Nie zapomniana przygoda!

Aktywnie spędzony czas!

Kontakt z naturą!

To wszystko i wiele więcej znajdziesz na naszym obozie



Każdego lata organizujemy obóz, który jest aktywną, twórczą i atrakcyjną ofertą wypoczynku letniego. Proponujemy obóz letni z rekreacyjnym żeglarstwem i/ lub programem socjoterapeutycznym. To unikalna okazja do spędzenia czasu w tempie dyktowanym przez naturę. Pobyt na obozie m.in. poprzez żeglarstwo i poszanowanie natury, pozwala odnaleźć w sobie zamiłowanie do spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i pożyteczny



Na naszym obozie nie ma miejsca na nudę! Program obozu obejmuje:

- ☑ rekreacyjne żeglarstwo czyli aktywne uczestnictwo w **zajęciach na sprzęcie żeglarskim** typu: Omega, Puck, Orion, Sasanka,
- ☑ pływanie na **kajakach, rowerach wodnych**,
- ☑ kąpiele i plażowanie pod nadzorem ratownika WOPR,
- ☑ **rejsy pod żaglami** po jeziorze Jeziorak,
- ☑ wycieczki krajoznawcze po najbliższej okolicy do rezerwatów i pomników przyrody,
- ☑ zajęcia terenoznawcze, podchody, gry nocne,
- ☑ gry zespołowe: piłka nożna, siatkówka, koszykówka, tenis stołowy,
- ☑ olimpiady obozowe i wodne.

W czasie trwania obozu realizowany jest również **program socjoterapeutyczny**. Zadaniem programu jest pomoc dziecku w jego rozwoju osobistym i społecznym. Celem zajęć jest kształtowanie i doskonalenie umiejętności nawiązywania relacji interpersonalnych, dostrzegania i rozpoznania emocji własnych i innych ludzi, współdziałania z innymi, zachowania tolerancji wobec drugiego człowieka, budowania poczucia własnej wartości.



Organizowane są również dodatkowo odpłatne wycieczki fakultatywne np.: Zwiedzanie Trójmiasta, Pola Grunwaldu, Ruiny zamku w Szymbarku, Wzgórza Dylewskie, Muzeum Zamkowe w Malborku; Planetarium Olsztyn, Toruń; Zamek z kryptą wielkich mistrzów w Kwidzynie.

Ośrodek nasz zlokalizowany jest **wśród lasów, w sercu Parku Krajobrazowego Pojezierza Iławskiego**. Jego największym atutem jest malownicze rozlewisko najdłuższego jeziora w Polsce, **jeziora Jeziorak**. Atrakcją są liczne wyspy, zatoki, ciekawie ukształtowany teren. To również bogaty świat roślin oraz miejsce żerowiskowe rzadkich ptaków. To **strefa „Zielonych Płuc Polski”** czyli obszar wyróżniający się czystym powietrzem, możliwością obcowania z przyrodą niezmienioną przez cywilizację, spokojem.





Terminy turnusów w sezonie Lato 2019

🕒	Turnus I	29 czerwca – 8 lipca 2019
🕒	Turnus II	9 lipca – 18 lipca 2019
🕒	Turnus III	19 lipca – 28 lipca 2019
🕒	Turnus IV	29 lipca – 7 sierpnia 2019
🕒	Turnus V	8 sierpnia – 17 sierpnia 2019

Cena obozu jest kompleksowa i obejmuje **pełną realizację programu, sprzęt i materiały** niezbędne do przeprowadzenia zajęć, **zakwaterowanie** w campingach zlokalizowanych na terenie ośrodka, **pełne wyżywienie** obejmujące 4 posiłki dziennie, **całodobową opiekę** wychowawców, **opiekę medyczną** (lekarstwa zapisane przed obozem podawane są jedynie na podstawie pisemnego zlecenia lekarza).

Zapewniamy **ubezpieczenie na czas przejazdu** oraz **trwania turnusu**.
Dojazd uczestników we własnym zakresie.



Program 1 – Rekreacyjne żeglarstwo – **799 zł**

Program 2 – Rekreacyjne żeglarstwo + program socjoterapeutyczny – **849 zł**

Druk formularza zgłoszeniowego, kart kwalifikacyjnych dostępne są na naszej stronie internetowej.



Zapraszamy i do zobaczenia

Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „Promyk”

ul. Pogodna 8, 82-500 Kwidzyn

Tel. 604-076-145, 608-028-753

e-mail: biuro@stowarzyszeniepromyk.com.pl

www.stowarzyszeniepromyk.com.pl

www.facebook.com/sprpromykk

Adres ośrodka: Siemiany 24, 14-230 Siemiany gm. Iława

